



# RÈGLEMENT NATIONAL SPORTIF

Saison **2020-2021**



Septembre 2020

# SOMMAIRE

- ❑ Généralités.....page 03
- ❑ Catégories.....page 06
- ❑ Synthèse format de compétition .....page 07
- ❑ Règlement sportif des 5 épreuves .....pages 08-12
- ❑ Certification équitation.....pages 13-14
- ❑ Délégué arbitral.....page 15
- COMPETITIONS NATIONALES .....page 16**
- ❑ Laser-Run – toutes catégories.....pages 17-19
- ❑ Triathlon – toutes catégories.....pages 20-23
- ❑ Tétrathlon – U17 .....pages 24-25
- ❑ Tétrathlon – U19 .....pages 26-27
- ❑ Pentathlon – U22.....pages 28-29
- ❑ Pentathlon Senior.....pages 30-31
- ❑ Tétrathlon – Pentathlon Master..... page 32-41
- AUTRES FORMES DE COMPÉTITIONS.....pages 42-49**
- TABLEAUX DES PENALITES.....pages 50-55**
- BAREMES DES ÉPREUVES.....pages 56-74**
- ANNEXES.....page 75**
- ❑ Organisation générale d'une compétition .....pages 76-77
- ❑ Organisation des épreuves.....pages 77-78
- ❑ Attribution des fonctions.....page 79
- ❑ Fiches types juge Laser-Run.....page 80
- ❑ **En complément voir aussi la note organisation des compétitions FFPM Septembre 2020 Covid 19**

# GÉNÉRALITÉS

## **Le règlement**

Sauf aménagements particuliers à la pratique nationale dûment explicités dans le présent document, *c'est le règlement international qui fixe les règles de la pratique.*

## **La saison sportive**

L'ensemble des organisations figure au calendrier de la saison sportive édité annuellement par la Fédération Française de Pentathlon Moderne (FFPM).

Hormis les compétitions qui pourraient exceptionnellement être prévues au dernier trimestre, la saison sportive se déroule du 1er septembre de l'année A au 31 août de l'année A+1.

## **Calendrier d'organisation des compétitions**

Les dates des compétitions sont mises en ligne sur le site fédéral au début de la saison sportive.

- À J-60 l'organisateur propose le budget prévisionnel de la compétition à la fédération pour approbation et définition des prises en charge.

- À J-45 l'organisateur transmet le programme à la fédération pour validation et diffusion aux clubs, aux organes déconcentrés, aux pôles et mise en ligne sur le site fédéral.

## **Calendrier national et responsabilité de l'organisateur:**

Pour être couverte par l'assurance fédérale, une compétition (quelle que soit sa formule) doit être impérativement inscrite au calendrier national.

## **La pratique sportive**

Dès le 1er septembre de l'année A, les athlètes concourent pour toutes les compétitions, dans les catégories d'âge de la saison à venir, soit l'année A+1.

La pratique en compétition est assujettie à la possession d'une licence "compétition" délivrée par la FFPM.

## **Procédure d'engagement aux compétitions nationales**

Pour toutes les compétitions nationales de pentathlon et tétathlon qualificatives (compétitions de zone incluses), les inscriptions se font en ligne sur le site Internet de la fédération et sont closes à J-20.

Les informations à remplir sont : nom prénom / catégorie / numéro de licence / temps de natation / arbitre(s) officiel du club si possible.

À J-20, la liste définitive des engagés est en lecture sur le site de la fédération, dans la rubrique calendrier « engagés ».

Les athlètes doivent être titulaires de la certification équitation au moment de l'inscription (avant J-20).

À partir de J-20, les éventuelles demandes d'inscriptions seront soumises à l'avis de la direction technique en lien avec l'organisateur. Dans ce cas, ces inscriptions tardives impliqueront un droit d'engagement fixé forfaitairement à 50.00 €.

Les frais d'inscriptions sont dus pour tout athlète dont la participation a été validée par l'organisateur et sont réglés au plus tard à la réunion technique.

### **Procédure d'engagement aux compétitions interrégionales ou régionales qualificatives.**

Pour toutes les compétitions départementales, régionales et interrégionales les inscriptions se font directement auprès de l'organisateur selon les modalités qu'il aura définies et précisées dans son programme.

### **Mesures dérogatoires de sur classement et de double sur classement**

L'autorisation de participer aux épreuves du calendrier national en dehors de sa catégorie d'âge est strictement encadrée par les règles de sur classement et de double sur classement de catégorie.

Les conditions d'obtention du certificat médical autorisant ces mesures figurent au règlement médical.

La compétition est interdite aux licenciés âgés de moins de 8 ans (cf. règlement médical P°15 art.1).

### **Participation à une compétition hors du territoire national**

Afin de pouvoir bénéficier de l'assurance fédérale, les clubs doivent procéder de la manière suivante :

- Tout athlète doit être titulaire de la licence internationale
- Une demande de participation doit parvenir à la fédération au minimum 1 mois avant la compétition en précisant la date, le lieu, et l'organisateur.
- La direction technique transmet son autorisation à participer
- Le club communique à la fédération les résultats officiels le jour suivant la fin de la compétition.

### **L'organisation de compétitions à caractère international sur le territoire national.**

- Fait l'objet d'une demande d'autorisation à la fédération au minimum 4 mois avant la compétition, en précisant l'organisateur, le programme, le type, la date et le lieu.
- La Direction technique transmet son autorisation après étude du dossier.
- L'organisateur communique à la fédération les résultats officiels le jour suivant la fin de la compétition.

### **Athlètes étrangers licenciés à la FFPM et participants aux compétitions nationales**

- Tous les athlètes étrangers licenciés dans un club de la FFPM peuvent participer aux compétitions départementales, régionales, interrégionales et nationales.

- Ils intègrent les classements nationaux et représentent leur club.
- Ils sont soumis aux règles communes pour se qualifier aux championnats de France par catégorie et par épreuve.
- Ils ne peuvent en aucun cas être classés en individuel dans les différents championnats de France.
- Ils peuvent être intégrés dans le classement individuel « open international » s'il est au programme de la compétition.
- Un athlète étranger maximum par club peut intégrer le classement par équipe lors d'un championnat départemental, régional, interrégional ou national.

### **Les types de compétitions**

La fédération organise cinq types de compétitions pour différentes catégories d'âge

- **5 / Pentathlon moderne**, (escrime, natation, équitation, laser run)
- **4 / Tetrathlon**, (escrime, natation, laser run),
- **3 / Triathlon**, (natation, laser-run) règlement FFPM et UIPM
- **3 / Triathlon découverte**, (escrime, laser run) (équitation, laser run)
- **2 / Biathlon**, course et natation (différents formats : UIPM et world school biathlon)
- **2 / Laser run**
- **2/ Global Laser Run City Tour** (règlement UIPM)

## Catégories d'âge en Pentathlon Moderne

Pour la saison 2020-2021

né(e) en	catégorie	âge
1961 et avant	Master 60+	60 et plus
1962 – 1971	Master 50+	50 – 59 ans
1972 – 1981	Master 40+	40 – 49 ans
1982- 1991	Master 30+ (Uniquement pour Pentathlon et Tétrathlon)	30-39 ans
1992 - 1999	Senior	22 ans et plus
2000-2001-2002	U22	19-20-21 ans
2003-2004	U19	17 - 18 ans
2005-2006	U17	15 - 16 ans
2007-2008	U15	13 - 14 ans
2009-2010	U13	11 - 12 ans
2011-2012	U11	9 -10 ans
2013 et avant	U 9	8 ans et moins

## Synthèse des formats de compétition

L'ensemble des compétitions est répertorié sur le calendrier national annuel. Seule une inscription au calendrier vaut caractère officiel à la compétition considérée.

Les types de compétitions et le niveau de pratique ainsi que les activités annexes officielles sont répertoriés dans les tableaux suivants :

CATEGORIE	LASER-RUN	
U11	Interrégional, régional, départemental	
U13	Interrégional, régional, départemental	
U15	1 Critérium national	
U17	Interrégional, régional, départemental 1 Championnat de France	
U19		
U 22		
Senior Master		

CATEGORIE	TRIATHLE	
U11	Interrégional, régional, départemental	
U13	Interrégional, régional, départemental	
U15	1 Critérium national	
U17	Interrégional, régional, départemental 1 Championnat de France	
U19		
U22		
Senior Master		

CATEGORIE	TETRATHLON	
U17	<p>2 circuits nationaux</p> <p>1 interrégional open sud / 1 interrégional open Nord</p> <p>1 championnat de France</p>	
U19	<p>3 circuits nationaux (avec les juniors)</p> <p>1 championnat de France</p>	
Master 30+, 40+, 50+, 60+ et Seniors hors liste Haut Niveau et hors pôle	<p>3 circuits nationaux / compétitions Seniors</p> <p>1 championnat de France</p>	

CATEGORIE	PENTATHLON	
U22	<p>3 circuits nationaux</p> <p>1 championnat de France</p>	
Senior	<p>Trophée Christophe Ruer</p> <p>1 championnat de France</p>	
Master 30+, 40+, 50+, 60+ et Seniors hors liste Haut Niveau et hors pôle	<p>3 circuit nationaux / compétitions Seniors</p> <p>1 championnat de France</p>	

# RÈGLEMENT SPORTIF DES ÉPREUVES

**Le présent chapitre constitue un extrait du règlement international.**

Les formes de compétitions nationales sont les suivantes :

- individuelle
- par équipe
- relais mixte (1 homme, 1 femme)

Le vainqueur de la compétition est l'athlète, l'équipe ou le relais, qui a accumulé le plus grand nombre de points par addition des scores obtenus dans chacune des disciplines.

## 1. ESCRIME

Il s'agit d'une épreuve à l'épée.

### **Tenue et sécurité :**

Tenue 350 newton et sous cuirasse 800 newton sont obligatoires, masque FFE et norme CE **avec le label CEN LEVEL 1 (bavette 800N) ou masque avec le label FIE (bavette 1600N) ; système de double attache obligatoire pour tous les masques. (cf note technique FFPM saison 2019-2020)**

En dehors des inscriptions réglementaires pouvant être portées sur la tenue, seul le nom de l'athlète est autorisé.

### **Compétition en individuel et relais mixte :**

Spécificité nationale / nombre de tireur (tableau annexe)

### **Nombre de pistes :**

L'organisateur devra assurer l'installation du nombre de pistes permettant à l'épreuve de se dérouler sans adaptation réglementaire. La mise en place d'une piste de réserve est obligatoire.

### **Arbitrage :**

Pour tous les Championnats de France, les circuits nationaux et les épreuves internationales organisées en France, l'organisateur devra prévoir le nombre d'arbitres nécessaire au bon déroulement de l'épreuve.

Pour toutes les autres compétitions l'auto-arbitrage peut être envisagé par l'organisateur.

### Formule de l'épreuve d'escrime :

Compétiteurs	Nombre total de touches	Formule Nombre de touches (t) par Tour
6	25	2 Tours (2t / 3t)
7	30	
8	28	2 Tours (1t / 3t)
9	32	
10	36	
11	30	2 Tours (1t / 2t)
12	33	
13	36	
14	39	
15	28	1 Tour (2t)
16	30	
17	32	
18	34	
19	36	
20	19	1 Tour (1t)
21	20	
22	21	
23	22	
24	23	
25	24	
26	25	
27	26	
28	27	
29	28	
30	29	
31	30	
32	31	
33	32	
34	33	
35	34	
36	35	
37	36	
38	37	
39	38	
40	39	

L'ordre des tours doit être respecté obligatoirement selon la formule indiquée dans le tableau ci-dessus

## 2. NATATION

Il s'agit d'une épreuve de nage libre.

Pour les compétitions en milieu naturel, voir réglementation spécifique.

### Tenue

Seules les tenues approuvées par la FINA sont autorisées.

1 pièce pour les hommes (shorty ou maillot de bain classique)

1 ou 2 pièces pour les filles (combi-shorty ou le maillot classique)

Respecter le règlement local pour le port du bonnet.

### Compétition en individuel et relais mixte :

Spécificité nationale : la mixité de catégories et de sexe est autorisée dans les séries de natation.

Pour les classements nationaux la bonification pour les compétitions organisées en bassin de 50m sera de: 200m = 6pts ; 100m = 2pts.

### Un système d'enregistrement vidéo :

Pour les départs il est recommandé d'avoir un système vidéo permettant au juge de confirmer sa décision pour un faux départ éventuel. Le faux départ entraîne une pénalité de 10pts, et l'élimination dans la transition pour les relais.

## 3. ÉQUITATION

L'accès à la pratique de l'équitation en compétition est réservé aux titulaires du certificat tel que cela est défini au chapitre « Certification pour l'accès à la pratique de l'équitation lors des compétitions de pentathlon moderne ».

Il s'agit d'un parcours de sauts d'obstacles.

Pour les circuits nationaux, si l'organisateur est limité en nombre de chevaux, il peut envisager de modifier l'ordre des épreuves en terminant la compétition par l'épreuve d'équitation. Dans ce cas la demande devra être faite à la direction technique nationale, précisant le nombre de cavaliers autorisés à monter, d'autre part le laser run sera alors organisé en pack start.

### Tenues

#### Bombe réglementaire trois points

Veste d'équitation ou survêtement club,

Cravate ou col droit obligatoire,

La veste d'équitation ou le survêtement identifiant le club d'appartenance est obligatoire lors des championnats de France.

### Compétition :

Spécificité nationale : parcours, obstacles, certifications (annexes).

NB : le juge de la détente et le délégué arbitral, pourront interdire le départ si la conduite paraît être dangereuse pour le couple cavalier-cheval ou que l'image donnée nuise au pentathlon moderne.

### Règlement compétitions nationales U22 / SENIOR / MASTER :

Parcours extérieur ou intérieur : 10 obstacles, dont 1 ou 2 combinaisons (double) 90cm à 1m

### Règlement CHAMPIONNAT DE FRANCE U22 / SENIOR :

Parcours extérieur ou intérieur : règlement UIPM

## 4. LASER-RUN

Il s'agit d'une épreuve enchaînant des séquences de tir (pistolet laser) et des séquences de course. Chaque participant est tenu de se présenter avec son pistolet laser. Si besoin les organisateurs pourront demander aux participants d'amener leur cible laser (précisé sur le programme). Dans ce cas l'organisateur devra contrôler la fiabilité des cibles laser.

### **Sécurité :**

- Les règles de sécurité sont établies par le comité d'organisation en accord avec le règlement national. Le comité d'organisation est responsable de l'information et de l'application de ces règles. La sécurité des participants et des spectateurs requière une autodiscipline et une attention particulière avec la manipulation des pistolets laser dans l'aire de compétition.
- Le parcours de course devra être tracé de façon sécuritaire afin de prévenir tous risques d'accidents. Limiter ou éviter les virages trop serrés, les escaliers, les obstacles, etc...
- Il est de la responsabilité des athlètes et de leur encadrement de clubs de s'assurer que leur pistolet laser et les cartouches d'air sont utilisées de façon sécuritaire.
- Le directeur du tir peut à tout moment stopper l'échauffement ou la compétition dans un intérêt de sécurité.
- Au commandement « Stop » les pistolets doivent être posés sur la table en direction des cibles et ne pas être touchés.
- Les athlètes et/ou entraîneurs doivent à tout moment informer le directeur de tir de toutes situations qui leur semble dangereuse et qui pourrait provoquer un accident.
- La manipulation des pistolets laser ne peut se faire que sur ordre du directeur de tir.
- Les pistolets ne peuvent pas être utilisés si une personne se trouve devant la ligne de tir.
- Au poste de tir les pistolets doivent toujours être soit dans leur boîte soit en direction des cibles.
- Le pistolet laser est automatiquement en « sécurité » (le départ du coup n'est pas réalisable) si le pentathlète ne « réarme » pas son pistolet laser.

### **Tenue :**

Chaussures à pointes autorisées en fonction des indications de l'organisateur  
Le tee-shirt ou le survêtement identifiant le club d'appartenance est obligatoire.

### **Compétition individuelle et relais mixte :**

Enchaîner de 2 à 4 fois en fonction de la catégorie et du type d'épreuve :  
1 séquence de tir, dans un temps limité à 50 secondes et une séquence de course.

### **Poste de tir :**

- Seul le pistolet peut se trouver sur la table.
- L'organisateur fournira un tapis protecteur en mousse ou équivalent afin de prévenir les perturbations du système laser. La hauteur imposée par la FFPM est comprise entre 0,50cm et 3cm. Les athlètes devront utiliser le tapis protecteur fourni par l'organisateur.

**Échauffement:** lors de la réunion technique l'organisateur précisera les modalités d'échauffement.

- **Épreuves pentathlon et tétathlon :**

Règlement UIPM : 20' d'échauffement.

- Au commandement du directeur de tir ou du Laser Run, les athlètes pourront prendre place à leur poste de tir. Au commandement « début des 20' d'échauffement » les athlètes pourront sortir les pistolets laser et commencer la pratique libre du tir et de la course. Les entraîneurs pourront être présents sur le pas de tir pour assister leurs athlètes pendant les 8 premières minutes et devront quitter le pas de tir au commandement du directeur de l'épreuve.
- Durant l'échauffement le directeur de tir s'assure que toutes les cibles et pistolets fonctionnent correctement. Au commandement « stop » les pistolets devront être posés sur la table canon dirigé vers la cible. Les athlètes devront alors rejoindre le départ. Le directeur du tir les avertira 5' puis 1' et 30" avant la fin de l'échauffement.

- **Épreuves triathlon et laser run : 2 options**

- Option A : Stand de tir de compétition ouvert à tous 45' avant le début des épreuves puis 8' d'échauffement pour toutes les catégories avant chaque départ.
- Option B : Stand de tir annexe ouvert pendant toute la durée de la compétition. 8' d'échauffement pour toutes les catégories.
- Au commandement du directeur de tir ou du laser run, les athlètes pourront prendre place à leur poste de tir.
- Au commandement « début des 8' d'échauffement », les athlètes pourront commencer librement la pratique du tir et de la course, jusqu'au commandement « stop », à ce moment ils devront rejoindre le départ. Les pistolets devront être posés sur la table en position de sécurité. Les entraîneurs pourront être présents sur le pas de tir pour assister leurs athlètes pendant le temps de l'échauffement.
- Le directeur du tir les avertira 5' puis 1' et 30" avant la fin de l'échauffement.
- Au commandement « Stop », seuls les athlètes et les membres de l'organisation sont autorisés à rester sur la zone de compétition.

**Chronométrage:** L'utilisation d'une caméra vidéo est fortement recommandée pendant le laser-run afin d'avoir la possibilité de vérifier les temps des participants. L'exploitation des images n'interviendra qu'en cas de dysfonctionnement des chronomètres principaux.

## 5. PROTOCOLE

Lors des cérémonies protocolaires, les athlètes doivent obligatoirement se présenter en chaussures de sport et en tenue identifiant leur club d'appartenance. Le short n'est pas autorisé.

# CERTIFICATION POUR L'ACCÈS À LA PRATIQUE DE L'EQUITATION LORS DES COMPÉTITIONS DE PENTATHLON MODERNE

Objectifs :

- Certifier la capacité des pentathlètes à participer à l'équitation des compétitions nationales et internationales.
- Donner des objectifs d'entraînement aux entraîneurs d'équitation et aux athlètes,
- préserver l'intégrité physique des athlètes et des chevaux
- Améliorer l'image de l'équitation en pentathlon.

La validation est proposée par un responsable technique de pentathlon (titulaire d'un diplôme d'état pentathlon moderne ou responsable de pôle) après avis de l'entraîneur d'équitation.

Cette validation apparaît sur la liste des athlètes autorisés à monter à cheval en compétition nationale, validée par la DTN mise en ligne sur le site Internet de la fédération. Elle apparaît également sur la licence UIPM pour les internationaux.

## Modalités d'organisation de l'épreuve de certification :

Réaliser un parcours d'au moins 10 obstacles (dont 1 double), entre 0.80m et 1m10.

Le galop 6 CSO de la FFE vaut certification d'équitation en pentathlon moderne.

## Les compétences à acquérir pour valider la certification :

Le cavalier doit être autonome aux trois allures et dans l'enchaînement des sauts.

Il doit être capable de :

- 1 - Être équilibré aux trois allures.
- 2 - Avancer, régler l'impulsion et la cadence aux trois allures.
- 3 - Tourner aux trois allures avec effets d'aides adaptées.  
(1-2-3, référence FFE)
- 4 - Maintenir une cadence au galop en enchaînant des sauts



## CERTIFICATION ÉQUITATION de pentathlon moderne

\_\_\_\_\_ Responsable technique de pentathlon  
moderne diplômé d'état de pentathlon moderne

Et

\_\_\_\_\_ Enseignant diplômé d'état d'équitation

Certifions que le pentathlète \_\_\_\_\_ a validé la  
certification équitation de pentathlon moderne selon la procédure demandée dans le  
règlement national.

Ce niveau atteste que le pentathlète est capable de réaliser un parcours d'au moins  
10 obstacles (dont un double et un obstacle à 1m10).

Date :

Lieu :

Cachet et signature du responsable  
technique de pentathlon moderne

Cachet et signature du responsable  
technique du centre équestre

## DÉLÉGUÉ ARBITRAL

### RÔLE ET MISSION

La mission du délégué arbitral commence dès la préparation de l'organisation de la compétition. Il s'assure du respect du calendrier de préparation et des conditions matérielles de l'organisation. Pour cela l'organisateur doit le tenir informé dans le détail à chaque étape du processus.

Il représente la fédération auprès des élus locaux, des organisateurs, des responsables sportifs.

Il s'assure en liaison avec l'organisateur de l'application stricte du règlement et tout particulièrement des points suivants :

#### **Escrime :**

Pistes réglementaires, sécurité des pratiquants et des spectateurs, présence d'un service de première urgence.

#### **Natation :**

Tenues, chronométrage, enregistrement vidéo des départs, des prises de relais etc.

#### **Équitation :**

Vérification des essais des chevaux, conformité du parcours, présence d'un service de première urgence.

#### **Laser Run :**

Vérification avec l'organisateur du métrage du parcours de course, organisation générale de l'épreuve dans le domaine technique et sécuritaire des pratiquants.

#### **Divers :**

- Il préside de droit le jury d'appel.
- Il est en charge de l'établissement d'un compte rendu qui a pour objet d'informer objectivement le président de **la commission sportive**. Il doit être adressé à la FFPM dans les 15 jours suivants le déroulement de la compétition. La FFPM en assurera la diffusion auprès des membres du bureau, de la direction technique, de la commission sportive et de l'organisateur de la compétition.

Pour ce faire il peut s'appuyer sur la fiche type rapport de compétition (annexe).

## COMPETITIONS NATIONALES

**Laser-Run** : Tir Laser – Course

**Triathlon** : Natation – Laser Run

**Tetrathlon** : Escrime – Natation – Laser Run

**Pentathlon** : Escrime – Natation – Équitation – Laser Run

## AUTRES ÉPREUVES

**Biathlon**: Course - Natation – Course  
(Épreuves enchaînées)

**Biathlon Scolaire** : Natation – Course  
(Épreuves séparées)

**Triathlon continu**: Tir laser – Natation (nature ou piscine) – Course  
(Épreuves enchaînées plusieurs fois)

**Equi-Laser-Run**: Une épreuve d'équitation + Laser\_Run

**Escrime-Laser-Run**: Une épreuve d'escrime + Laser Run

**Para-Pentathlon**: cf règlement UIPM.

**Para-Laser Run** : cf règlement UIPM. La FFPM, les comités et les clubs proposeront l'organisation d'épreuves pendant la saison 2020-2021 après en avoir informé la direction technique qui contrôlera l'aspect réglementaire des épreuves.

**DEFI 5** : les 5h de Laser Run par équipe de 5, mixte



## A - LASER-RUN

### 1. OBJECTIFS

Dans l'objectif de diversifier les types de pratique du pentathlon moderne, et d'ouvrir la pratique au plus grand nombre, la fédération met en place un calendrier de compétitions ouvertes à toutes les catégories garçons et filles de U11 à Master. Ces compétitions organisées au niveau départemental, régional ou interrégional, permettront la qualification à la finale nationale de Laser-Run qui comprendra :

- Le critérium national de Laser Run pour les catégories U13 et U15
- Le Championnat de France de Laser Run pour les catégories U17 à Master

Toutes les épreuves organisées par les partenaires pourront être intégrées au calendrier et compteront pour le classement national Laser Run sous réserve que les pratiquants soient licenciés à la FFPM et du respect du règlement national des épreuves.

La sélection à la finale nationale Laser Run sera arrêtée par la fédération.

### 2. HOMOLOGATION ET QUALIFICATION POUR LA FINALE LASER-RUN

Dans les comités régionaux rassemblant plusieurs clubs, seules les compétitions organisées avec au moins 2 clubs sont prises en compte pour le classement national.

Pour les clubs isolés, les régions ne comptant qu'un seul club et pour les partenaires, une demande doit être formulée à la fédération pour validation des résultats et prise en compte pour le classement national.

Les qualifications se feront en ayant été classé dans au moins 1 compétition de Laser Run. Ces compétitions seront organisées avec l'épreuve de Laser Run suivant les modalités précisées dans la partie règlement sportif des épreuves ci-dessous.

A la convenance des organisateurs, des compétitions de Laser Run peuvent être organisées lors des épreuves de Triathlon, de Tétrathlon ou de Pentathlon, avec un départ à 2' et un classement séparé. Dans ce cas aucun athlète ne peut rentrer dans les deux classements.

La dernière compétition de Laser Run permettant la qualification à la finale nationale sera organisée au plus tard 20 jours avant la date de la finale.

### 3. CLASSEMENT NATIONAL LASER-RUN

La fédération établit et diffuse, après chaque compétition qualificative, le classement du Laser Run de toutes les catégories, le classement national se fera au « temps ».

Cf. barème catégories/épreuves annexes.

#### 4. FINALE NATIONALE LASER-RUN

L'objectif est de rassembler le plus grand nombre d'athlètes des catégories U13 à Master afin de :

- a) Déterminer les vainqueurs du critérium national de laser run individuel, et relais mixte pour les catégories : U13 et U15
- b) Par le biais du relais mixte créer une émulation pour les clubs, qui pourront présenter plusieurs équipes mixtes et préparer les jeunes aux compétitions futures.
- c) Délivrer annuellement les titres nationaux de laser run, individuels et relais mixte par délégation de pouvoir reçue du ministère des sports, pour les catégories : U17, U19, U22, senior, Master 40+, Master 50+ et Master 60+.
- d) Pour les U11, les U9 et Laser Run pour tous une organisation « non-compétitive » peut être mise en place si l'organisateur le souhaite afin d'animer la finale nationale Laser-Run. Il est recommandé dans ce cas que tous soient récompensés.

- Calendrier : fixé annuellement par la fédération
- Organisation :
  - 1 Journée : Épreuve individuelle de U13 à Master, avec Pack-start et attribution des postes de tir et N° de dossard en fonction du classement national.
  - 1 Journée : Épreuve relais mixte de U13 à Master, avec Pack-start équipes de clubs et/ou équipes régionales (hors classement)  
Pour les relais mixtes, les catégories Master 40+ d'une part et Master 50+ et 60+ d'autre part seront regroupées.
- Règlement : cf. tableau Laser Run ci-dessous.
- Qualification individuelle : avoir été classé dans au moins 1 compétition du Laser Run
- Pour les catégories U 22 et senior, les athlètes ayant été sélectionnés par la fédération dans au moins une compétition internationale sont directement qualifiés dans leur catégorie respective.
- Engagement et confirmation de qualification : après diffusion de la liste des qualifiés par la fédération, les clubs confirment auprès de l'organisateur de la finale nationale, la participation de leur(s) athlète(s) qualifié(s) en précisant à l'organisateur la catégorie de participation s'ils apparaissent dans plusieurs classements.
- Frais d'engagement et modalités de prise en charge fédérale : cf. Site FFPM ; Vie fédérale ; Règlements sportifs ; Modalités de prise en charge **2020-2021**

## Règlement Laser Run

## COMPÉTITIONS QUALIFICATIVES ET FINALE NATIONALE LASER-RUN

CATEGORIE	COMPÉTITION INDIVIDUELLE LASER-RUN	RELAIS MIXTE LASER/RUN
<b>Master 60+</b>	3x (5 cibles à atteindre + 400m course) 50'' pour chaque série de tir 1200m / Poste de tir à 5m	(2 x (5 cibles à atteindre + 400m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 1600m / Poste de tir à 5m
<b>Master 50+</b>	3x (5 cibles à atteindre + 400m course) 50'' pour chaque série de tir 1200m / <b>Poste de tir à 10m</b>	(2 x (5 cibles à atteindre + 400m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 1600m / <b>Poste de tir à 10m</b>
<b>Master 40+</b>	4x (5 cibles à atteindre + 400m course) 50'' pour chaque série de tir 1600m / Poste de tir à 10m	(2 x (5 cibles à atteindre + 400m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 1600m / Poste de tir à 10m
<b>Senior U 22 U 19</b>	4 x (5 cibles à atteindre + 800m course) 50'' pour chaque série de tir 3200m / Poste de tir à 10m	2 x (5 cibles à atteindre + 800m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 3200m / Poste de tir à 10m
<b>U 17</b>	3 x (5 cibles à atteindre + 800m course) 50'' pour chaque série de tir 2400m / Poste de tir à 10m	2 x (5 cibles à atteindre + 800m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 3200m / Poste de tir à 10m
<b>U 15</b>	4 x (5 cibles à atteindre + 400m course) 50'' pour chaque série de tir 1600m / Poste de tir à 10m	(2 x (5 cibles à atteindre + 400m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 1600m / Poste de tir à 10m
<b>U13</b>	3 x (5 cibles à atteindre + 400m course) 50'' pour chaque série de tir 1200m / Poste de tir à 5m	(2 x (5 cibles à atteindre + 400m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 1600m / Poste de tir à 5m
<b>U11</b>	2 x (5 cibles à atteindre + 400m course) 50'' pour chaque série de tir 800m / Poste de tir à 5m (Tir à deux mains autorisé)	(2 x (5 cibles à atteindre + 400m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 1600m / Poste de tir à 5m (Tir à deux mains autorisé)
<b>Open Longue distance toutes catégories 16 ans et +</b>	Laser-Run Open Longue distance 5x (5 cibles à atteindre + 1600m course) 50'' pour chaque série de tir 8000m Poste de tir à 5m	Pas de Relais Mixte
<b>Compétition non officielle et Animation de découverte (si récompenses – prévoir immédiatement à l'arrivée)</b>		
<b>U9</b>	2x (5 cibles à atteindre + 200m course) 50'' pour chaque série de tir 400m / Poste de tir à 5m (Tir possible à 2 mains)	2 x (5 cibles à atteindre + 200m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 800m / Poste de tir à 5m (Tir possible à 2 mains)
<b>Laser Run pour Tous + de 9 ans</b>	3 x (5 cibles à atteindre + 400m course) 50'' pour chaque série de tir 1200m / Poste de tir à 5m (Tir possible à 2 mains)	(2 x (5 cibles à atteindre + 400m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 1600m / Poste de tir à 5m (Tir possible à 2 mains)

\*Les potences ne sont plus autorisées.



## **B – TRIATHLE FFPM**

### **1. OBJECTIFS**

Dans l'objectif de diversifier les types de pratique du pentathlon moderne, et d'ouvrir la pratique au plus grand nombre. La fédération met en place un calendrier de compétitions ouvertes à toutes les catégories garçons et filles de U11 à Master. Ces compétitions organisées au niveau départemental, régional ou interrégional, permettront une qualification à la finale nationale de triathlon qui comprendra :

- Le critérium national triathlon pour les catégories U13 à U15
- Le championnat de France triathlon pour les catégories U17 à Master

La sélection sera arrêtée par la fédération.

### **2. HOMOLOGATION ET QUALIFICATION POUR LA FINALE TRIATHLE**

Dans les comités régionaux rassemblant plusieurs clubs, seules les compétitions organisées avec au moins 2 clubs sont prises en compte pour le classement national.

Pour les clubs isolés ou les régions ne comptant qu'un seul club une demande doit être formulée à la fédération pour validation des résultats et prise en compte pour le classement national.

Les qualifications se feront en ayant participé et terminé au moins 1 compétition : départementale, régionale ou interrégionale ou championnat régional ou championnat interrégional.

Ces compétitions seront organisées avec l'épreuve de Triathlon suivant les modalités précisées dans la partie règlement sportif des épreuves ci-dessous.

A la convenance des organisateurs des compétitions de Laser Run peuvent être organisées lors de l'épreuve de Triathlon, avec un départ à 2' et un classement séparé.

A la convenance des organisateurs des compétitions de Triathlon peuvent être organisées lors d'une épreuve de Tétrathlon ou de Pentathlon, avec un départ à 2' et un classement séparé.

Dans ces deux cas aucun athlète ne peut rentrer dans les deux classements.

La dernière compétition de Triathlon permettant qualification à la finale nationale sera organisée au plus tard 20 jours avant la date de la finale.

### **3. CLASSEMENT NATIONAL TRIATHLE**

La fédération établit et diffuse, après chaque compétition qualificative, le classement national Triathlon de toutes les catégories. Cf. barème catégories/épreuves annexes.

### **4. REGLEMENT TRIATHLE NATIONAL**

La règle du Triathlon National consiste en une épreuve de natation puis une épreuve de laser-run (tir laser/course). Les barèmes ci-dessous sont appliqués. Le départ du laser-run est donné sous forme de handicap start en fonction du classement de la natation

### **5. FINALE NATIONALE TRIATHLE**

L'objectif est de rassembler le plus grand nombre d'athlètes des catégories U13 à Master afin de :

- Déterminer les vainqueurs du critérium national de triathlon individuel, et relais mixte pour les catégories : U13 et U15.
  - Par le biais du relais mixte créer une émulation pour les clubs, qui pourront présenter plusieurs équipes mixtes et préparer les jeunes aux compétitions futures.
  - Délivrer annuellement les titres nationaux de triathlon, individuels et relais mixte par délégation de pouvoir reçue du ministère des sports, pour les catégories : U17, U19, U22, senior et Master.
  - Calendrier : fixé annuellement par la fédération
  - Organisation :
    - 1 Journée : Épreuve individuelle de U13 à Master, avec handicap-start.
    - 1 Journée : Épreuve relais mixte de U13 à Master, avec handicap-start équipes de clubs et/ou équipes régionales (hors classement)
- Pour les relais mixtes, les catégories Master 40+ d'une part et Master 50+ et Master 60+ d'autre part seront regroupées.
- Règlement : cf. tableau triathlon ci-dessous.
  - Qualification individuelle : avoir été classé dans au moins 1 compétition départementale, régionale ou interrégionale ou championnat régional ou championnat interrégional et être classé dans sa catégorie dans le quota des places attribuées pour la finale.
  - Pour les catégories U22 et senior, les athlètes ayant été sélectionnés par la fédération dans au moins une compétition internationale sont directement qualifiés dans la catégorie d'âge correspondante.
    - U13 : les 30 premiers(ères) du classement national
    - U15 : les 30 premiers(ères) du classement national
    - U17: les 30 premiers(ères) du classement national
    - U19 : les 24 premiers(ères) du classement national
    - U22: les 18 premiers(ères) du classement national
    - Senior : les 18 premiers(ères) du classement national
    - Master 40+ : les 24 premiers(ères) du classement national
    - Master 50+ : les 24 premiers(ères) du classement national
    - Master 60+ : les 24 premiers(ères) du classement national
  - Qualification relais mixte: pour les clubs, les qualifiés de l'épreuve individuelle.  
Hors classement : Autorisation de participation d'équipes de clubs différents, ou avec l'apport complémentaire de maximum 1 athlète par catégorie et par région.
  - Engagement et confirmation de qualification : après diffusion de la liste des qualifiés par la fédération, les clubs ont 7 jours pour confirmer auprès de l'organisateur de la finale nationale, la participation de leur(s) athlète(s) qualifié(s) en précisant à l'organisateur la catégorie de participation s'ils apparaissent dans plusieurs classements.
  - Frais d'engagement et modalités de prise en charge fédérale : cf. Site FFPM ; Vie fédérale ; Règlements sportifs ; Modalités de prise en charge **2020-2021**

## Règlement TRIATHLE

COMPETITIONS QUALIFICATIVES ET FINALE NATIONALE TRIATHLE		
CATEGORIE	NATATION + ou - 0.50 sec = 1point	LASER RUN + / - 1 pt la seconde
<b>Master 60+</b>	50m / 45" = 250 pts	3 x (5 cibles à atteindre + 400m course) 50" pour chaque série de tir 1200m 6'30 = 500 pts Poste de tir à 5m
<b>Master 50+</b>	100m 1'20 = 250 pts	3 x (5 cibles à atteindre + 400m course) 50" pour chaque série de tir 1200m 6'30 = 500 pts <b>Poste de tir à 10m</b>
<b>Master 40+</b>		4 x (5 cibles à atteindre + 400m course) 50" pour chaque série de tir 1600m 7'40 = 500 pts Poste de tir à 10m
<b>Senior U22 U19</b>	200m 2'30 = 250 pts	4 x (5 cibles à atteindre + 800m course) 50" pour chaque série de tir 3200m 13'20 = 500pts Poste de tir à 10m
<b>U17</b>		3 x (5 cibles à atteindre + 800m course) 50" pour chaque série de tir 2400m 10'30 = 500 pts Poste de tir à 10m
<b>U15</b>	100m 1'20 = 250 pts	4 x (5 cibles à atteindre + 400m course) 50" pour chaque série de tir 1600m 7'40 = 500pts Poste de tir à 10m
<b>U13</b>	50m 45" = 250 pts	3 x (5 cibles à atteindre + 400m course) 50" pour chaque série de tir 1200m 6'30 = 500pts Poste de tir à 5m
<b>U11</b>	50m 45" = 250 pts	2 x (5 cibles à atteindre + 400m course) 50" pour chaque série de tir 800m 4' = 500pts Poste de tir à 5m (Tir à deux mains autorisé)

\*Les potences ne sont plus autorisées.

<b>RELAIS - TRIATHLE</b>		
<b>CATEGORIE</b>	<b>RELAIS MIXTE NATATION</b> + ou - 0.50 sec = 1point	<b>RELAIS MIXTE LASER RUN</b> + / - 1 pt la seconde
<b>Master 60+</b>	2 x 50m 1'20 = 250 pts	(2 x (5 cibles à atteindre + 400m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 1600m 7'40 = 500 pts Poste de tir à 5m
<b>Master 50+</b>	2 x 50m 1'20 = 250 pts	(2 x (5 cibles à atteindre + 400m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 1600m / 7'40 = 500 pts Poste de tir à <b>10m</b>
<b>Master 40+</b>	2 x 50m 1'20 = 250 pts	(2 x (5 cibles à atteindre + 400m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 1600m / 7'40 = 500 pts Poste de tir à 10m
<b>Senior</b> <b>U22</b> <b>U19</b> <b>U17</b>	2 x 100m 2'30 = 250 pts	(2 x (5 cibles à atteindre + 800m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 3200m 13'20 = 500 pts Poste de tir à 10m
<b>U15</b>	2 x 50m 1'20 = 250 pts	(2 x (5 cibles à atteindre + 400m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 1600m / 7'40 = 500 pts Poste de tir à 10m
<b>U13</b>	2 x 50m 1'20'' = 250 pts	(2 x (5 cibles à atteindre + 400m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 1600m 7'40 = 500 pts Poste de tir à 5m
<b>U11</b>	2 x 25m 45'' = 250 pts	(2 x (5 cibles à atteindre + 400m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 1600m 7'40 = 500 pts Poste de tir à 5m (Tir à deux mains autorisé)

\*Les potences ne sont plus autorisées



## C – TETRATHLON

### U17

#### 1. OBJECTIFS

Former, évaluer, classer les jeunes athlètes français à l'occasion d'une série de compétitions organisées sous la forme du tétathlon (escrime, natation, laser-run). Favoriser la pratique régulière en compétition du plus grand nombre.

#### 2. CALENDRIER

Fixé par la fédération, il comporte des compétitions interrégionales open (minimum **1** en zone nord et **1** en zone sud), **2 circuits nationaux** et un championnat de France.

La dernière compétition de tétathlon permettant la qualification au Championnat de France U17 sera organisée au plus tard 20 jours avant la date de la finale.

#### 3. ORGANISATION GÉNÉRALE ET RÈGLEMENT

C'est le règlement international qui s'applique hormis les mesures particulières énoncées ci-après.

Les U15 sont autorisés à participer, le simple sur classement étant automatique. Ils seront intégrés au classement de la catégorie U17.

L'organisateur a libre choix d'inviter des nations étrangères, après avis de la FFPM.

L'épreuve se déroule en priorité sur une journée ou sur 2 demi-journées en fonction des possibilités de l'organisateur.

Laser Run U17 garçons et filles :

3 X (5 cibles à atteindre (temps limite 50'') + 800m de course enchaînés)

A la convenance des organisateurs des compétitions de laser-run ou de triathlon peuvent être organisées lors d'une épreuve de tétathlon ou de pentathlon, avec un départ à 2' pour le laser-run et un classement séparé. Dans ce cas aucun athlète ne peut rentrer dans les deux classements.

#### 4. CONDITIONS DE PARTICIPATION

Engagement sur le site fédéral. Il est fait par les clubs pour tous les athlètes.

Frais d'engagement et modalités de prise en charge fédérale : cf. Tableau de synthèse

La Fédération établira et diffusera le classement national des deux catégories.

## 5. CHAMPIONNAT DE FRANCE DE TETRATHLON U17 INDIVIDUEL ET ÉQUIPE

L'objectif est de délivrer annuellement les titres nationaux, individuels et par équipe par délégation de pouvoir reçue du ministère des sports, pour la catégorie U17.

- Calendrier : fixé annuellement par la fédération
  
- Organisation et règlement :
  - Épreuve individuelle et équipe en une journée ou 2 demi-journées
  
- Qualification individuelle : participation obligatoire à au moins
- 1 épreuve (complète) de ZONE et 1 circuit national U17 (complet)  
ou
- 2 circuits nationaux (complets).
- Figurer dans les 24 premiers du classement national U17 et avoir réalisé un total de points supérieur ou égal à :
  - Hommes : 750 pts
  - Femmes : 600 pts
  
- Les résultats des U17 double surclassés obtenus en tétathlon lors des compétitions de pentathlon U19 - U22, seront pris en compte dans le classement national tétathlon U19 et compteront en nombre d'épreuves participatives pour les championnats de France U17 et U19.
  
- Les résultats obtenus lors de compétitions internationales de tétathlon U17 seront intégrés dans le classement national tétathlon, (sous condition de participation à au moins 1 circuit national)
  
- Engagement et confirmation de qualification : après diffusion de la liste des qualifiés par la fédération, les clubs ont 7 jours pour confirmer auprès de celle-ci et de l'organisateur du championnat de France, la participation de leur(s) athlète(s) qualifié(s).
  
- En cas de forfait l'athlète suivant éligible sur la liste sera sélectionné.
  
- Modalités des résultats

### Classement individuel

- Un seul classement individuel.

### Classement par équipes

- Le classement se fait exclusivement par addition des 3 meilleures performances des athlètes d'un même club.

### Récompenses par équipes

- de 1 à 3 équipes une coupe à la première équipe
- plus de 3 équipes une coupe aux 3 premières équipes

Frais d'engagement et modalités de prise en charge fédérale : cf. Site FFPM ; Vie fédérale ; Règlements sportifs ; Modalités de prise en charge 2020-2021



## TETRATHLON

### U19

#### 1. OBJECTIFS

Former, évaluer, classer les jeunes athlètes français à l'occasion d'une série de compétitions organisées sous la forme du tétathlon (escrime, natation, laser-run (tir laser/course)). Favoriser la pratique régulière en compétition du plus grand nombre.

#### 2. CALENDRIER

Fixé par la fédération, il comporte 3 circuits nationaux avec la catégorie U22. Un championnat de France U19 de tétathlon sera organisé.

La dernière compétition de tétathlon U19 permettant qualification au Championnat de France sera organisée au plus tard 20 jours avant la date de la finale.

#### 3. ORGANISATION GÉNÉRALE ET RÈGLEMENT

C'est le règlement international qui s'applique hormis les mesures particulières énoncées ci-après.

Les U19 ayant la certification équitation peuvent s'inscrire en U22, ils seront classés en U22 et leurs résultats tétathlon seront intégrés au classement de la catégorie U19.

Les U17 double surclassés peuvent participer au circuit national U19 - U22.

L'organisateur a libre choix d'inviter des nations étrangères, après avis de la FFPM.

L'épreuve se déroule en priorité sur une journée ou sur 2 demi-journées en fonction des possibilités de l'organisateur.

Laser Run U19, garçons et filles :

4 X (5 cibles à atteindre (temps limite 50'') ; 800m de course enchaînés)

A la convenance des organisateurs des compétitions de laser-run ou de triathlon peuvent être organisées lors d'une épreuve de tétathlon ou de pentathlon, avec un départ à 2' pour le laser-run et un classement séparé. Dans ce cas aucun athlète ne peut rentrer dans les deux classements.

#### 4. CONDITIONS DE PARTICIPATION

Engagement sur le site fédéral. Il est fait par les clubs pour tous les athlètes.

#### 5. CHAMPIONNAT DE FRANCE DE TETRATHLON U19 INDIVIDUEL ET ÉQUIPE

Règlement National 2020-2021

L'objectif est de délivrer annuellement les titres nationaux, individuels et par équipe par délégation de pouvoir reçue du ministère des sports, pour la catégorie U19

- Calendrier : fixé annuellement par la fédération
  
- Organisation et règlement :
  - Épreuve individuelle et équipe en une journée ou 2 demi-journées
  
- Qualification individuelle : participation obligatoire à au moins une épreuve (complète) du circuit national « U19 – U22 ». Figurer dans les 24 premiers du classement national U19 et avoir réalisé un total de points supérieur ou égal à :
  - U 19 H : 750 pts
  - U 19 F : 600 pts
  
- Les résultats des U19 double surclassés obtenus en tétrathlon lors des compétitions de pentathlon U22 - Senior, seront pris en compte dans le classement national tétrathlon U19 et compteront en nombre d'épreuves participatives.
  
- Les résultats obtenus lors de compétitions internationales de tétrathlon seront intégrés dans le classement national tétrathlon, (sous condition de participation à au moins 1 épreuve du circuit national « U 19 – U 22 »)
  
- Engagement et confirmation de qualification : après diffusion de la liste des qualifiés par la fédération, les clubs ont 7 jours pour confirmer auprès de celle-ci et de l'organisateur du championnat de France, la participation de leur(s) athlète(s) qualifié(s).
  
- En cas de forfait l'athlète suivant éligible sur la liste sera sélectionné.

#### - Modalités des résultats

##### Classement individuel

- Un seul classement.

##### Classement par équipes

- Le classement se fait exclusivement par addition des 3 meilleures performances des athlètes d'un même club.

##### Récompenses par équipes

- de 1 à 3 équipes                    une coupe à la première équipe
- plus de 3 équipes                    une coupe aux 3 premières équipes

- Frais d'engagement et modalités de prise en charge fédérale : cf. Site FFPM ; Vie fédérale ; Règlements sportifs ; Modalités de prise en charge **2020-2021**
  
- La fédération établira et diffusera le classement national.



## D - PENTATHLON

### U22

#### 1. OBJECTIFS

Permettre aux U22 de réaliser 3 circuits nationaux de pentathlon moderne et de se qualifier au Championnat de France. Les U19 ayant leur certification équitation peuvent participer aux épreuves U22 de pentathlon et intégrer le classement national U22.

#### 2. CALENDRIER

Fixé par la FFPM, il comporte 3 compétitions du circuit national U19 - U22 et un championnat de France U22 - senior.

#### 3. ORGANISATION GÉNÉRALE ET RÈGLEMENT

C'est le règlement international qui s'applique hormis les mesures particulières énoncées ci-après.

Le classement national prendra en compte les épreuves U 22 et senior nationales et les épreuves U22 et senior internationales pour les athlètes ayant été sélectionnés par la fédération. Toutes les autres épreuves seront évaluées par la direction technique nationale pour une intégration dans le classement national en fonction du niveau et du nombre de participants.

L'épreuve se déroule en priorité sur une journée ou 2 demi-journées en fonction des possibilités de l'organisateur.

Spécificités nationales :

Équitation option exceptionnelle :

En fonction du nombre de chevaux disponibles, l'épreuve d'équitation pourra être organisée après le laser run pour un nombre d'athlètes déterminé à la réunion technique. Classement après 3 épreuves (escrime, natation, laser run).

A la convenance des organisateurs des compétitions de Laser-Run et/ou de triathlon peuvent être organisées lors d'une épreuve de pentathlon, avec un départ à 2' et un classement séparé.

Dans ces deux cas aucun athlète ne peut rentrer dans les deux classements.

#### 4. CONDITIONS DE PARTICIPATION

Engagement sur le site fédéral.

Il est fait par les clubs pour tous les athlètes. Les athlètes participant à l'épreuve d'équitation doivent être titulaires de la certification équitation au moment de l'inscription.

## 5. CHAMPIONNAT DE FRANCE U 22 INDIVIDUEL ET ÉQUIPE.

L'objectif est de délivrer annuellement les titres nationaux, individuels et par équipe par délégation de pouvoir reçue du ministère des sports.

- Calendrier : fixé annuellement par la fédération
- Organisation et règlement :
  - Épreuve individuelle et par équipe en une journée.
  - Possibilité d'organiser une journée la compétition féminine et une journée la compétition masculine.
- Qualification individuelle :
  - Femmes et Hommes : figurer dans les 13 premiers du classement national U 22 établi avant la date du championnat de France U22

Les résultats obtenus lors de compétitions internationales de pentathlon seront intégrés dans le classement national U 22, après validation par la direction technique nationale en fonction du niveau et du nombre de participants.

Pour la participation au championnat de France U 22:

- Avoir terminé au moins une des épreuves d'équitation, lors d'une des compétitions du circuit national U 22 de la saison sportive en cours.
- Engagement et confirmation de qualification : après diffusion de la liste des qualifiés par la fédération, les clubs confirment auprès de celle-ci et de l'organisateur du championnat de France, la participation de leur(s) athlète(s) qualifié(s). En cas de forfait l'athlète suivant éligible sur la liste sera sélectionné.
- Modalités des résultats
  - Classement individuel :  
Un classement U22
  - Classement par équipes :  
Le classement se fait exclusivement par addition des 3 meilleures performances individuelles des athlètes d'un même club, la catégorie de participation pour le classement par équipe devra être précisé lors de la réunion technique (U22 ou Senior)
- Récompenses par équipes
  - de 1 à 3 équipes : une coupe à la première équipe.
  - plus de 3 équipes : une coupe aux 3 premières équipes
- Frais d'engagement et modalités de prise en charge fédérale : cf. Site FFPM ; Vie fédérale ; Règlements sportifs ; Modalités de prise en charge **2020-2021**
- La fédération établira et diffusera le classement national



## D - PENTATHLON

### SENIOR

#### 1. OBJECTIFS

Permettre aux seniors, aux U22 et aux U19 double surclassés (cf. règlement médical) ayant leur certification équitation, de réaliser 1 compétition nationale (Trophée Christophe Ruer) avec un classement toutes catégories et de se qualifier aux Championnats de France U22 et Senior.

Permettre aux U19 double surclassés (cf règlement médical) n'ayant pas encore leur certification équitation de participer à cette compétition sans l'équitation. (Dans ce cas pas de qualification au Championnat de France U 22)

#### 2. CALENDRIER

Fixé par la FFPM, il comporte 1 compétition nationale (Trophée Christophe Ruer), un championnat de France U22 et senior.

#### 3. ORGANISATION GÉNÉRALE ET RÈGLEMENT

C'est le règlement international qui s'applique hormis les mesures particulières énoncées ci-après.

Le classement national prendra en compte les compétitions U22 et senior nationales et les compétitions U22 et senior internationales pour les athlètes ayant été sélectionnés par la fédération.

La compétition se déroule en priorité sur une journée ou 2 demi-journées en fonction des possibilités de l'organisateur.

Spécificités nationales :

Équitation option exceptionnelle :

En fonction du nombre de chevaux disponibles, l'épreuve d'équitation pourra être organisée après le laser run pour un nombre d'athlètes déterminé à la réunion technique. Classement après 3 épreuves (escrime, natation, laser run).

A la convenance des organisateurs des compétitions de Laser-Run et/ou de triathlon peuvent être organisées lors d'une épreuve de pentathlon, avec un départ à 2' et un classement séparé.

Dans ces deux cas aucun athlète ne peut rentrer dans les deux classements.

#### 4. CONDITIONS DE PARTICIPATION

Engagement sur le site fédéral. Il est fait par les clubs pour tous les athlètes. Les athlètes participant à l'épreuve d'équitation doivent être titulaires de la certification équitation au moment de l'inscription.

Les U19 désirant participer aux épreuves de pentathlon et au championnat de France U22-Senior devront être double surclassés (cf. règlement médical) et avoir leur certification équitation pour participer au championnat de France

## 5. CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIOR INDIVIDUEL ET ÉQUIPE.

L'objectif est de délivrer annuellement les titres nationaux, individuels et par équipe par délégation de pouvoir reçue du ministère des sports.

- Calendrier : fixé annuellement par la fédération
- Organisation et règlement :
  - Épreuve individuelle et par équipe en une journée.
  - Possibilité d'organiser une journée la compétition féminine et une journée la compétition masculine.
- Qualification individuelle :
  - Femmes et Hommes : figurer dans les 13 premiers du classement national Senior établi trois semaines avant les championnats de France Seniors.

Les résultats obtenus lors de compétitions internationales seniors de pentathlon seront intégrés dans le classement national, **après validation par la direction technique nationale en fonction du niveau et du nombre de participants.**

Pour la participation au championnat de France U22/senior, les U19 éligibles devront : avoir terminé au moins une des épreuves d'équitation, lors d'une des compétitions U22 ou senior de la saison sportive en cours.

- Engagement et confirmation de qualification : après diffusion de la liste des qualifiés par la fédération, les clubs confirment auprès de celle-ci et de l'organisateur du championnat de France, la participation de leur(s) athlète(s) qualifié(s). En cas de forfait l'athlète suivant éligible sur la liste sera sélectionné.
- Modalités des résultats
  - Classement individuel :
    - Un classement Senior qui regroupe tous les participants au pentathlon
    - Un classement U22 qui regroupe les U22 et les U19
  - Classement par équipes
  - Le classement se fait exclusivement par addition des 3 meilleures performances individuelles des athlètes d'un même club, la catégorie de participation pour le classement par équipe devra être précisée lors de la réunion technique.
- Récompenses par équipes pour les deux catégories U22 et senior
  - de 1 à 3 équipes : une coupe à la première équipe.
  - plus de 3 équipes : une coupe aux 3 premières équipes
- Frais d'engagement et modalités de prise en charge fédérale : cf. Site FFPM ; Vie fédérale ; Règlements sportifs ; Modalités de prise en charge **2020-2021**
- La fédération établira et diffusera le classement national



## TETRATHLON - PENTATHLON

### MASTER 30+, 40+, 50+, 60+ Et Senior hors listes HN et hors pôles 22-29 ans

#### 1. OBJECTIFS

- Former, évaluer, classer les athlètes français de la catégorie Master et seniors hors listes à l'occasion d'une série de compétitions organisées sous les formes du tétrathlon ou du pentathlon (escrime, natation, laser-run et équitation (pour les certifiés)).
- Favoriser la pratique régulière en compétition du plus grand nombre.
- Préparer les Masters aux compétitions internationales de leur catégorie d'âge.

**Tous les athlètes âgés de 22 ans et plus n'ayant pas fait de compétitions UIPM catégories A en pentathlon moderne depuis 1 an peuvent s'inscrire dans ces compétitions.**

**Tous les seniors qui ne sont ni inscrits sur les listes haut niveau ni dans les pôles peuvent participer. Ils feront les mêmes distances que les masters 30+ et seront alignés sur le handicap 30 ans**

#### 2. CALENDRIER

Fixé par la fédération, il comporte 3 circuits nationaux Master en parallèle de la catégorie U22 et U19 (l'épreuve d'escrime des masters est séparée de celle des U19 et U22) et le trophée Senior « Christophe Ruer ». Un classement national en tétrathlon et un classement national en pentathlon Master seront établis

#### 3. ORGANISATION GÉNÉRALE ET RÈGLEMENT

C'est le règlement international Master qui s'applique hormis les mesures particulières énoncées ci-après.

L'organisateur a libre choix d'inviter des nations étrangères, après avis de la FFPM.

L'épreuve se déroule en priorité sur une journée ou sur 2 demi-journées en fonction des possibilités de l'organisateur.

Pour les circuits Master, U22 - U19 l'épreuve d'escrime sera séparée pour les masters.

#### 4. CONDITIONS DE PARTICIPATION

Engagement sur le site fédéral. Il est fait par les clubs pour tous les athlètes.

Frais d'engagement et modalités de prise en charge fédérale : cf. Tableau de synthèse

#### 5. CLASSEMENT NATIONAL MASTER

- La Fédération établira et diffusera les classements nationaux Master Tétrathlon et Pentathlon.

## 6. CHAMPIONNAT DE FRANCE MASTER INDIVIDUEL ET ÉQUIPE

L'objectif est de délivrer annuellement les titres nationaux, individuels et par équipe par délégation de pouvoir reçue du ministère des sports, pour la catégorie Master

- Calendrier : fixé annuellement par la fédération
  
  - Organisation et règlement :
    - Épreuve individuelle et équipe en une journée ou 2 demi-journées
  
  - Qualification individuelle : participation obligatoire à au moins une épreuve (complète) du circuit national « U19 - U22 - Masters » **ou spécifique Masters (si organisateur)**.
  - Les résultats des Masters obtenus en pentathlon lors des compétitions Senior, seront pris en compte dans le classement national Masters comme nombre d'épreuves participatives.
  - Les résultats obtenus lors de compétitions internationales de tétathlon ou pentathlon Masters seront intégrés dans le classement national tétathlon, pentathlon (sous condition de participation à au moins 1 épreuve du circuit national « U 19 – U 22 - Masters » **ou spécifique Masters (si organisateur)**).
  
  - Engagement et confirmation de qualification : après diffusion de la liste des qualifiés par la fédération, les clubs ont 7 jours pour confirmer auprès de celle-ci et de l'organisateur du championnat de France, la participation de leur(s) athlète(s) qualifié(s).
  
  - Modalités des résultats
- Classement individuel
- M30+
  - M40+
  - M50+
  - M60+
- Classement par équipes
- Le classement se fait exclusivement par addition des 3 meilleures performances des athlètes d'un même club.
- Récompenses par équipes
- de 1 à 3 équipes une coupe à la première équipe
  - plus de 3 équipes une coupe aux 3 premières équipes
- Frais d'engagement et modalités de prise en charge fédérale : cf. Site FFPM ; Vie fédérale ; Règlements sportifs ; Modalités de prise en charge 2018-2019
  
  - La fédération établira et diffusera le classement national.

## Règlement MASTER Tétrathlon et Pentathlon

<b>Circuits nationaux et championnat de France</b>		
<b>CATEGORIE</b>	<b>NATATION</b> + ou - 0.50 sec = 1 point	<b>LASER RUN</b> + / - 1 pt la seconde
<b>Master 60+, 70+</b>	50m H 38" = 250 pts F 43 " = 250 pts	3 x (5 cibles à atteindre + 400m course) 50" pour chaque série de tir 1200m 7' = 500pts Poste de tir à 10m
<b>Master 30+, 40+, 50+ et seniors hors listes</b>	100m H 1'18 = 250 pts F 1'30 = 250 pts	3 x (5 cibles à atteindre + 800m course) 50" pour chaque série de tir 800m 11'30 = 500pts Poste de tir à 10m

<b>Relais Master</b>		
<b>CATEGORIE</b>	<b>NATATION</b> + ou - 0.50 sec = 1 point	<b>LASER RUN</b> + / - 1 pt la seconde
<b>Master 60+, 70+</b>	2X50m H 1'18 = 250 pts F 1'30 = 250pts	2x (5 cibles à atteindre + 400m course) X2 50" pour chaque série de tir 1200m 9' 30= 500pts Poste de tir à 10m
<b>Master 30+, 40+, 50+</b>	2X100m H 2'30 = 250 pts F 3' = 250 pts	2 x (5 cibles à atteindre + 800m course) X2 50" pour chaque série de tir 800m 15'30 = 500pts Poste de tir à 10m

### **Système de Handicap et table de points :**

Ce système permet de calculer les points et de classer les Masters en fonction de leur catégorie d'âge tout en les regroupant pour la compétition. Ces points sont directement ajoutés au total réalisé par l'athlète après la première épreuve. (cf tableau Points table – Handicap system)



## 2.2 Point Tables

### SWIMMING POINT TABLE Women: 30+ / 40+ / 50+

min	pts												
<u>01:05.0</u>	300	01:26.5	257	01:48.0	214	02:09.5	171	02:31.0	128	02:52.5	85	03:14.0	42
01:05.5	299	01:27.0	256	01:48.5	213	<u>02:10.0</u>	170	02:31.5	127	02:53.0	84	03:14.5	41
01:06.0	298	01:27.5	255	01:49.0	212	02:10.5	169	02:32.0	126	02:53.5	83	<u>03:15.0</u>	40
01:06.5	297	01:28.0	254	01:49.5	211	02:11.0	168	02:32.5	125	02:54.0	82	03:15.5	39
01:07.0	296	01:28.5	253	<u>01:50.0</u>	210	02:11.5	167	02:33.0	124	02:54.5	81	03:16.0	38
01:07.5	295	01:29.0	252	01:50.5	209	02:12.0	166	02:33.5	123	<u>02:55.0</u>	80	03:16.5	37
01:08.0	294	01:29.5	251	01:51.0	208	02:12.5	165	02:34.0	122	02:55.5	79	03:17.0	36
01:08.5	293	<u>01:30.0</u>	250	01:51.5	207	02:13.0	164	02:34.5	121	02:56.0	78	03:17.5	35
01:09.0	292	01:30.5	249	01:52.0	206	02:13.5	163	<u>02:35.0</u>	120	02:56.5	77	03:18.0	34
01:09.5	291	01:31.0	248	01:52.5	205	02:14.0	162	02:35.5	119	02:57.0	76	03:18.5	33
<u>01:10.0</u>	290	01:31.5	247	01:53.0	204	02:14.5	161	02:36.0	118	02:57.5	75	03:19.0	32
01:10.5	289	01:32.0	246	01:53.5	203	<u>02:15.0</u>	160	02:36.5	117	02:58.0	74	03:19.5	31
01:11.0	288	01:32.5	245	01:54.0	202	02:15.5	159	02:37.0	116	02:58.5	73	<u>03:20.0</u>	30
01:11.5	287	01:33.0	244	01:54.5	201	02:16.0	158	02:37.5	115	02:59.0	72	03:20.5	29
01:12.0	286	01:33.5	243	<u>01:55.0</u>	200	02:16.5	157	02:38.0	114	02:59.5	71	03:21.0	28
01:12.5	285	01:34.0	242	01:55.5	199	02:17.0	156	02:38.5	113	<u>03:00.0</u>	70	03:21.5	27
01:13.0	284	01:34.5	241	01:56.0	198	02:17.5	155	02:39.0	112	03:00.5	69	03:22.0	26
01:13.5	283	<u>01:35.0</u>	240	01:56.5	197	02:18.0	154	02:39.5	111	03:01.0	68	03:22.5	25
01:14.0	282	01:35.5	239	01:57.0	196	02:18.5	153	<u>02:40.0</u>	110	03:01.5	67	03:23.0	24
01:14.5	281	01:36.0	238	01:57.5	195	02:19.0	152	02:40.5	109	03:02.0	66	03:23.5	23
<u>01:15.0</u>	280	01:36.5	237	01:58.0	194	02:19.5	151	02:41.0	108	03:02.5	65	03:24.0	22
01:15.5	279	01:37.0	236	01:58.5	193	<u>02:20.0</u>	150	02:41.5	107	03:03.0	64	03:24.5	21
01:16.0	278	01:37.5	235	01:59.0	192	02:20.5	149	02:42.0	106	03:03.5	63	<u>03:25.0</u>	20
01:16.5	277	01:38.0	234	01:59.5	191	02:21.0	148	02:42.5	105	03:04.0	62	03:25.5	19
01:17.0	276	01:38.5	233	<u>02:00.0</u>	190	02:21.5	147	02:43.0	104	03:04.5	61	03:26.0	18
01:17.5	275	01:39.0	232	02:00.5	189	02:22.0	146	02:43.5	103	<u>03:05.0</u>	60	03:26.5	17
01:18.0	274	01:39.5	231	02:01.0	188	02:22.5	145	02:44.0	102	03:05.5	59	03:27.0	16
01:18.5	273	<u>01:40.0</u>	230	02:01.5	187	02:23.0	144	02:44.5	101	03:06.0	58	03:27.5	15
01:19.0	272	01:40.5	229	02:02.0	186	02:23.5	143	<u>02:45.0</u>	100	03:06.5	57	03:28.0	14
01:19.5	271	01:41.0	228	02:02.5	185	02:24.0	142	02:45.5	99	03:07.0	56	03:28.5	13
<u>01:20.0</u>	270	01:41.5	227	02:03.0	184	02:24.5	141	02:46.0	98	03:07.5	55	03:29.0	12
01:20.5	269	01:42.0	226	02:03.5	183	<u>02:25.0</u>	140	02:46.5	97	03:08.0	54	03:29.5	11
01:21.0	268	01:42.5	225	02:04.0	182	02:25.5	139	02:47.0	96	03:08.5	53	<u>03:30.0</u>	10
01:21.5	267	01:43.0	224	02:04.5	181	02:26.0	138	02:47.5	95	03:09.0	52	03:30.5	9
01:22.0	266	01:43.5	223	<u>02:05.0</u>	180	02:26.5	137	02:48.0	94	03:09.5	51	03:31.0	8
01:22.5	265	01:44.0	222	02:05.5	179	02:27.0	136	02:48.5	93	<u>03:10.0</u>	50	03:31.5	7
01:23.0	264	01:44.5	221	02:06.0	178	02:27.5	135	02:49.0	92	03:10.5	49	03:32.0	6
01:23.5	263	<u>01:45.0</u>	220	02:06.5	177	02:28.0	134	02:49.5	91	03:11.0	48	03:32.5	5
01:24.0	262	01:45.5	219	02:07.0	176	02:28.5	133	<u>02:50.0</u>	90	03:11.5	47	03:33.0	4
01:24.5	261	01:46.0	218	02:07.5	175	02:29.0	132	02:50.5	89	03:12.0	46	03:33.5	3
<u>01:25.0</u>	260	01:46.5	217	02:08.0	174	02:29.5	131	02:51.0	88	03:12.5	45	03:34.0	2
01:25.5	259	01:47.0	216	02:08.5	173	<u>02:30.0</u>	130	02:51.5	87	03:13.0	44	03:34.5	1
01:26.0	258	01:47.5	215	02:09.0	172	02:30.5	129	02:52.0	86	03:13.5	43	<u>03:35.0</u>	0

### SWIMMING POINT TABLE

Men: 30+ / 40+ / 50+

Min	pts												
00:50.0	306	01:12.0	262	01:34.0	218	01:56.0	174	02:18.0	130	<u>02:40.0</u>	86	03:02.0	42
00:50.5	305	01:12.5	261	01:34.5	217	01:56.5	173	02:18.5	129	02:40.5	85	03:02.5	41
00:51.0	304	01:13.0	260	<u>01:35.0</u>	216	01:57.0	172	02:19.0	128	02:41.0	84	03:03.0	40
00:51.5	303	01:13.5	259	01:35.5	215	01:57.5	171	02:19.5	127	02:41.5	83	03:03.5	39
00:52.0	302	01:14.0	258	01:36.0	214	01:58.0	170	<u>02:20.0</u>	126	02:42.0	82	03:04.0	38
00:52.5	301	01:14.5	257	01:36.5	213	01:58.5	169	02:20.5	125	02:42.5	81	03:04.5	37
00:53.0	300	01:15.0	256	01:37.0	212	01:59.0	168	02:21.0	124	02:43.0	80	<u>03:05.0</u>	36
00:53.5	299	01:15.5	255	01:37.5	211	01:59.5	167	02:21.5	123	02:43.5	79	03:05.5	35
00:54.0	298	01:16.0	254	01:38.0	210	<u>02:00.0</u>	166	02:22.0	122	02:44.0	78	03:06.0	34
00:54.5	297	01:16.5	253	01:38.5	209	02:00.5	165	02:22.5	121	02:44.5	77	03:06.5	33
<u>00:55.0</u>	296	01:17.0	252	01:39.0	208	02:01.0	164	02:23.0	120	<u>02:45.0</u>	76	03:07.0	32
00:55.5	295	01:17.5	251	01:39.5	207	02:01.5	163	02:23.5	119	02:45.5	75	03:07.5	31
00:56.0	294	01:18.0	250	01:40.0	206	02:02.0	162	02:24.0	118	02:46.0	74	03:08.0	30
00:56.5	293	01:18.5	249	01:40.5	205	02:02.5	161	02:24.5	117	02:46.5	73	03:08.5	29
00:57.0	292	01:19.0	248	01:41.0	204	02:03.0	160	<u>02:25.0</u>	116	02:47.0	72	03:09.0	28
00:57.5	291	01:19.5	247	01:41.5	203	02:03.5	159	02:25.5	115	02:47.5	71	03:09.5	27
00:58.0	290	<u>01:20.0</u>	246	01:42.0	202	02:04.0	158	02:26.0	114	02:48.0	70	<u>03:10.0</u>	26
00:58.5	289	01:20.5	245	01:42.5	201	02:04.5	157	02:26.5	113	02:48.5	69	03:10.5	25
00:59.0	288	01:21.0	244	01:43.0	200	02:05.0	156	02:27.0	112	02:49.0	68	03:11.0	24
00:59.5	287	01:21.5	243	01:43.5	199	02:05.5	155	02:27.5	111	02:49.5	67	03:11.5	23
<u>01:00.0</u>	286	01:22.0	242	01:44.0	198	02:06.0	154	02:28.0	110	<u>02:50.0</u>	66	03:12.0	22
01:00.5	285	01:22.5	241	01:44.5	197	02:06.5	153	02:28.5	109	02:50.5	65	03:12.5	21
01:01.0	284	01:23.0	240	<u>01:45.0</u>	196	02:07.0	152	02:29.0	108	02:51.0	64	03:13.0	20
01:01.5	283	01:23.5	239	01:45.5	195	02:07.5	151	02:29.5	107	02:51.5	63	03:13.5	19
01:02.0	282	01:24.0	238	01:46.0	194	02:08.0	150	02:30.0	106	02:52.0	62	03:14.0	18
01:02.5	281	01:24.5	237	01:46.5	193	02:08.5	149	02:30.5	105	02:52.5	61	03:14.5	17
01:03.0	280	<u>01:25.0</u>	236	01:47.0	192	02:09.0	148	02:31.0	104	02:53.0	60	<u>03:15.0</u>	16
01:03.5	279	01:25.5	235	01:47.5	191	02:09.5	147	02:31.5	103	02:53.5	59	03:15.5	15
01:04.0	278	01:26.0	234	01:48.0	190	<u>02:10.0</u>	146	02:32.0	102	02:54.0	58	03:16.0	14
01:04.5	277	01:26.5	233	01:48.5	189	02:10.5	145	02:32.5	101	02:54.5	57	03:16.5	13
<u>01:05.0</u>	276	01:27.0	232	01:49.0	188	02:11.0	144	02:33.0	100	02:55.0	56	03:17.0	12
01:05.5	275	01:27.5	231	01:49.5	187	02:11.5	143	02:33.5	99	02:55.5	55	03:17.5	11
01:06.0	274	01:28.0	230	<u>01:50.0</u>	186	02:12.0	142	02:34.0	98	02:56.0	54	03:18.0	10
01:06.5	273	01:28.5	229	01:50.5	185	02:12.5	141	02:34.5	97	02:56.5	53	03:18.5	9
01:07.0	272	01:29.0	228	01:51.0	184	02:13.0	140	<u>02:35.0</u>	96	02:57.0	52	03:19.0	8
01:07.5	271	01:29.5	227	01:51.5	183	02:13.5	139	02:35.5	95	02:57.5	51	03:19.5	7
01:08.0	270	<u>01:30.0</u>	226	01:52.0	182	02:14.0	138	02:36.0	94	02:58.0	50	03:20.0	6
01:08.5	269	01:30.5	225	01:52.5	181	02:14.5	137	02:36.5	93	02:58.5	49	03:20.5	5
01:09.0	268	01:31.0	224	01:53.0	180	<u>02:15.0</u>	136	02:37.0	92	02:59.0	48	03:21.0	4
01:09.5	267	01:31.5	223	01:53.5	179	02:15.5	135	02:37.5	91	02:59.5	47	03:21.5	3
<u>01:10.0</u>	266	01:32.0	222	01:54.0	178	02:16.0	134	02:38.0	90	<u>03:00.0</u>	46	03:22.0	2
01:10.5	265	01:32.5	221	01:54.5	177	02:16.5	133	02:38.5	89	03:00.5	45	03:22.5	1
01:11.0	264	01:33.0	220	<u>01:55.0</u>	176	02:17.0	132	02:39.0	88	03:01.0	44	03:23.0	0
01:11.5	263	01:33.5	219	01:55.5	175	02:17.5	131	02:39.5	87	03:01.5	43		

### SWIMMING POINT TABLE

#### Women: 60+ / 70+

min	pts												
00:20.0	296	00:42.0	252	01:04.0	208	01:26.0	164	01:48.0	120	<u>02:10.0</u>	76	02:32.0	32
00:20.5	295	00:42.5	251	01:04.5	207	01:26.5	163	01:48.5	119	02:10.5	75	02:32.5	31
00:21.0	294	00:43.0	250	<u>01:05.0</u>	206	01:27.0	162	01:49.0	118	02:11.0	74	02:33.0	30
00:21.5	293	00:43.5	249	01:05.5	205	01:27.5	161	01:49.5	117	02:11.5	73	02:33.5	29
00:22.0	292	00:44.0	248	01:06.0	204	01:28.0	160	<u>01:50.0</u>	116	02:12.0	72	02:34.0	28
00:22.5	291	00:44.5	247	01:06.5	203	01:28.5	159	01:50.5	115	02:12.5	71	02:34.5	27
00:23.0	290	<u>00:45.0</u>	246	01:07.0	202	01:29.0	158	01:51.0	114	02:13.0	70	<u>02:35.0</u>	26
00:23.5	289	00:45.5	245	01:07.5	201	01:29.5	157	01:51.5	113	02:13.5	69	02:35.5	25
00:24.0	288	00:46.0	244	01:08.0	200	<u>01:30.0</u>	156	01:52.0	112	02:14.0	68	02:36.0	24
00:24.5	287	00:46.5	243	01:08.5	199	01:30.5	155	01:52.5	111	02:14.5	67	02:36.5	23
<u>00:25.0</u>	286	00:47.0	242	01:09.0	198	01:31.0	154	01:53.0	110	<u>02:15.0</u>	66	02:37.0	22
00:25.5	285	00:47.5	241	01:09.5	197	01:31.5	153	01:53.5	109	02:15.5	65	02:37.5	21
00:26.0	284	00:48.0	240	<u>01:10.0</u>	196	01:32.0	152	01:54.0	108	02:16.0	64	02:38.0	20
00:26.5	283	00:48.5	239	01:10.5	195	01:32.5	151	01:54.5	107	02:16.5	63	02:38.5	19
00:27.0	282	00:49.0	238	01:11.0	194	01:33.0	150	<u>01:55.0</u>	106	02:17.0	62	02:39.0	18
00:27.5	281	00:49.5	237	01:11.5	193	01:33.5	149	01:55.5	105	02:17.5	61	02:39.5	17
00:28.0	280	00:50.0	236	01:12.0	192	01:34.0	148	01:56.0	104	02:18.0	60	<u>02:40.0</u>	16
00:28.5	279	00:50.5	235	01:12.5	191	01:34.5	147	01:56.5	103	02:18.5	59	02:40.5	15
00:29.0	278	00:51.0	234	01:13.0	190	<u>01:35.0</u>	146	01:57.0	102	02:19.0	58	02:41.0	14
00:29.5	277	00:51.5	233	01:13.5	189	01:35.5	145	01:57.5	101	02:19.5	57	02:41.5	13
<u>00:30.0</u>	276	00:52.0	232	01:14.0	188	01:36.0	144	01:58.0	100	<u>02:20.0</u>	56	02:42.0	12
00:30.5	275	00:52.5	231	01:14.5	187	01:36.5	143	01:58.5	99	02:20.5	55	02:42.5	11
00:31.0	274	00:53.0	230	01:15.0	186	01:37.0	142	01:59.0	98	02:21.0	54	02:43.0	10
00:31.5	273	00:53.5	229	01:15.5	185	01:37.5	141	01:59.5	97	02:21.5	53	02:43.5	9
00:32.0	272	00:54.0	228	01:16.0	184	01:38.0	140	<u>02:00.0</u>	96	02:22.0	52	02:44.0	8
00:32.5	271	00:54.5	227	01:16.5	183	01:38.5	139	02:00.5	95	02:22.5	51	02:44.5	7
00:33.0	270	<u>00:55.0</u>	226	01:17.0	182	01:39.0	138	02:01.0	94	02:23.0	50	<u>02:45.0</u>	6
00:33.5	269	00:55.5	225	01:17.5	181	01:39.5	137	02:01.5	93	02:23.5	49	02:45.5	5
00:34.0	268	00:56.0	224	01:18.0	180	01:40.0	136	02:02.0	92	02:24.0	48	02:46.0	4
00:34.5	267	00:56.5	223	01:18.5	179	01:40.5	135	02:02.5	91	02:24.5	47	02:46.5	3
00:35.0	266	00:57.0	222	01:19.0	178	01:41.0	134	02:03.0	90	<u>02:25.0</u>	46	02:47.0	2
00:35.5	265	00:57.5	221	01:19.5	177	01:41.5	133	02:03.5	89	02:25.5	45	02:47.5	1
00:36.0	264	00:58.0	220	<u>01:20.0</u>	176	01:42.0	132	02:04.0	88	02:26.0	44	02:48.0	0
00:36.5	263	00:58.5	219	01:20.5	175	01:42.5	131	02:04.5	87	02:26.5	43		
00:37.0	262	00:59.0	218	01:21.0	174	01:43.0	130	02:05.0	86	02:27.0	42		
00:37.5	261	00:59.5	217	01:21.5	173	01:43.5	129	02:05.5	85	02:27.5	41		
00:38.0	260	<u>01:00.0</u>	216	01:22.0	172	01:44.0	128	02:06.0	84	02:28.0	40		
00:38.5	259	01:00.5	215	01:22.5	171	01:44.5	127	02:06.5	83	02:28.5	39		
00:39.0	258	01:01.0	214	01:23.0	170	<u>01:45.0</u>	126	02:07.0	82	02:29.0	38		
00:39.5	257	01:01.5	213	01:23.5	169	01:45.5	125	02:07.5	81	02:29.5	37		
00:40.0	256	01:02.0	212	01:24.0	168	01:46.0	124	02:08.0	80	02:30.0	36		
00:40.5	255	01:02.5	211	01:24.5	167	01:46.5	123	02:08.5	79	02:30.5	35		
00:41.0	254	01:03.0	210	<u>01:25.0</u>	166	01:47.0	122	02:09.0	78	02:31.0	34		
00:41.5	253	01:03.5	209	01:25.5	165	01:47.5	121	02:09.5	77	02:31.5	33		

### SWIMMING POINT TABLE

#### Men: 60+ / 70+

min	pts												
00:20.0	286	00:40.5	245	01:01.0	204	01:21.5	163	01:42.0	122	02:02.5	81	02:23.0	40
00:20.5	285	00:41.0	244	01:01.5	203	01:22.0	162	01:42.5	121	02:03.0	80	02:23.5	39
00:21.0	284	00:41.5	243	01:02.0	202	01:22.5	161	01:43.0	120	02:03.5	79	02:24.0	38
00:21.5	283	00:42.0	242	01:02.5	201	01:23.0	160	01:43.5	119	02:04.0	78	02:24.5	37
00:22.0	282	00:42.5	241	01:03.0	200	01:23.5	159	01:44.0	118	02:04.5	77	<u>02:25.0</u>	36
00:22.5	281	00:43.0	240	01:03.5	199	01:24.0	158	01:44.5	117	02:05.0	76	02:25.5	35
00:23.0	280	00:43.5	239	01:04.0	198	01:24.5	157	<u>01:45.0</u>	116	02:05.5	75	02:26.0	34
00:23.5	279	00:44.0	238	01:04.5	197	<u>01:25.0</u>	156	01:45.5	115	02:06.0	74	02:26.5	33
00:24.0	278	00:44.5	237	<u>01:05.0</u>	196	01:25.5	155	01:46.0	114	02:06.5	73	02:27.0	32
00:24.5	277	<u>00:45.0</u>	236	01:05.5	195	01:26.0	154	01:46.5	113	02:07.0	72	02:27.5	31
<u>00:25.0</u>	276	00:45.5	235	01:06.0	194	01:26.5	153	01:47.0	112	02:07.5	71	02:28.0	30
00:25.5	275	00:46.0	234	01:06.5	193	01:27.0	152	01:47.5	111	02:08.0	70	02:28.5	29
00:26.0	274	00:46.5	233	01:07.0	192	01:27.5	151	01:48.0	110	02:08.5	69	02:29.0	28
00:26.5	273	00:47.0	232	01:07.5	191	01:28.0	150	01:48.5	109	02:09.0	68	02:29.5	27
00:27.0	272	00:47.5	231	01:08.0	190	01:28.5	149	01:49.0	108	02:09.5	67	02:30.0	26
00:27.5	271	00:48.0	230	01:08.5	189	01:29.0	148	01:49.5	107	<u>02:10.0</u>	66	02:30.5	25
00:28.0	270	00:48.5	229	01:09.0	188	01:29.5	147	<u>01:50.0</u>	106	02:10.5	65	02:31.0	24
00:28.5	269	00:49.0	228	01:09.5	187	<u>01:30.0</u>	146	01:50.5	105	02:11.0	64	02:31.5	23
00:29.0	268	00:49.5	227	<u>01:10.0</u>	186	01:30.5	145	01:51.0	104	02:11.5	63	02:32.0	22
00:29.5	267	00:50.0	226	01:10.5	185	01:31.0	144	01:51.5	103	02:12.0	62	02:32.5	21
<u>00:30.0</u>	266	00:50.5	225	01:11.0	184	01:31.5	143	01:52.0	102	02:12.5	61	02:33.0	20
00:30.5	265	00:51.0	224	01:11.5	183	01:32.0	142	01:52.5	101	02:13.0	60	02:33.5	19
00:31.0	264	00:51.5	223	01:12.0	182	01:32.5	141	01:53.0	100	02:13.5	59	02:34.0	18
00:31.5	263	00:52.0	222	01:12.5	181	01:33.0	140	01:53.5	99	02:14.0	58	02:34.5	17
00:32.0	262	00:52.5	221	01:13.0	180	01:33.5	139	01:54.0	98	02:14.5	57	<u>02:35.0</u>	16
00:32.5	261	00:53.0	220	01:13.5	179	01:34.0	138	01:54.5	97	<u>02:15.0</u>	56	02:35.5	15
00:33.0	260	00:53.5	219	01:14.0	178	01:34.5	137	<u>01:55.0</u>	96	02:15.5	55	02:36.0	14
00:33.5	259	00:54.0	218	01:14.5	177	<u>01:35.0</u>	136	01:55.5	95	02:16.0	54	02:36.5	13
00:34.0	258	00:54.5	217	01:15.0	176	01:35.5	135	01:56.0	94	02:16.5	53	02:37.0	12
00:34.5	257	<u>00:55.0</u>	216	01:15.5	175	01:36.0	134	01:56.5	93	02:17.0	52	02:37.5	11
00:35.0	256	00:55.5	215	01:16.0	174	01:36.5	133	01:57.0	92	02:17.5	51	02:38.0	10
00:35.5	255	00:56.0	214	01:16.5	173	01:37.0	132	01:57.5	91	02:18.0	50	02:38.5	9
00:36.0	254	00:56.5	213	01:17.0	172	01:37.5	131	01:58.0	90	02:18.5	49	02:39.0	8
00:36.5	253	00:57.0	212	01:17.5	171	01:38.0	130	01:58.5	89	02:19.0	48	02:39.5	7
00:37.0	252	00:57.5	211	01:18.0	170	01:38.5	129	01:59.0	88	02:19.5	47	<u>02:40.0</u>	6
00:37.5	251	00:58.0	210	01:18.5	169	01:39.0	128	01:59.5	87	<u>02:20.0</u>	46	02:40.5	5
<u>00:38.0</u>	250	00:58.5	209	01:19.0	168	01:39.5	127	<u>02:00.0</u>	86	02:20.5	45	02:41.0	4
00:38.5	249	00:59.0	208	01:19.5	167	01:40.0	126	02:00.5	85	02:21.0	44	02:41.5	3
00:39.0	248	00:59.5	207	<u>01:20.0</u>	166	01:40.5	125	02:01.0	84	02:21.5	43	02:42.0	2
00:39.5	247	<u>01:00.0</u>	206	01:20.5	165	01:41.0	124	02:01.5	83	02:22.0	42	02:42.5	1
00:40.0	246	01:00.5	205	01:21.0	164	01:41.5	123	02:02.0	82	02:22.5	41	02:43.0	0

**LASER-RUN POINT TABLE**

**Individual Men/Women: 30+ / 40+ / 50+**

time	pts										
09:50	600	10:30	560	11:10	520	11:50	480	12:30	440	13:10	400
09:51	599	10:31	559	11:11	519	11:51	479	12:31	439	13:11	399
09:52	598	10:32	558	11:12	518	11:52	478	12:32	438	13:12	398
09:53	597	10:33	557	11:13	517	11:53	477	12:33	437	13:13	397
09:54	596	10:34	556	11:14	516	11:54	476	12:34	436	13:14	396
09:55	595	10:35	555	11:15	515	11:55	475	12:35	435	13:15	395
09:56	594	10:36	554	11:16	514	11:56	474	12:36	434	13:16	394
09:57	593	10:37	553	11:17	513	11:57	473	12:37	433	13:17	393
09:58	592	10:38	552	11:18	512	11:58	472	12:38	432	13:18	392
09:59	591	10:39	551	11:19	511	11:59	471	12:39	431	13:19	391
10:00	590	10:40	550	11:20	510	12:00	470	12:40	430	13:20	390
10:01	589	10:41	549	11:21	509	12:01	469	12:41	429	13:21	389
10:02	588	10:42	548	11:22	508	12:02	468	12:42	428	13:22	388
10:03	587	10:43	547	11:23	507	12:03	467	12:43	427	13:23	387
10:04	586	10:44	546	11:24	506	12:04	466	12:44	426	13:24	386
10:05	585	10:45	545	11:25	505	12:05	465	12:45	425	13:25	385
10:06	584	10:46	544	11:26	504	12:06	464	12:46	424	13:26	384
10:07	583	10:47	543	11:27	503	12:07	463	12:47	423	13:27	383
10:08	582	10:48	542	11:28	502	12:08	462	12:48	422	13:28	382
10:09	581	10:49	541	11:29	501	12:09	461	12:49	421	13:29	381
10:10	580	10:50	540	11:30	500	12:10	460	12:50	420	13:30	380
10:11	579	10:51	539	11:31	499	12:11	459	12:51	419	13:31	379
10:12	578	10:52	538	11:32	498	12:12	458	12:52	418	13:32	378
10:13	577	10:53	537	11:33	497	12:13	457	12:53	417	13:33	377
10:14	576	10:54	536	11:34	496	12:14	456	12:54	416	13:34	376
10:15	575	10:55	535	11:35	495	12:15	455	12:55	415	13:35	375
10:16	574	10:56	534	11:36	494	12:16	454	12:56	414	13:36	374
10:17	573	10:57	533	11:37	493	12:17	453	12:57	413	13:37	373
10:18	572	10:58	532	11:38	492	12:18	452	12:58	412	13:38	372
10:19	571	10:59	531	11:39	491	12:19	451	12:59	411	13:39	371
10:20	570	11:00	530	11:40	490	12:20	450	13:00	410	13:40	370
10:21	569	11:01	529	11:41	489	12:21	449	13:01	409	13:41	369
10:22	568	11:02	528	11:42	488	12:22	448	13:02	408	13:42	368
10:23	567	11:03	527	11:43	487	12:23	447	13:03	407	13:43	367
10:24	566	11:04	526	11:44	486	12:24	446	13:04	406	13:44	366
10:25	565	11:05	525	11:45	485	12:25	445	13:05	405	13:45	365
10:26	564	11:06	524	11:46	484	12:26	444	13:06	404	13:46	364
10:27	563	11:07	523	11:47	483	12:27	443	13:07	403	13:47	363
10:28	562	11:08	522	11:48	482	12:28	442	13:08	402	13:48	362
10:29	561	11:09	521	11:49	481	12:29	441	13:09	401	13:49	361

## LASER-RUN POINTS TABLE

### Individual Men/Women: 60+ / 70+

time	pts												
05:00	620	05:40	580	06:20	540	07:00	500	07:40	460	08:20	420	09:00	380
05:01	619	05:41	579	06:21	539	07:01	499	07:41	459	08:21	419	09:01	379
05:02	618	05:42	578	06:22	538	07:02	498	07:42	458	08:22	418	09:02	378
05:03	617	05:43	577	06:23	537	07:03	497	07:43	457	08:23	417	09:03	377
05:04	616	05:44	576	06:24	536	07:04	496	07:44	456	08:24	416	09:04	376
05:05	615	05:45	575	06:25	535	07:05	495	07:45	455	08:25	415	09:05	375
05:06	614	05:46	574	06:26	534	07:06	494	07:46	454	08:26	414	09:06	374
05:07	613	05:47	573	06:27	533	07:07	493	07:47	453	08:27	413	09:07	373
05:08	612	05:48	572	06:28	532	07:08	492	07:48	452	08:28	412	09:08	372
05:09	611	05:49	571	06:29	531	07:09	491	07:49	451	08:29	411	09:09	371
05:10	610	05:50	570	06:30	530	07:10	490	07:50	450	08:30	410	09:10	370
05:11	609	05:51	569	06:31	529	07:11	489	07:51	449	08:31	409	09:11	369
05:12	608	05:52	568	06:32	528	07:12	488	07:52	448	08:32	408	09:12	368
05:13	607	05:53	567	06:33	527	07:13	487	07:53	447	08:33	407	09:13	367
05:14	606	05:54	566	06:34	526	07:14	486	07:54	446	08:34	406	09:14	366
05:15	605	05:55	565	06:35	525	07:15	485	07:55	445	08:35	405	09:15	365
05:16	604	05:56	564	06:36	524	07:16	484	07:56	444	08:36	404	09:16	364
05:17	603	05:57	563	06:37	523	07:17	483	07:57	443	08:37	403	09:17	363
05:18	602	05:58	562	06:38	522	07:18	482	07:58	442	08:38	402	09:18	362
05:19	601	05:59	561	06:39	521	07:19	481	07:59	441	08:39	401	09:19	361
05:20	600	06:00	560	06:40	520	07:20	480	08:00	440	08:40	400	09:20	360
05:21	599	06:01	559	06:41	519	07:21	479	08:01	439	08:41	399	09:21	359
05:22	598	06:02	558	06:42	518	07:22	478	08:02	438	08:42	398	09:22	358
05:23	597	06:03	557	06:43	517	07:23	477	08:03	437	08:43	397	09:23	357
05:24	596	06:04	556	06:44	516	07:24	476	08:04	436	08:44	396	09:24	356
05:25	595	06:05	555	06:45	515	07:25	475	08:05	435	08:45	395	09:25	355
05:26	594	06:06	554	06:46	514	07:26	474	08:06	434	08:46	394	09:26	354
05:27	593	06:07	553	06:47	513	07:27	473	08:07	433	08:47	393	09:27	353
05:28	592	06:08	552	06:48	512	07:28	472	08:08	432	08:48	392	09:28	352
05:29	591	06:09	551	06:49	511	07:29	471	08:09	431	08:49	391	09:29	351
05:30	590	06:10	550	06:50	510	07:30	470	08:10	430	08:50	390	09:30	350
05:31	589	06:11	549	06:51	509	07:31	469	08:11	429	08:51	389	09:31	349
05:32	588	06:12	548	06:52	508	07:32	468	08:12	428	08:52	388	09:32	348
05:33	587	06:13	547	06:53	507	07:33	467	08:13	427	08:53	387	09:33	347
05:34	586	06:14	546	06:54	506	07:34	466	08:14	426	08:54	386	09:34	346
05:35	585	06:15	545	06:55	505	07:35	465	08:15	425	08:55	385	09:35	345
05:36	584	06:16	544	06:56	504	07:36	464	08:16	424	08:56	384	09:36	344
05:37	583	06:17	543	06:57	503	07:37	463	08:17	423	08:57	383	09:37	343
05:38	582	06:18	542	06:58	502	07:38	462	08:18	422	08:58	382	09:38	342
05:39	581	06:19	541	06:59	501	07:39	461	08:19	421	08:59	381	09:39	341

## AUTRES ÉPREUVES

### A) BIATHLE enchaîné Format UIPM (Monde et Europe)



#### OBJECTIF :

Dans l'objectif de développement du pentathlon moderne, la fédération propose l'organisation de compétitions de biathle enchaîné au niveau départemental, régional ou interrégional pour toutes les catégories. (animation découverte pour les U9)

Les épreuves et séquences du Biathle enchaîné sont : course - natation – course.

Les distances varient en fonction des catégories.

#### FORMAT DES ÉPREUVES : Continu

Les séquences sont course/natation/course

#### GRUPE D'ÂGE et SÉQUENCE DES ÉPREUVES :

CATÉGORIE	Âge	COURSE	NATATION	COURSE	Total Course	Total Natation
U9	8 et moins	200m	50m	200m	400m	50m
U11	9-10	400m	50m	400m	800m	50m
U13	11-12	400m	50m	400m	800m	50m
U15	13-14	800m	100m	800m	1600m	100m
U17	15-16	1200m	200m	1200m	2400m	200m
U19	17-18	1600m	200m	1600m	3200m	200m
U22	19-21	1600m	200m	1600m	3200m	200m
Senior	22 +	1600m	200m	1600m	3200m	200m
Master 40+	40-49	1200m	100m	1200m	2400m	100m
Master 50+	50-59	1200m	100m	1200m	2400m	100m
Master 60+	60-69	800m	100m	800m	1600m	100m
Master 70+	70 et plus	400m	100m	400m	800m	100m

**Qualité de l'eau :** En milieu naturel la qualité de l'eau doit être strictement conforme aux normes en vigueur.

**Sécurité :** En milieu naturel le parcours de natation doit être balisé, les sauveteurs et les unités mobiles d'évacuation positionnés sur le parcours.



## B) BIATHLON SCOLAIRE NATIONAL et MONDIAL

### OBJECTIF :

Dans l'objectif de participer au développement physique et éducatif des jeunes de notre pays.

- Un développement physique au travers de la pratique de deux activités de base que sont la natation et la course.
- Un développement éducatif grâce à une ouverture sur notre pays et sur le monde au travers du classement national et mondial de chaque participant.
- Le rapprochement de toutes les associations membres de la fédération française de pentathlon moderne avec tous les milieux scolaires de notre pays.
- La promotion d'organisation de biathlon scolaire au niveau local pour les jeunes entre 9 et 18 ans.

### Qu'est-ce que le Biathlon Scolaire National et Mondial ? (World School Biathlon)

L'épreuve consiste en deux sports séparés : la natation et la course à pied. L'épreuve de natation se déroule dans une piscine de 25 ou 50 mètres et l'épreuve de course se déroule de préférence sur une piste d'athlétisme (mais elle peut aussi être organisée sur une surface plate dans la mesure où les distances sont correctes). Les temps des athlètes dans chaque épreuve sont additionnés pour le résultat final. **Le vainqueur sera l'athlète qui aura le temps cumulé le plus rapide dans les deux épreuves**

ÂGE	Année de Naissance	NATATION	COURSE
<b>Année 2021</b>		<i>distance</i>	<i>distance</i>
U9	2014 – 2013	50m	400m
U11	2012 – 2011	50m	400m
U13	2010 – 2009	50m	400m
U15	2008 – 2007	100m	800m
U17	2006 – 2005	100m	800m
U19	2004 – 2003	100m	800m

La première épreuve est la natation. Ensuite suit l'épreuve de course en «handicap start ». Pour cela les juges activeront le chronomètre et les compétiteurs commenceront chacun à leur temps de natation respectif. Le résultat final sera reporté en minutes et secondes. En cas d'égalité de temps les juges décideront qui a franchi la ligne d'arrivée en premier.

### **Qui peut prendre part dans le World School Biathlon ?**

Les écoles, collèges, lycées, clubs peuvent envoyer leurs résultats à [federation@ffpentathlon.fr](mailto:federation@ffpentathlon.fr) pour qu'ils puissent être intégrés dans le classement national BSN.

La FFPM transfèrera les résultats à l'UIPM pour qu'ils puissent être intégrés dans les classements mondiaux WSB.

Les jeunes doivent être âgés de moins de 19 ans pour être éligibles à l'entrée dans le classement.

Le document des résultats doit comporter :

- Nom et Prénom
- Sexe
- Date de naissance
- Catégorie
- Pays
- Ecole / Club
- Résultats natation
- Résultats course
- Temps total Natation/Course
- Nom de la personne contact de l'école / club

### **Dates limites pour participer :**

Les écoles, collèges, lycées et clubs auront entre **le 1<sup>er</sup> janvier 2021 et le 15 octobre 2021** pour envoyer leurs résultats à la FFPM qui transmettra à l'UIPM. Seule la FFPM est habilitée à transmettre les résultats à l'UIPM pour intégrer le classement mondial.

### **Comment la FFPM et l'UIPM organisent-elles le Classement National et Mondial ?**

La FFPM puis l'UIPM classeront tous les résultats transmis pour établir le classement national et mondial. Tous les résultats reçus avant la date limite du 15 octobre seront pris en compte. Les athlètes seront classés en fonction du temps total qu'ils auront réalisé. Dans le cas où deux ou plusieurs athlètes ont le même total, ils auront la même position dans le classement National ou Mondial.

Plusieurs prises de performances durant l'année sont possibles seul le meilleur résultat sera retenu.

### **Récompenses en fin d'année :**

La FFPM et les participants pourront imprimer leur propre certificat avec leur classement mondial pour l'année, clairement indiqué.

La FFPM offrira des médailles aux trois premiers athlètes du Classement National dans chaque catégorie (U9 à U19) par le biais du Comité Régional de Pentathlon Moderne le plus proche.

**La FFPM décernera des certificats Or, Argent et Bronze aux trois établissements ayant le plus de participants au classement national, par le biais du Comité Régional de Pentathlon Moderne le plus proche.**

Le top 10 des écoles, collèges, lycées, clubs (plus grand nombre de participants) du classement mondial WSB recevront une invitation de l'UIPM pour participer au championnat du monde de Biathle / Triathle.

La FFPM accordera une reconnaissance particulière aux écoles, collèges, lycées, clubs qui auront inscrit 100 participants ou plus afin de mettre en valeur leur engagement au développement physique et éducatif des jeunes de notre pays.

Vous pourrez trouver toutes les informations pertinentes sur : <https://www.uipmworld.org/sport/uipm-world-schools-biathlon> et n'hésitez pas à nous contacter à [federation@ffpentathlon.fr](mailto:federation@ffpentathlon.fr)

## C) LASER RUN : DEFI 5



**Concept :** 5h de laser run, 5 coéquipiers ; laser run endurance et par équipe mixte (au minimum 2, au maximum 3 du même sexe).

**Objectif :** créer un événement festif accessible au plus grand nombre en relevant un défi physique inédit et en déclinant le laser run autour d'un concept nouveau par équipe tout en conservant le chiffre 5, symbole du pentathlon.

**Défi :** Parcourir la plus grande distance possible **et allumer le maximum de leds vertes** en 5h en alternant des séquences de tir (allumer 5 leds vertes en moins de 50'') avec des séquences de course de 400m. La prise de relais est libre et doit se faire dans la zone prévue à cet effet (devant le stand de ravitaillement).

### **Organisation :**

30 à 40 postes de tir (soit 150 à 200 participants) situés à 10m

1 à 5 pistolets par équipe.

Equipes de 5 (mixte) par affinité de 11 à 99 ans (licence FFPM obligatoire)

Boucle de 400m.

### **Site :**

Stade, mais aussi tout lieu, du centre ville à un site naturel, permettant de baliser un parcours de 400m sans obstacle et une zone où on puisse aligner les postes de tir.

**Déroulement de l'épreuve :** Les n°1 de chaque équipe prennent le départ en pack situé à 10m en arrière de leur poste de tir respectif et réalisent 1 séquence de Tir (allumer 5 leds vertes en moins de 50'' avant de partir courir) + 400m de course, autant de fois

qu'ils le souhaitent, puis passent le relais au n°2, qui le passe au n°3 etc...qui le repasse au n°1 et ainsi de suite afin de réaliser la plus grande distance possible **et allumer le maximum de leds vertes** jusqu'au signal sonore annonçant la fin des 5 heures.

Durée et prise des relais libres. Seule contrainte, respecter l'ordre de passage (dossard 1 à 5 dans chaque équipe)

Ravitaillement (boisson, alimentation...) possible uniquement au stand de ravitaillement.

### Timing possible :

13h30: briefing et attribution des postes de tir dans l'ordre des inscriptions; la première équipe engagée sera au poste n°1.

13h45 : essais et échauffement libres, repérage zone de relais

14h30 : départ. Les dossards n°1 de chaque équipe, se positionnent au départ 10m en arrière et face au n° du poste de tir qui a été attribué à leur équipe.

De 14h30 à 19h30 : course avec musique et point régulier sur le classement.

19h30: au signal sonore, fermeture du stand de tir et arrêt immédiat des compétiteurs qui resteront sur place quelques instant afin que le jury ait le temps de relever la distance parcourue si la boucle n'est pas terminée.

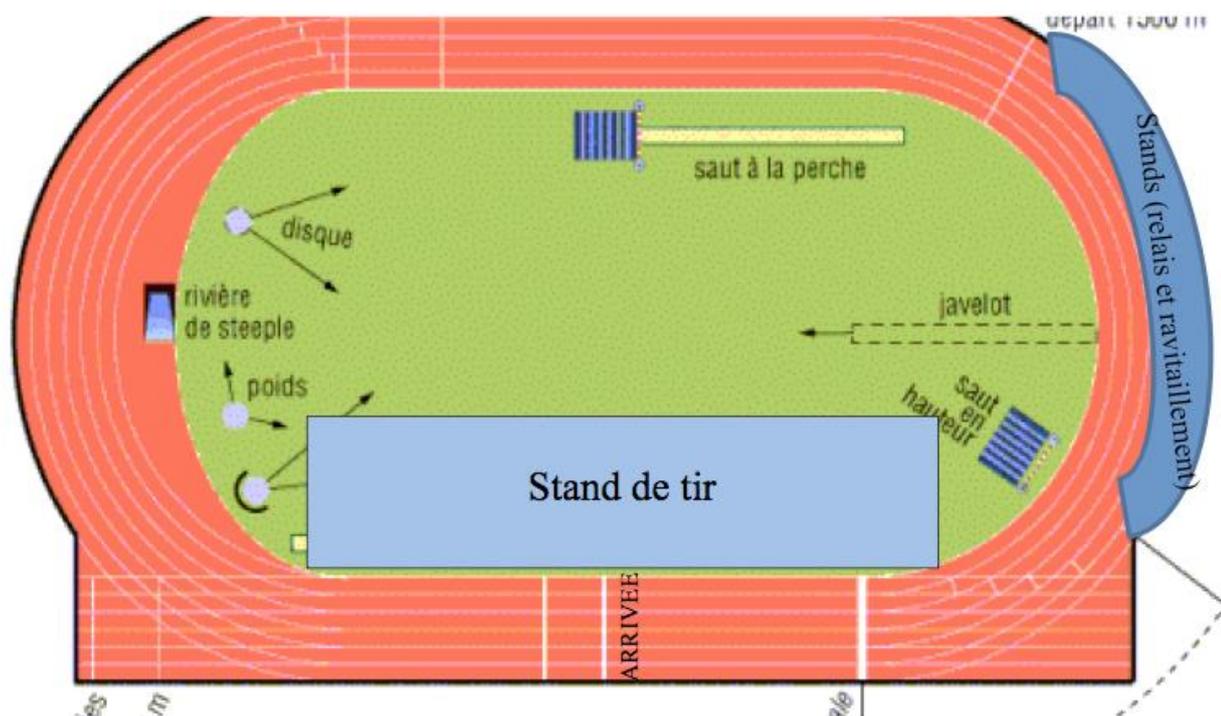
15h45 : proclamation des résultats

20h : pot de l'amitié, apéritif dinatoire...grillade...à la discrétion des organisateurs.

L'événement peut être associé à un événement caritatif type téléthon ou à tout autre événement dont la journée pentathlon FFPM, la journée carton blanc de Peace & Sport, etc...

Chaque organisateur peut amener quelques modifications en fonction de ses contraintes mais les distances de course et du pas de tir doivent être respectées.

### Exemple d'organisation possible du site, sur un stade



## D) TRIATHLE enchaîné (Format UIPM Europe et Monde)



### OBJECTIF :

Dans l'objectif de développement du pentathlon moderne, la fédération propose l'organisation de compétitions de triathle enchaîné au niveau départemental, régional ou interrégional pour toutes les catégories.

Les épreuves et séquences du triathle enchaîné sont : tir - natation – course.  
Le nombre de séquences et les distances varient en fonction des catégories.

### FORMAT DES ÉPREUVES :

Continu et organisée avec départ en pack-start.

Si la surface pour la course est très souple (sable) les distances en course doivent être réduites de 20%

### SÉQUENCE DES ÉPREUVES :

Catégories	Age	TIR	NAT	COURSE	Total Natation	Total Course	Total Tir	Distance Tir
U 9	8 et moins	2x5	2x25	2x200m	50m	400m	10	3m 2 mains autorisé
U11	9-10	2x5	2x25m	2x200m	50m	800m	10	3m 2 mains
U13	11-12	2x5	2x50m	2x400m	100m	800m	10	5m
U15	13-14	4x5	4x25m	4x400m	100m	1600m	20	5m
U17	15-16	4x5	4X50m	4x600m	200m	2400m	20	10m
U19	17-18	4x5	4X50m	4x800m	200m	3200m	20	10m
U22	19-20-21	4x5	4X50m	4x800m	200m	3200m	20	10m
Seniors	22 et +	4x5	4X50m	4x800m	200m	3200m	20	10m
Master 40+	40 - 49	4x5	4X50m	4x600m	200m	2400m	20	10m
Master 50+	50 - 59	2x5	4X50m	4x600m	200m	2400m	10	10m
Master 60+	60 et +	2x5	4X25m	4x400m	100m	1600m	10	5m

**Qualité de l'eau :** En milieu naturel la qualité de l'eau doit être strictement conforme aux normes en vigueur.

**Sécurité :** En milieu naturel le parcours de natation doit être balisé, les sauveteurs et les unités mobiles d'évacuation positionnés sur le parcours



## E) Equi-Laser-Run

### OBJECTIF :

Dans l'objectif de diversifier les types de pratique du pentathlon moderne, et d'associer plusieurs de ses disciplines dans un souci de formation, d'éducation, de respect de l'animal, et pour faire participer le plus grand nombre de ses pratiquants et capter de nouveaux publics.

Les épreuves sont : Parcours d'équitation d'apprentissage - Laser-Run (tir laser - course)

Les dispositifs et les distances varient en fonction des catégories d'âge.

### Niveau d'équitation requis :

- être titulaire du galop1 ou être autonome aux trois allures et avoir pratiqué l'équitation durant une douzaine d'heures.
- **Si l'athlète n'a pas ce niveau, le cavalier peut choisir d'être tenu. Il marquera alors un total maximum de 200points, quel que soit son temps sur le parcours**

### Règlement général:

Les concurrents font l'épreuve par catégorie d'âge. Ils tirent au sort parmi un groupe de poneys dont les tailles varient selon les catégories d'âge :

- U11 poneys B (taille 1m07 à 1m30)
- U13 poneys C (taille 1m31 à 1m41)
- U15 poneys D (taille 1m41 à 1m1m49)
- U17 poneys D et E (taille minimum 1m41)

Les concurrents réalisent le même parcours de 6 à 10 dispositifs (Equifun) dans une carrière 20m x40m

- U11 : 6 dispositifs
- U13 : 7 dispositifs
- U15 : 8 dispositifs
- U17 : 10 dispositifs

Le parcours est chronométré, les fautes sur le parcours sont converties en temps.

Le temps accordé sur le parcours est de 2'30 pour obtenir 300 points

Tout dépassement de temps est pénalisé de 1 point par seconde entamée.

Le temps limite est de 5' (double du temps accordé)

### Déroulement de la compétition :

Le temps d'échauffement est de 15' avec les 5 premières minutes au pas, puis 5 minutes au trot et les 5 dernières minutes au galop.

Le concurrent a la possibilité de faire un maximum de 4 sauts à l'échauffement

Les cavaliers se présentent toutes les 2'30 au paddock, en fonction de leur ordre de passage tiré au sort si c'est la première épreuve

- tirage au sort : le juge de l'épreuve tire au sort l'ordre de passage et le nom du poney
- la cavalerie est fournie par le club équestre organisateur qui se réserve le droit de demander à un cavalier dont il jugerait le niveau insuffisant de ne pas prendre le départ ou de prendre l'option d'être tenu



## F) Eserime-Laser-Run

### OBJECTIF :

Dans l'objectif de diversifier les types de pratique du pentathlon moderne, et d'associer plusieurs de ses disciplines dans un souci de formation, d'éducation et pour faire participer le plus grand nombre de ses pratiquants et capter de nouveaux publics.

Les épreuves sont : Poule unique avec match en 5 touches gagnantes sans les doubles ; toutes les touches données seront comptabilisés et 70% des touches données permettront d'obtenir le score de 250pts. Puis Laser-Run (tir laser - course)

Respecter le règlement national pour la pratique de l'escrime et du laser-run. Une attention particulière est demandée aux organisateurs concernant les règles de surclassement.

## TABLEAUX DES PÉNALITÉS

(Extrait du règlement international)

### ESCRIME

<b>FAUTES 1<sup>er</sup> groupe (valable pour le match)</b>	<b>Article de référence</b>	<b>1<sup>ère</sup> fois</b>	<b>récidive</b>	<b>2<sup>de</sup> et + récidive</b>
Équipement préalablement vérifié et approuvé qui ne fonctionne pas	2.4.2 iii) 2.6.3 i)	<b>Carton Jaune</b>	<b>Carton Rouge</b> 10 pts Bonus Round 2pts	<b>Carton Rouge</b> 10 pts Bonus Round 2pts
Vêtement/Équipement non conforme, absence de 2 <sup>ème</sup> arme ou cuirasse de protection	2.4.2iii) 2.6.3i)			
Pentathlète qui ne se présente pas à la 1 <sup>ère</sup> injonction de l'arbitre	2.4.4iii) 2.6.3i)			
Enlever son masque avant le "Halte"	2.4.4iii) 2.6.3i)			
Quitter la piste sans permission	2.4.4ix) 2.6.3i)			
Causer ou prolonger des interruptions de match sans justification recevable	2.4.4xi) 2.6.3i)			
Toucher, traîner, redresser son arme sur la piste	2.4.5 vi) vii) 2.6.3 i)			
Flèche bousculante (*)	2.4.7ii) 2.6.3 i)			
Faire des mouvements désordonnés et irréguliers sur la piste. Toucher avec violence, frapper avec la garde ou le masque (*)	2.4.7 iii) 2.6.3 i)			
Tourner le dos à son adversaire (*)	2.4.7 vi) ix) 2.6.3 i) ii)			
Toucher en tenant l'équipement électrique	2.4.9 ii) 2.6.3 i)			
Corps à corps pour éviter une touche (*)	2.4.10 ii) 2.6.3 i)			
Quitter la piste pour éviter une touche	2.4.7 vi) 2.6.3 i)			
Refus d'obéir à l'arbitre	2.4.7 iv) 2.4.11 iii) 2.6.3 i)			
Réclamation injustifiée	2.4.4 iii) 2.6.3 i)			

<b>FAUTES 2<sup>ème</sup> groupe</b>	<b>Article de référence</b>	<b>1<sup>ère</sup> fois</b>	<b>récidive</b>	<b>2<sup>de</sup> et + récidive</b>
Interruption injustifiée non confirmée par le médecin	2.4.16 iv)	<b>Carton Rouge</b> 10 pts Bonus Round 2pts	<b>Carton Rouge</b> 10 pts Bonus Round 2pts	<b>Carton Rouge</b> 10 pts Bonus Round 2pts
Absence de marque de contrôle sur les armes (*)	2.4.2 iv)			
Utiliser son bras non armé (*)	2.4.10 i) 2.6.3 ii)			
Faire une touche intentionnelle en plaçant la pointe de son épée sur toute surface autre que l'adversaire (*)	2.4.14 i d)			
Actions dangereuses, violentes ou vindicatives, portées avec le pommeau ou la coquille.	2.4.7. ix)			
Poignée incorrecte ou Tenue incorrecte de l'épée	2.4.6.iii)			

<b>FAUTES 3<sup>ème</sup> groupe</b>	<b>Article de référence</b>	<b>1<sup>ère</sup> fois</b>	<b>récidive</b>
Falsifier des marques de contrôle, modifier intentionnellement les équipements (*)	2.4.2	<b>Carton Rouge</b> 10 pts Bonus Round 2pts	Disqualification
Athlète troublant l'ordre quand il est sur la piste	2.6.3 ii)		
Ne pas porter ou porter une sous-cuirasse de protection défectueuse	2.4.2 iii) e)		
Non présentation à l'appel de l'arbitre au début de la compétition après 3 appels à 1min d'intervalle	2.4.4 ii) 2.6.3 ii)	Elimination (1)	
Quiconque trouble l'ordre sur la piste	2.6.1. iii)	<b>Carton Jaune(4)</b>	Exclusion(3)

<b>FAUTES 4<sup>ème</sup> groupe</b>	<b>Article de référence</b>	<b>1<sup>ère</sup> fois</b>
Fraude manifeste de l'équipement	2.4.2	Disqualification (2)
Chercher à favoriser un adversaire, profiter d'une collision, offense à l'esprit sportif.	2.6.1 iii)	
Brutalité intentionnelle	2.6.1 iv)	
Pratiquer une escrime malhonnête (*)	2.6.1 ii)	
Pentathlète équipé d'un dispositif électronique lui permettant de communiquer pendant un assaut	2.4.2 v) c)	

<b>FAUTES 5<sup>ème</sup> groupe</b>	<b>Article de référence</b>	<b>1<sup>ère</sup> fois</b>	<b>Récidive</b>
Ne pas porter de brassard aux couleurs nationales	2.7.2 iv)	<b>Carton Rouge</b> 10 pts Bonus Round 2pts	----
Ne pas porter son nom et le code de nationalité	2.7.2 iii)		
Refuser de saluer ou de serrer la main	2.6.1 i)		<b>Carton Noir (1)</b>

Commentaires:

(\*) Annulation de la touche portée par le pentathlète fautif

- Carton Jaune : Avertissement valable pour le match
- Carton Rouge : Déduction de 10 points (1point dans le bonus round)
- Carton Noir : Elimination, Disqualification ou Exclusion

- (1) Élimination de l'épreuve
- (2) Disqualification de la compétition, du Championnat
- (3) Exclusion de la compétition
- (4) Dans les cas sérieux, l'arbitre peut exclure immédiatement

## NATATION

Le type d'infraction	L'article de référence	Pénalité
Ne pas toucher le mur lors d'un virage	3.2.6 ii)	Dédution de 10 pts
Prendre appui au fond de la piscine	3.6.1 i)	
Sortir de sa ligne ou de l'eau avant le commandement de l'arbitre	3.4.2 ii) 3.6.1 iii)	
Sortir du bassin par devant	3.4.2 i) 3.6.1 iv)	
Après la dernière série, entrer dans l'eau sans attendre la permission de l'arbitre	3.6.1 v)	
Enclencher au départ un mouvement avant le signal « start ». Plonger ou sauter dans l'eau après le commandement « Take your Marks » et avant le signal du départ	3.4.1 ii) 3.6.2 ii) iii)	
Retarder un départ, désobéir délibérément à un ordre, ou pour toute autre mauvaise conduite au moment du départ	3.2.3 ii) 3.6.2 ii)	
Tomber dans l'eau avant le commandement « Take your marks »	3.4.1 ii) 3.6.2 iii)	
Nager plus de 15m sous l'eau sans remonter à la surface	3.6.2 i)	
Passage de relais incorrect	3.6.2 v)	
Utiliser un stratagème favorisant la performance du pentathlète, sa flottabilité ou son endurance durant l'épreuve, comme des gants, des palmes et des nageoires	3.6.2 iv) 3.7.4 3.7.5	
Pousser, gêner de manière délibérée, un autre pentathlète en l'empêchant de réaliser sa performance.	3.6.3 i)	Disqualification, Elimination de l'équipe
Utilisation d'huile ou de graisse	3.6.3 ii)	
Refuser de revêtir une tenue de natation réglementaire	3.6.3 iii) 3.7	

## EQUITATION

(Note: Pour explication et application, se référer au Chapitre 4.6)

<b>Le pentathlète qui enfreint les règles est pénalisé pour:</b>	<b>Article</b>	<b>Pénalité</b>
Chaque seconde au-dessus du temps imparti	4.6.2	1 point
Tout élément tombé au cours d'un saut	4.6.4 i)	7 points
Contrevenir aux règles sur l'habillement	4.6.3	10 points
Désobéissance (à chaque fois)	4.6.4 ii)	
Chaque désobéissance entraînant la chute d'un élément d'obstacle, de fanions définissant un obstacle, des limites de la ligne de départ ou d'un point de passage obligatoire	4.6.4 ii)	
Toute tentative interdite de sauter le même obstacle	4.6.4 ii)	
Ne pas communiquer l'ordre de passage des cavaliers en relais	4.6.5	
Sortir de la zone de changement en relais avant son tour	4.6.5	
Première chute du cavalier (ou du cheval et du cavalier)	4.6.6 vi)	
Chaque saut au-delà du nombre autorisé à l'échauffement	4.6.6 i)	
Ne pas s'arrêter quand la cloche sonne pendant le parcours	4.6.6 ii)	
Toute assistance non autorisée	4.6.6 iii)	
Entrer dans la carrière à pied après le début de l'épreuve	4.6.6 iv)	
Sortir de la carrière sans être à cheval, excepté blessure du cheval	4.6.6 v)	
Usage incorrect de la cravache	4.6.6 vii)	

<b>Le pentathlète qui enfreint les règles est pénalisé pour:</b>	<b>Article</b>	<b>Pénalités</b>
Sauter un obstacle dans le mauvais sens	4.6.7 i)	Elimination (0 point sur l'épreuve d'équitation)
Démarrer le parcours et / ou sauter un obstacle avant le signal de départ de la cloche	4.6.7 ii)	
Sauter le 1er obstacle du parcours sans avoir franchi la ligne de départ	4.6.7 iii)	
Sauter un obstacle détruit avant qu'il ne soit reconstruit	4.6.7 iv)	
Sauter un obstacle sans attendre le signal de la cloche	4.6.7 v)	
Sauter un obstacle après 2 refus ou désobéissance sur le même obstacle	4.6.7 vi)	
Un pentathlète ou son cheval qui quitte la carrière avant la fin du parcours	4.6.7 vii)	
Un pentathlète ou son cheval incapable de continuer le parcours	4.6.7 viii)	
Deuxième chute de cheval	4.6.7 ix)	
Abandon pendant le parcours	4.6.7 x)	
Un pentathlète ou une équipe excédant le temps limite	4.6.7 xi)	
Ne pas respecter le tracé du parcours, ne pas sauter les obstacles dans l'ordre, ou oublier de sauter un obstacle	4.6.7 xii)	
Sauter en dehors du parcours	4.6.7 xiii)	

Après 1 refus ou désobéissance, ne pas tenter de sauter une 2 <sup>ème</sup> fois un obstacle ou tous les éléments d'une combinaison avant de tenter le suivant	4.6.7 xiv)	
Ne pas franchir la ligne d'arrivée à cheval avant de sortir du parcours	4.6.7 xv)	
Après 4 refus et/ou désobéissances	4.6.7 xvi)	
Non présentation dans la carrière après le 3 <sup>ème</sup> appel	4.6.7 xvii)	
Faux départ (Relais)	4.6.7 xix)	
Poursuivre la compétition sans sa bombe	4.6.7 xviii)	

<b>Le pentathlète qui enfreint les règles est pénalisé pour:</b>	<b>Article</b>	<b>Pénalités</b>
Conduite antisportive et contestation des officiels	4.6.8 i)	Disqualification
Maltraiter un cheval et tout cas de cruauté et/ou de mauvais traitement	4.6.8 ii)	
Utilisation d'une cravache, d'éperons ou d'une bombe non réglementaires après le contrôle du matériel dans la carrière de compétition d'échauffement ou autre part à proximité du site de compétition	4.6.8. iii)	
Utilisation non appropriée de la cravache	4.8.4	Avertissement* ou 10 points ou Disqualification
*seulement applicable avant ou après le parcours		

<b>Changement de Cheval</b>	<b>Article</b>
Si un cheval fait 4 refus au premier tour, le pentathlète qui a tiré au sort le même cheval est autorisé à monter un cheval de réserve. Il doit en informer immédiatement le jury pour tirage au sort du cheval de réserve.	4.3.16. i)
Si un cavalier est éliminé après 2 chutes au premier tour, le pentathlète qui a tiré au sort le même cheval est autorisé à monter un cheval de réserve. Il doit en informer immédiatement le jury pour tirage au sort du cheval de réserve.	4.3.16. ii)
Si au début de l'échauffement (immédiatement après être monté et quelques pas) le cavalier se rend compte que son cheval est boiteux, il peut demander le changement de cheval au responsable de la détente, qui prendra la décision d'autoriser ou pas ce changement. Il doit en informer immédiatement le jury pour tirage au sort du cheval de réserve.	4.3.16. vi)

<b>Le pentathlète qui n'aurait pas le niveau requis lors d'une compétition nationale de pentathlon</b>	<b>Règlement national</b>	<b>Pénalités</b>
Si à l'occasion d'un échauffement ou d'un parcours un pentathlète se met en danger ou met en danger les autres cavaliers ainsi que sa monture, il pourra recevoir par la direction technique nationale, un avertissement après consultation du directeur de l'épreuve.		Avertissement
Si un athlète reçoit un second avertissement il se verra retirer pour la saison sa certification équitation par la direction technique nationale. Il devra par la suite repasser une certification, en suivant les consignes indiquées pour le passage de la certification, avec une vidéo qui devra être transmise à la direction technique nationale pour validation de la nouvelle certification.		Suspendu

## LASER- RUN

FAUTES	Articles	PENALITES		
		1 <sup>ère</sup> pénalité	A chaque autre pénalité	Due *
Contrevenir aux règles d'habillement	5.6.1 i	10"		PG
Modifier les dimensions des numéros de dossards	5.6.1 ii	10"		SL
Faux départs	5.6.1 iii	10"		SL
Ne pas placer son pistolet en sécurité sur la table pendant l'échauffement ou la compétition	5.6.1 iv	10"	10"	SL ou LPA
<b>Ne pas toucher la table entre chaque tir</b>	5.6.1 v	Avertissement	10"	SL ou LPA
Assistance des entraîneurs à l'échauffement hors de la zone autorisée	5.6.1 vi	Avertissement	10"	PG
Ne pas garder le pistolet dans sa boîte avant la période officielle d'échauffement	5.6.1 vii	Avertissement	10"	PG
<b>Ne pas avoir les 2 pieds au sol et/ou sans contact avec la table</b>	5.6.1 viii	Avertissement	10"	PG
Ne pas terminer le parcours	5.6.2 i	Elimination		
Couper volontairement ou non le parcours	5.6.2 ii			
Aide extérieure non autorisée	5.6.2 iii			
Utiliser un pistolet non contrôlé	5.6.2. iv			
Tirer sur une autre cible	5.6.2. v			
Ne pas s'arrêter dans la zone de pénalité à la demande d'un officiel	5.6.2. vi			
Utiliser un rayon laser constant pendant la compétition ou une communication audio en dehors du temps de préparation et d'échauffement	5.6.2 vii			
Tenir le pistolet à 2 mains ou supporter le bras armé (sauf précision dans le règlement)	5.6.2 viii			
Mauvais passage de relais	5.6.2 ix			
Partir sur l'épreuve de course avant la fin du temps réglementaire sans avoir terminé avec succès les séries de tir (avec seulement 4 lumières vertes)	5.6.2 x			
Ajuster ou modifier un pistolet déjà contrôlé	5.6.3 i	Disqualification		
Echanger un pistolet non approuvé au contrôle	5.6.3 ii			
Flagrant départ trop tôt	5.6.3 iii			
Bousculer, faire tomber, gêner un autre athlète	5.6.3 iv			
Partir sur l'épreuve de course avant la fin du temps réglementaire sans avoir terminé avec succès les séries de tir (avec seulement 3 ou moins lumières vertes)	5.6.3 v			

\* PG Penalty Start Gate : pénalité donnée sur la ligne de départ

\* SL Shooting Lane : pénalité donnée sur le pas de tir

\* LPA Last Penalty Area : pénalité donnée à la dernière zone de pénalité

Les pénalités pour les articles 5.6.1 iv et viii, si commises pendant la 3<sup>ème</sup> série de tir, seront dues à la dernière zone de pénalité.

## BAREMES ESCRIME



### POINTS TABLE

### FENCING

### APPENDIX 2B1

#### 1. INDIVIDUAL

**Formula: 70% bouts won correspond to 250 MP points**

**Each victory over or below this number is in accordance with the number of bouts**

Example:

36 pentathletes take part = 35 bouts

70% of bouts = 25 victories = **250 MP points**

± 1 victory = ± 6 points

The figures:

- left column = the number of victories for **250 MP points**

- centre column = number of bouts

- right column = the points value of 1 victory

250	bouts	Vict.
42	<b>60</b>	4
41	<b>59</b>	4
41	<b>58</b>	4
40	<b>57</b>	4
39	<b>56</b>	4
39	<b>55</b>	4
38	<b>54</b>	4
37	<b>53</b>	4
36	<b>52</b>	4
36	<b>51</b>	4
35	<b>50</b>	4
34	<b>49</b>	4
34	<b>48</b>	4

250	bouts	Vict.
33	<b>47</b>	5
32	<b>46</b>	5
32	<b>45</b>	5
31	<b>44</b>	5
30	<b>43</b>	5
29	<b>42</b>	5
29	<b>41</b>	5
28	<b>40</b>	5

250	bouts	Vict.
27	<b>39</b>	6
27	<b>38</b>	6
26	<b>37</b>	6
25	<b>36</b>	6
25	<b>35</b>	6
24	<b>34</b>	6

23	<b>33</b>	7
22	<b>32</b>	7
22	<b>31</b>	7
21	<b>30</b>	7

250	bouts	Vict.
20	<b>29</b>	8
20	<b>28</b>	8
19	<b>27</b>	8
18	<b>26</b>	8
18	<b>25</b>	8
17	<b>24</b>	8
16	<b>23</b>	8

15	<b>22</b>	9
15	<b>21</b>	9
14	<b>20</b>	9
13	<b>19</b>	9

#### 2. RELAY

Example:

**14 teams take part = 26 bouts**

70% of bouts = 18 victories = 250 MP points

± 1 victory = ± **8 points**

Example:

**24 teams take part = 46 bouts**

70% of bouts = 32 victories = 250 points

1 victory = ± **5 points**

teams	rounds	bouts/ athlete/ round	total bouts/ athlete	total bouts/ team	250 points = victories	value of victory
5	4	4	16	32	22	<b>7</b>
6	5	4	20	40	28	<b>5</b>
7	6	3	18	36	25	<b>6</b>
8	7	3	21	42	29	<b>5</b>
9	8	2	16	32	22	<b>7</b>
10	9	2	18	36	25	<b>6</b>
11	10	2	20	40	28	<b>5</b>
12	11	2	22	44	31	<b>5</b>
13	12	2	24	48	34	<b>4</b>
14	13	1	13	26	18	<b>8</b>
15	14	1	14	28	20	<b>8</b>
16	15	1	15	30	21	<b>7</b>
17	16	1	16	32	22	<b>7</b>
18	17	1	17	34	24	<b>6</b>
19	18	1	18	36	25	<b>6</b>
20	19	1	19	38	27	<b>6</b>
21	20	1	20	40	28	<b>5</b>
22	21	1	21	42	29	<b>5</b>
23	22	1	22	44	31	<b>5</b>
24	23	1	23	46	32	<b>5</b>

## BAREME NATATION

## POINTS TABLE

## SWIMMING: 200m and 2 x 100m

## Appendix 3B2

## Men and Women Individual: Seniors, Juniors, Under 19 &amp; 17

## Relay: Seniors, Juniors, Under 19 &amp; 17

time	pts	time	pts	time	pts	time	pts	time	pts	time	pts	Time	pts		
1.39.00	352	2.01.50	307	2.24.00	262	2.46.50	217	3.09.00	172	3.31.50	127	3.54.00	82	4.16.50	37
1.39.50	351	2.02.00	306	2.24.50	261	2.47.00	216	3.09.50	171	3.32.00	126	3.54.50	81	4.17.00	36
<u>1.40.00</u>	350	2.02.50	305	<u>2.25.00</u>	260	2.47.50	215	<u>3.10.00</u>	170	3.32.50	125	<u>3.55.00</u>	80	4.17.50	35
1.40.50	349	2.03.00	304	2.25.50	259	2.48.00	214	3.10.50	169	3.33.00	124	3.55.50	79	4.18.00	34
1.41.00	348	2.03.50	303	2.26.00	258	2.48.50	213	3.11.00	168	3.33.50	123	3.56.00	78	4.18.50	33
1.41.50	347	2.04.00	302	2.26.50	257	2.49.00	212	3.11.50	167	3.34.00	122	3.56.50	77	4.19.00	32
1.42.00	346	2.04.50	301	2.27.00	256	2.49.50	211	3.12.00	166	3.34.50	121	3.57.00	76	4.19.50	31
1.42.50	345	<u>2.05.00</u>	300	2.27.50	255	<u>2.50.00</u>	210	3.12.50	165	<u>3.35.00</u>	120	3.57.50	75	<u>4.20.00</u>	30
1.43.00	344	2.05.50	299	2.28.00	254	2.50.50	209	3.13.00	164	3.35.50	119	3.58.00	74	4.20.50	29
1.43.50	343	2.06.00	298	2.28.50	253	2.51.00	208	3.13.50	163	3.36.00	118	3.58.50	73	4.21.00	28
1.44.00	342	2.06.50	297	2.29.00	252	2.51.50	207	3.14.00	162	3.36.50	117	3.59.00	72	4.21.50	27
1.44.50	341	2.07.00	296	2.29.50	251	2.52.00	206	3.14.50	161	3.37.00	116	3.59.50	71	4.22.00	26
<u>1.45.00</u>	340	2.07.50	295	<b>2.30.00</b>	<b>250</b>	2.52.50	205	<u>3.15.00</u>	160	3.37.50	115	<u>4.00.00</u>	70	4.22.50	25
1.45.50	339	2.08.00	294	2.30.50	249	2.53.00	204	3.15.50	159	3.38.00	114	4.00.50	69	4.23.00	24
1.46.00	338	2.08.50	293	2.31.00	248	2.53.50	203	3.16.00	158	3.38.50	113	4.01.00	68	4.23.50	23
1.46.50	337	2.09.00	292	2.31.50	247	2.54.00	202	3.16.50	157	3.39.00	112	4.01.50	67	4.24.00	22
1.47.00	336	2.09.50	291	2.32.00	246	2.54.50	201	3.17.00	156	3.39.50	111	4.02.00	66	4.24.50	21
1.47.50	335	<u>2.10.00</u>	290	2.32.50	245	<u>2.55.00</u>	200	3.17.50	155	<u>3.40.00</u>	110	4.02.50	65	<u>4.25.00</u>	20
1.48.00	334	2.10.50	289	2.33.00	244	2.55.50	199	3.18.00	154	3.40.50	109	4.03.00	64	4.25.50	19
1.48.50	333	2.11.00	288	2.33.50	243	2.56.00	198	3.18.50	153	3.41.00	108	4.03.50	63	4.26.00	18
1.49.00	332	2.11.50	287	2.34.00	242	2.56.50	197	3.19.00	152	3.41.50	107	4.04.00	62	4.26.50	17
1.49.50	331	2.12.00	286	2.34.50	241	2.57.00	196	3.19.50	151	3.42.00	106	4.04.50	61	4.27.00	16
<u>1.50.00</u>	330	2.12.50	285	<u>2.35.00</u>	240	2.57.50	195	<u>3.20.00</u>	150	3.42.50	105	<u>4.05.00</u>	60	4.27.50	15
1.50.50	329	2.13.00	284	2.35.50	239	2.58.00	194	3.20.50	149	3.43.00	104	4.05.50	59	4.28.00	14
1.51.00	328	2.13.50	283	2.36.00	238	2.58.50	193	3.21.00	148	3.43.50	103	4.06.00	58	4.28.50	13
1.51.50	327	2.14.00	282	2.36.50	237	2.59.00	192	3.21.50	147	3.44.00	102	4.06.50	57	4.29.00	12
1.52.00	326	2.14.50	281	2.37.00	236	2.59.50	191	3.22.00	146	3.44.50	101	4.07.00	56	4.29.50	11
1.52.50	325	<u>2.15.00</u>	280	2.37.50	235	<u>3.00.00</u>	190	3.22.50	145	<u>3.45.00</u>	100	4.07.50	55	<u>4.30.00</u>	10
1.53.00	324	2.15.50	279	2.38.00	234	3.00.50	189	3.23.00	144	3.45.50	99	4.08.00	54	4.30.50	9
1.53.50	323	2.16.00	278	2.38.50	233	3.01.00	188	3.23.50	143	3.46.00	98	4.08.50	53	4.31.00	8
1.54.00	322	2.16.50	277	2.39.00	232	3.01.50	187	3.24.00	142	3.46.50	97	4.09.00	52	4.31.50	7
1.54.50	321	2.17.00	276	2.39.50	231	3.02.00	186	3.24.50	141	3.47.00	96	4.09.50	51	4.32.00	6
<u>1.55.00</u>	320	2.17.50	275	<u>2.40.00</u>	230	3.02.50	185	<u>3.25.00</u>	140	3.47.50	95	<u>4.10.00</u>	50	4.32.50	5
1.55.50	319	2.18.00	274	2.40.50	229	3.03.00	184	3.25.50	139	3.48.00	94	4.10.50	49	4.33.00	4
1.56.00	318	2.18.50	273	2.41.00	228	3.03.50	183	3.26.00	138	3.48.50	93	4.11.00	48	4.33.50	3
1.56.50	317	2.19.00	272	2.41.50	227	3.04.00	182	3.26.50	137	3.49.00	92	4.11.50	47	4.34.00	2
1.57.00	316	2.19.50	271	2.42.00	226	3.04.50	181	3.27.00	136	3.49.50	91	4.12.00	46	4.34.50	1
1.57.50	315	<u>2.20.00</u>	270	2.42.50	225	<u>3.05.00</u>	180	3.27.50	135	<u>3.50.00</u>	90	4.12.50	45	<u>4.35.00</u>	0
1.58.00	314	2.20.50	269	2.43.00	224	3.05.50	179	3.28.00	134	3.50.50	89	4.13.00	44		
1.58.50	313	2.21.00	268	2.43.50	223	3.06.00	178	3.28.50	133	3.51.00	88	4.13.50	43		
1.59.00	312	2.21.50	267	2.44.00	222	3.06.50	177	3.29.00	132	3.51.50	87	4.14.00	42		
1.59.50	311	2.22.00	266	2.44.50	221	3.07.00	176	3.29.50	131	3.52.00	86	4.14.50	41		
<u>2.00.00</u>	310	2.22.50	265	<u>2.45.00</u>	220	3.07.50	175	<u>3.30.00</u>	130	3.52.50	85	<u>4.15.00</u>	40		
2.00.50	309	2.23.00	264	2.45.50	219	3.08.00	174	3.30.50	129	3.53.00	84	4.15.50	39		
2.01.00	308	2.23.50	263	2.46.00	218	3.08.50	173	3.31.00	128	3.53.50	83	4.16.00	38		

POINTS TABLE

SWIMMING: 100m and 2 x 50m  
Individual Boys and Girls Under 15 & 13  
Relay Under 15

Appendix 3B3

M40+ M50+

M40+ M50

time	pts												
0.46.00	318	1.08.50	273	1.31.00	228	1.53.50	183	2.16.00	138	2.38.50	93	3.01.00	48
0.46.50	317	1.09.00	272	1.31.50	227	1.54.00	182	2.16.50	137	2.39.00	92	3.01.50	47
0.47.00	316	1.09.50	271	1.32.00	226	1.54.50	181	2.17.00	136	2.39.50	91	3.02.00	46
0.47.50	315	<u>1.10.00</u>	270	1.32.50	225	<u>1.55.00</u>	180	2.17.50	135	2.40.00	90	3.02.50	45
0.48.00	314	1.10.50	269	1.33.00	224	1.55.50	179	2.18.00	134	2.40.50	89	3.03.00	44
0.48.50	313	1.11.00	268	1.33.50	223	1.56.00	178	2.18.50	133	2.41.00	88	3.03.50	43
0.49.00	312	1.11.50	267	1.34.00	222	1.56.50	177	2.19.00	132	2.41.50	87	3.04.00	42
0.49.50	311	1.12.00	266	1.34.50	221	1.57.00	176	2.19.50	131	2.42.00	86	3.04.50	41
<u>0.50.00</u>	310	1.12.50	265	<u>1.35.00</u>	220	1.57.50	175	<u>2.20.00</u>	130	2.42.50	85	<u>3.05.00</u>	40
0.50.50	309	1.13.00	264	1.35.50	219	1.58.00	174	2.20.50	129	2.43.00	84	3.05.50	39
0.51.00	308	1.13.50	263	1.36.00	218	1.58.50	173	2.21.00	128	2.43.50	83	3.06.00	38
0.51.50	307	1.14.00	262	1.36.50	217	1.59.00	172	2.21.50	127	2.44.00	82	3.06.50	37
0.52.00	306	1.14.50	261	1.37.00	216	1.59.50	171	2.22.00	126	2.44.50	81	3.07.00	36
0.52.50	305	<u>1.15.00</u>	260	1.37.50	215	<u>2.00.00</u>	170	2.22.50	125	<u>2.45.00</u>	80	3.07.50	35
0.53.00	304	1.15.50	259	1.38.00	214	2.00.50	169	2.23.00	124	2.45.50	79	3.08.00	34
0.53.50	303	1.16.00	258	1.38.50	213	2.01.00	168	2.23.50	123	2.46.00	78	3.08.50	33
0.54.00	302	1.16.50	257	1.39.00	212	2.01.50	167	2.24.00	122	2.46.50	77	3.09.00	32
0.54.50	301	1.17.00	256	1.39.50	211	2.02.00	166	2.24.50	121	2.47.00	76	3.09.50	31
<u>0.55.00</u>	300	1.17.50	255	<u>1.40.00</u>	210	2.02.50	165	<u>2.25.00</u>	120	2.47.50	75	<u>3.10.00</u>	30
0.55.50	299	1.18.00	254	1.40.50	209	2.03.00	164	2.25.50	119	2.48.00	74	3.10.50	29
0.56.00	298	1.18.50	253	1.41.00	208	2.03.50	163	2.26.00	118	2.48.50	73	3.11.00	28
0.56.50	297	1.19.00	252	1.41.50	207	2.04.00	162	2.26.50	117	2.49.00	72	3.11.50	27
0.57.00	296	1.19.50	251	1.42.00	206	2.04.50	161	2.27.00	116	2.49.50	71	3.12.00	26
0.57.50	295	<u>1.20.00</u>	250	1.42.50	205	<u>2.05.00</u>	160	2.27.50	115	<u>2.50.00</u>	70	3.12.50	25
0.58.00	294	1.20.50	249	1.43.00	204	2.05.50	159	2.28.00	114	2.50.50	69	3.13.00	24
0.58.50	293	1.21.00	248	1.43.50	203	2.06.00	158	2.28.50	113	2.51.00	68	3.13.50	23
0.59.00	292	1.21.50	247	1.44.00	202	2.06.50	157	2.29.00	112	2.51.50	67	3.14.00	22
0.59.50	291	1.22.00	246	1.44.50	201	2.07.00	156	2.29.50	111	2.52.00	66	3.14.50	21
<u>1.00.00</u>	290	1.22.50	245	<u>1.45.00</u>	200	2.07.50	155	<u>2.30.00</u>	110	2.52.50	65	<u>3.15.00</u>	20
1.00.50	289	1.23.00	244	1.45.50	199	2.08.00	154	2.30.50	109	2.53.00	64	3.15.50	19
1.01.00	288	1.23.50	243	1.46.00	198	2.08.50	153	2.31.00	108	2.53.50	63	3.16.00	18
1.01.50	287	1.24.00	242	1.46.50	197	2.09.00	152	2.31.50	107	2.54.00	62	3.16.50	17
1.02.00	286	1.24.50	241	1.47.00	196	2.09.50	151	2.32.00	106	2.54.50	61	3.17.00	16
1.02.50	285	<u>1.25.00</u>	240	1.47.50	195	<u>2.10.00</u>	150	2.32.50	105	<u>2.55.00</u>	60	3.17.50	15
1.03.00	284	1.25.50	239	1.48.00	194	2.10.50	149	2.33.00	104	2.55.50	59	3.18.00	14
1.03.50	283	1.26.00	238	1.48.50	193	2.11.00	148	2.33.50	103	2.56.00	58	3.18.50	13
1.04.00	282	1.26.50	237	1.49.00	192	2.11.50	147	2.34.00	102	2.56.50	57	3.19.00	12
1.04.50	281	1.27.00	236	1.49.50	191	2.12.00	146	2.34.50	101	2.57.00	56	3.19.50	11
<u>1.05.00</u>	280	1.27.50	235	<u>1.50.00</u>	190	2.12.50	145	<u>2.35.00</u>	100	2.57.50	55	<u>3.20.00</u>	10
1.05.50	279	1.28.00	234	1.50.50	189	2.13.00	144	2.35.50	99	2.58.00	54	3.20.50	9
1.06.00	278	1.28.50	233	1.51.00	188	2.13.50	143	2.36.00	98	2.58.50	53	3.21.00	8
1.06.50	277	1.29.00	232	1.51.50	187	2.14.00	142	2.36.50	97	2.59.00	52	3.21.50	7
1.07.00	276	1.29.50	231	1.52.00	186	2.14.50	141	2.37.00	96	2.59.50	51	3.22.00	6
1.07.50	275	<u>1.30.00</u>	230	1.52.50	185	<u>2.15.00</u>	140	2.37.50	95	<u>3.00.00</u>	50	3.22.50	5
1.08.00	274	1.30.50	229	1.53.00	184	2.15.50	139	2.38.00	94	3.00.50	49	3.23.00	4

POINTS TABLE

SWIMMING: 50m and 2 x 25m Appendix 3B4  
 Individual, Boys and Girls Under 11 & 9 U13 – M60  
 Relay Under 11 & 9 U13 – M60

Time	pts	time	pts	time	pts	time	pts	time	pts	time	pts		
0.22.50	295	<u>0.45.00</u>	<b>250</b>	1.07.50	205	<u>1.30.00</u>	160	1.52.50	115	<u>2.15.00</u>	70	2.37.50	25
0.23.00	294	0.45.50	249	1.08.00	204	1.30.50	159	1.53.00	114	2.15.50	69	2.38.00	24
0.23.50	293	0.46.00	248	1.08.50	203	1.31.00	158	1.53.50	113	2.16.00	68	2.38.50	23
0.24.00	292	0.46.50	247	1.09.00	202	1.31.50	157	1.54.00	112	2.16.50	67	2.39.00	22
0.24.50	291	0.47.00	246	1.09.50	201	1.32.00	156	1.54.50	111	2.17.00	66	2.39.50	21
<u>0.25.00</u>	290	0.47.50	245	<u>1.10.00</u>	200	1.32.50	155	<u>1.55.00</u>	110	2.17.50	65	<u>2.40.00</u>	20
0.25.50	289	0.48.00	244	1.10.50	199	1.33.00	154	1.55.50	109	2.18.00	64	2.40.50	19
0.26.00	288	0.48.50	243	1.11.00	198	1.33.50	153	1.56.00	108	2.18.50	63	2.41.00	18
0.26.50	287	0.49.00	242	1.11.50	197	1.34.00	152	1.56.50	107	2.19.00	62	2.41.50	17
0.27.00	286	0.49.50	241	1.12.00	196	1.34.50	151	1.57.00	106	2.19.50	61	2.42.00	16
0.27.50	285	<u>0.50.00</u>	240	1.12.50	195	<u>1.35.00</u>	150	1.57.50	105	<u>2.20.00</u>	60	2.42.50	15
0.28.00	284	0.50.50	239	1.13.00	194	1.35.50	149	1.58.00	104	2.20.50	59	2.43.00	14
0.28.50	283	0.51.00	238	1.13.50	193	1.36.00	148	1.58.50	103	2.21.00	58	2.43.50	13
0.29.00	282	0.51.50	237	1.14.00	192	1.36.50	147	1.59.00	102	2.21.50	57	2.44.00	12
0.29.50	281	0.52.00	236	1.14.50	191	1.37.00	146	1.59.50	101	2.22.00	56	2.44.50	11
<u>0.30.00</u>	280	0.52.50	235	<u>1.15.00</u>	190	1.37.50	145	<u>2.00.00</u>	100	2.22.50	55	<u>2.45.00</u>	10
0.30.50	279	0.53.00	234	1.15.50	189	1.38.00	144	2.00.50	99	2.23.00	54	2.45.50	9
0.31.00	278	0.53.50	233	1.16.00	188	1.38.50	143	2.01.00	98	2.23.50	53	2.46.00	8
0.31.50	277	0.54.00	232	1.16.50	187	1.39.00	142	2.01.50	97	2.24.00	52	2.46.50	7
0.32.00	276	0.54.50	231	1.17.00	186	1.39.50	141	2.02.00	96	2.24.50	51	2.47.00	6
0.32.50	275	<u>0.55.00</u>	230	1.17.50	185	<u>1.40.00</u>	140	2.02.50	95	<u>2.25.00</u>	50	2.47.50	5
0.33.00	274	0.55.50	229	1.18.00	184	1.40.50	139	2.03.00	94	2.25.50	49	2.48.00	4
0.33.50	273	0.56.00	228	1.18.50	183	1.41.00	138	2.03.50	93	2.26.00	48	2.48.50	3
0.34.00	272	0.56.50	227	1.19.00	182	1.41.50	137	2.04.00	92	2.26.50	47	2.49.00	2
0.34.50	271	0.57.00	226	1.19.50	181	1.42.00	136	2.04.50	91	2.27.00	46	2.49.50	1
<u>0.35.00</u>	270	0.57.50	225	<u>1.20.00</u>	180	1.42.50	135	<u>2.05.00</u>	90	2.27.50	45	<u>2.50.00</u>	0
0.35.50	269	0.58.00	224	1.20.50	179	1.43.00	134	2.05.50	89	2.28.00	44		
0.36.00	268	0.58.50	223	1.21.00	178	1.43.50	133	2.06.00	88	2.28.50	43		
0.36.50	267	0.59.00	222	1.21.50	177	1.44.00	132	2.06.50	87	2.29.00	42		
0.37.00	266	0.59.50	221	1.22.00	176	1.44.50	131	2.07.00	86	2.29.50	41		
0.37.50	265	<u>1.00.00</u>	220	1.22.50	175	<u>1.45.00</u>	130	2.07.50	85	<u>2.30.00</u>	40		
0.38.00	264	1.00.50	219	1.23.00	174	1.45.50	129	2.08.00	84	2.30.50	39		
0.38.50	263	1.01.00	218	1.23.50	173	1.46.00	128	2.08.50	83	2.31.00	38		
0.39.00	262	1.01.50	217	1.24.00	172	1.46.50	127	2.09.00	82	2.31.50	37		
0.39.50	261	1.02.00	216	1.24.50	171	1.47.00	126	2.09.50	81	2.32.00	36		
<u>0.40.00</u>	260	1.02.50	215	<u>1.25.00</u>	170	1.47.50	125	<u>2.10.00</u>	80	2.32.50	35		
0.40.50	259	1.03.00	214	1.25.50	169	1.48.00	124	2.10.50	79	2.33.00	34		
0.41.00	258	1.03.50	213	1.26.00	168	1.48.50	123	2.11.00	78	2.33.50	33		
0.41.50	257	1.04.00	212	1.26.50	167	1.49.00	122	2.11.50	77	2.34.00	32		
0.42.00	256	1.04.50	211	1.27.00	166	1.49.50	121	2.12.00	76	2.34.50	31		
0.42.50	255	<u>1.05.00</u>	210	1.27.50	165	<u>1.50.00</u>	120	2.12.50	75	<u>2.35.00</u>	30		
0.43.00	254	1.05.50	209	1.28.00	164	1.50.50	119	2.13.00	74	2.35.50	29		
0.43.50	253	1.06.00	208	1.28.50	163	1.51.00	118	2.13.50	73	2.36.00	28		
0.44.00	252	1.06.50	207	1.29.00	162	1.51.50	117	2.14.00	72	2.36.50	27		
0.44.50	251	1.07.00	206	1.29.50	161	1.52.00	116	2.14.50	71	2.37.00	26		

**BAREME EQUITATION**

**TIME POINTS TABLE**

**RIDING**

**Appendix 4B**

Arena >2500m<sup>2</sup>:

target speed of 375 m/minute

Arena <2500m<sup>2</sup>:

target speed of 350 m/minute

Length of Course	Time allowed	Time Limit		Length of course	Time allowed	Time Limit
400m	64 sec	128 sec		400m	69 sec	138 sec
405m	65 sec	130 sec		405m	69 sec	138 sec
410m	66 sec	132 sec		410m	70 sec	140 sec
415m	66 sec	132 sec		415m	71 sec	142 sec
420m	67 sec	134 sec		420m	72 sec	144 sec
425m	68 sec	136 sec		425m	73 sec	146 sec
430m	69 sec	138 sec		430m	74 sec	148 sec
435m	70 sec	140 sec		435m	75 sec	150 sec
440m	70 sec	140 sec		440m	75 sec	150 sec
445m	71 sec	142 sec		445m	76 sec	152 sec
450m	72 sec	144 sec		450m	77 sec	154 sec

**TIME PENALTY for Individual Competition and Relay +1sec = -1 point**

+1s = - 1 p	+16 = - 16	+31 = - 31	+46 = - 46	+62 = - 62
+2 = - 2	+17 = - 17	+32 = - 32	+47 = - 47	+63 = - 63
+3 = - 3	+18 = - 18	+33 = - 33	+48 = - 48	+64 = - 64
+4 = - 4	+19 = - 19	+34 = - 34	+49 = - 49	+65 = - 65
+5 = - 5	+20 = - 20	+35 = - 35	+50 = - 50	+66 = - 66
+6 = - 6	+21 = - 21	+36 = - 36	+51 = - 51	+67 = - 67
+7 = - 7	+22 = - 22	+37 = - 37	+52 = - 52	+68 = - 68
+8 = - 8	+23 = - 23	+38 = - 38	+53 = - 53	+69 = - 69
+9 = - 9	+24 = - 24	+39 = - 39	+54 = - 54	+70 = - 70
+10 = - 10	+25 = - 25	+40 = - 40	+55 = - 55	+71 = - 71
+11 = - 11	+26 = - 26	+41 = - 41	+56 = - 56	+72 = - 72
+12 = - 12	+27 = - 27	+42 = - 42	+57 = - 57	+73 = - 73
+13 = - 13	+28 = - 28	+43 = - 43	+58 = - 58	+74 = - 74
+14 = - 14	+29 = - 29	+44 = - 44	+59 = - 59	+75 = - 75
+15 = - 15	+30 = - 30	+45 = - 45	+60 = - 60	+76 = - 76
			+61 = - 61	+77 = - 77

**For Calculation of Time Penalties:**

Time: 70.1 seconds is recorded as 70 seconds.

Time: 70.9 seconds is recorded as 70 seconds.

**BAREME LASER RUN**

Individuel: SENIOR-U22 -U19  
Relais: SENIOR-U22- U19- U17

**POINTS TABLE**

**LASER-RUN**

**Appendix 5B1**

time	pts	time	Pts								
<u>10:00</u>	700	<u>10:40</u>	660	<u>11:20</u>	620	<u>12:00</u>	580	<u>12:40</u>	540	<b><u>13:20</u></b>	<b>500</b>
10:01	699	10:41	659	11:21	619	12:01	579	12:41	539	13:21	499
10:02	698	10:42	658	11:22	618	12:02	578	12:42	538	13:22	498
10:03	697	10:43	657	11:23	617	12:03	577	12:43	537	13:23	497
10:04	696	10:44	656	11:24	616	12:04	576	12:44	536	13:24	496
10:05	695	10:45	655	11:25	615	12:05	575	12:45	535	13:25	495
10:06	694	10:46	654	11:26	614	12:06	574	12:46	534	13:26	494
10:07	693	10:47	653	11:27	613	12:07	573	12:47	533	13:27	493
10:08	692	10:48	652	11:28	612	12:08	572	12:48	532	13:28	492
10:09	691	10:49	651	11:29	611	12:09	571	12:49	531	13:29	491
<u>10:10</u>	690	<u>10:50</u>	650	<u>11:30</u>	610	<u>12:10</u>	570	<u>12:50</u>	530	<u>13:30</u>	490
10:11	689	10:51	649	11:31	609	12:11	569	12:51	529	13:31	489
10:12	688	10:52	648	11:32	608	12:12	568	12:52	528	13:32	488
10:13	687	10:53	647	11:33	607	12:13	567	12:53	527	13:33	487
10:14	686	10:54	646	11:34	606	12:14	566	12:54	526	13:34	486
10:15	685	10:55	645	11:35	605	12:15	565	12:55	525	13:35	485
10:16	684	10:56	644	11:36	604	12:16	564	12:56	524	13:36	484
10:17	683	10:57	643	11:37	603	12:17	563	12:57	523	13:37	483
10:18	682	10:58	642	11:38	602	12:18	562	12:58	522	13:38	482
10:19	681	10:59	641	11:39	601	12:19	561	12:59	521	13:39	481
<u>10:20</u>	680	<u>11:00</u>	640	<u>11:40</u>	600	<u>12:20</u>	560	<u>13:00</u>	520	<u>13:40</u>	480
10:21	679	11:01	639	11:41	599	12:21	559	13:01	519	13:41	479
10:22	678	11:02	638	11:42	598	12:22	558	13:02	518	13:42	478
10:23	677	11:03	637	11:43	597	12:23	557	13:03	517	13:43	477
10:24	676	11:04	636	11:44	596	12:24	556	13:04	516	13:44	476
10:25	675	11:05	635	11:45	595	12:25	555	13:05	515	13:45	475
10:26	674	11:06	634	11:46	594	12:26	554	13:06	514	13:46	474
10:27	673	11:07	633	11:47	593	12:27	553	13:07	513	13:47	473
10:28	672	11:08	632	11:48	592	12:28	552	13:08	512	13:48	472
10:29	671	11:09	631	11:49	591	12:29	551	13:09	511	13:49	471
<u>10:30</u>	670	<u>11:10</u>	630	<u>11:50</u>	590	<u>12:30</u>	550	<u>13:10</u>	510	<u>13:50</u>	470
10:31	669	11:11	629	11:51	589	12:31	549	13:11	509	13:51	469
10:32	668	11:12	628	11:52	588	12:32	548	13:12	508	13:52	468
10:33	667	11:13	627	11:53	587	12:33	547	13:13	507	13:53	467
10:34	666	11:14	626	11:54	586	12:34	546	13:14	506	13:54	466
10:35	665	11:15	625	11:55	585	12:35	545	13:15	505	13:55	465
10:36	664	11:16	624	11:56	584	12:36	544	13:16	504	13:56	464
10:37	663	11:17	623	11:57	583	12:37	543	13:17	503	13:57	463
10:38	662	11:18	622	11:58	582	12:38	542	13:18	502	13:58	462
10:39	661	11:19	621	11:59	581	12:39	541	13:19	501	13:59	461

## BAREME LASER RUN SENIOR- U22 - U19 2 suite + Relais S - U22 - U19 - U17

min	pts										
<u>14:00</u>	460	<u>14:40</u>	420	<u>15:20</u>	380	<u>16:00</u>	340	<u>16:40</u>	300	<u>17:20</u>	260
14:01	459	14:41	419	15:21	379	16:01	339	16:41	299	17:21	259
14:02	458	14:42	418	15:22	378	16:02	338	16:42	298	17:22	258
14:03	457	14:43	417	15:23	377	16:03	337	16:43	297	17:23	257
14:04	456	14:44	416	15:24	376	16:04	336	16:44	296	17:24	256
14:05	455	14:45	415	15:25	375	16:05	335	16:45	295	17:25	255
14:06	454	14:46	414	15:26	374	16:06	334	16:46	294	17:26	254
14:07	453	14:47	413	15:27	373	16:07	333	16:47	293	17:27	253
14:08	452	14:48	412	15:28	372	16:08	332	16:48	292	17:28	252
14:09	451	14:49	411	15:29	371	16:09	331	16:49	291	17:29	251
<u>14:10</u>	450	<u>14:50</u>	410	<u>15:30</u>	370	<u>16:10</u>	330	<u>16:50</u>	290	<u>17:30</u>	250
14:11	449	14:51	409	15:31	369	16:11	329	16:51	289	17:31	249
14:12	448	14:52	408	15:32	368	16:12	328	16:52	288	17:32	248
14:13	447	14:53	407	15:33	367	16:13	327	16:53	287	17:33	247
14:14	446	14:54	406	15:34	366	16:14	326	16:54	286	17:34	246
14:15	445	14:55	405	15:35	365	16:15	325	16:55	285	17:35	245
14:16	444	14:56	404	15:36	364	16:16	324	16:56	284	17:36	244
14:17	443	14:57	403	15:37	363	16:17	323	16:57	283	17:37	243
14:18	442	14:58	402	15:38	362	16:18	322	16:58	282	17:38	242
14:19	441	14:59	401	15:39	361	16:19	321	16:59	281	17:39	241
<u>14:20</u>	440	<u>15:00</u>	400	<u>15:40</u>	360	<u>16:20</u>	320	<u>17:00</u>	280	<u>17:40</u>	240
14:21	439	15:01	399	15:41	359	16:21	319	17:01	279	17:41	239
14:22	438	15:02	398	15:42	358	16:22	318	17:02	278	17:42	238
14:23	437	15:03	397	15:43	357	16:23	317	17:03	277	17:43	237
14:24	436	15:04	396	15:44	356	16:24	316	17:04	276	17:44	236
14:25	435	15:05	395	15:45	355	16:25	315	17:05	275	17:45	235
14:26	434	15:06	394	15:46	354	16:26	314	17:06	274	17:46	234
14:27	433	15:07	393	15:47	353	16:27	313	17:07	273	17:47	233
14:28	432	15:08	392	15:48	352	16:28	312	17:08	272	17:48	232
14:29	431	15:09	391	15:49	351	16:29	311	17:09	271	17:49	231
<u>14:30</u>	430	<u>15:10</u>	390	<u>15:50</u>	350	<u>16:30</u>	310	<u>17:10</u>	270	<u>17:50</u>	230
14:31	429	15:11	389	15:51	349	16:31	309	17:11	269	17:51	229
14:32	428	15:12	388	15:52	348	16:32	308	17:12	268	17:52	228
14:33	427	15:13	387	15:53	347	16:33	307	17:13	267	17:53	227
14:34	426	15:14	386	15:54	346	16:34	306	17:14	266	17:54	226
14:35	425	15:15	385	15:55	345	16:35	305	17:15	265	17:55	225
14:36	424	15:16	384	15:56	344	16:36	304	17:16	264	17:56	224
14:37	423	15:17	383	15:57	343	16:37	303	17:17	263	17:57	223
14:38	422	15:18	382	15:58	342	16:38	302	17:18	262	17:58	222
14:39	421	15:19	381	15:59	341	16:39	301	17:19	261	17:59	221

## BAREME LASER RUN SENIOR-U22 –U19 3 suite + Relais S-U22-U19-U17

min	pts										
<u>18:00</u>	220	<u>18:40</u>	180	<u>19:20</u>	140	<u>20:00</u>	100	<u>20:40</u>	60	<u>21:20</u>	20
18:01	219	18:41	179	19:21	139	20:01	99	20:41	59	21:21	19
18:02	218	18:42	178	19:22	138	20:02	98	20:42	58	21:22	18
18:03	217	18:43	177	19:23	137	20:03	97	20:43	57	21:23	17
18:04	216	18:44	176	19:24	136	20:04	96	20:44	56	21:24	16
18:05	215	18:45	175	19:25	135	20:05	95	20:45	55	21:25	15
18:06	214	18:46	174	19:26	134	20:06	94	20:46	54	21:26	14
18:07	213	18:47	173	19:27	133	20:07	93	20:47	53	21:27	13
18:08	212	18:48	172	19:28	132	20:08	92	20:48	52	21:28	12
18:09	211	18:49	171	19:29	131	20:09	91	20:49	51	21:29	11
<u>18:10</u>	210	<u>18:50</u>	170	<u>19:30</u>	130	<u>20:10</u>	90	<u>20:50</u>	50	<u>21:30</u>	10
18:11	209	18:51	169	19:31	129	20:11	89	20:51	49	21:31	9
18:12	208	18:52	168	19:32	128	20:12	88	20:52	48	21:32	8
18:13	207	18:53	167	19:33	127	20:13	87	20:53	47	21:33	7
18:14	206	18:54	166	19:34	126	20:14	86	20:54	46	21:34	6
18:15	205	18:55	165	19:35	125	20:15	85	20:55	45	21:35	5
18:16	204	18:56	164	19:36	124	20:16	84	20:56	44	21:36	4
18:17	203	18:57	163	19:37	123	20:17	83	20:57	43	21:37	3
18:18	202	18:58	162	19:38	122	20:18	82	20:58	42	21:38	2
18:19	201	18:59	161	19:39	121	20:19	81	20:59	41	21:39	1
<u>18:20</u>	200	<u>19:00</u>	160	<u>19:40</u>	120	<u>20:20</u>	80	<u>21:00</u>	40	<u>21:40</u>	0
18:21	199	19:01	159	19:41	119	20:21	79	21:01	39		
18:22	198	19:02	158	19:42	118	20:22	78	21:02	38		
18:23	197	19:03	157	19:43	117	20:23	77	21:03	37		
18:24	196	19:04	156	19:44	116	20:24	76	21:04	36		
18:25	195	19:05	155	19:45	115	20:25	75	21:05	35		
18:26	194	19:06	154	19:46	114	20:26	74	21:06	34		
18:27	193	19:07	153	19:47	113	20:27	73	21:07	33		
18:28	192	19:08	152	19:48	112	20:28	72	21:08	32		
18:29	191	19:09	151	19:49	111	20:29	71	21:09	31		
<u>18:30</u>	190	<u>19:10</u>	150	<u>19:50</u>	110	<u>20:30</u>	70	<u>21:10</u>	30		
18:31	189	19:11	149	19:51	109	20:31	69	21:11	29		
18:32	188	19:12	148	19:52	108	20:32	68	21:12	28		
18:33	187	19:13	147	19:53	107	20:33	67	21:13	27		
18:34	186	19:14	146	19:54	106	20:34	66	21:14	26		
18:35	185	19:15	145	19:55	105	20:35	65	21:15	25		
18:36	184	19:16	144	19:56	104	20:36	64	21:16	24		
18:37	183	19:17	143	19:57	103	20:37	63	21:17	23		
18:38	182	19:18	142	19:58	102	20:38	62	21:18	22		
18:39	181	19:19	141	19:59	101	20:39	61	21:19	21		

## BAREME LASER RUN U17

## POINTS TABLE

## LASER-RUN

## Appendix 5B2

time	pts	time	Pts								
<u>07:10</u>	700	<u>07:50</u>	660	<u>08:30</u>	620	<u>09:10</u>	580	<u>09:50</u>	540	<b><u>10:30</u></b>	<b>500</b>
07:11	699	07:51	659	08:31	619	09:11	579	09:51	539	10:31	499
07:12	698	07:52	658	08:32	618	09:12	578	09:52	538	10:32	498
07:13	697	07:53	657	08:33	617	09:13	577	09:53	537	10:33	497
07:14	696	07:54	656	08:34	616	09:14	576	09:54	536	10:34	496
07:15	695	07:55	655	08:35	615	09:15	575	09:55	535	10:35	495
07:16	694	07:56	654	08:36	614	09:16	574	09:56	534	10:36	494
07:17	693	07:57	653	08:37	613	09:17	573	09:57	533	10:37	493
07:18	692	07:58	652	08:38	612	09:18	572	09:58	532	10:38	492
07:19	691	07:59	651	08:39	611	09:19	571	09:59	531	10:39	491
<u>07:20</u>	690	<u>08:00</u>	650	<u>08:40</u>	610	<u>09:20</u>	570	<u>10:00</u>	530	<u>10:40</u>	490
07:21	689	08:01	649	08:41	609	09:21	569	10:01	529	10:41	489
07:22	688	08:02	648	08:42	608	09:22	568	10:02	528	10:42	488
07:23	687	08:03	647	08:43	607	09:23	567	10:03	527	10:43	487
07:24	686	08:04	646	08:44	606	09:24	566	10:04	526	10:44	486
07:25	685	08:05	645	08:45	605	09:25	565	10:05	525	10:45	485
07:26	684	08:06	644	08:46	604	09:26	564	10:06	524	10:46	484
07:27	683	08:07	643	08:47	603	09:27	563	10:07	523	10:47	483
07:28	682	08:08	642	08:48	602	09:28	562	10:08	522	10:48	482
07:29	681	08:09	641	08:49	601	09:29	561	10:09	521	10:49	481
<u>07:30</u>	680	<u>08:10</u>	640	<u>08:50</u>	600	<u>09:30</u>	560	<u>10:10</u>	520	<u>10:50</u>	480
07:31	679	08:11	639	08:51	599	09:31	559	10:11	519	10:51	479
07:32	678	08:12	638	08:52	598	09:32	558	10:12	518	10:52	478
07:33	677	08:13	637	08:53	597	09:33	557	10:13	517	10:53	477
07:34	676	08:14	636	08:54	596	09:34	556	10:14	516	10:54	476
07:35	675	08:15	635	08:55	595	09:35	555	10:15	515	10:55	475
07:36	674	08:16	634	08:56	594	09:36	554	10:16	514	10:56	474
07:37	673	08:17	633	08:57	593	09:37	553	10:17	513	10:57	473
07:38	672	08:18	632	08:58	592	09:38	552	10:18	512	10:58	472
07:39	671	08:19	631	08:59	591	09:39	551	10:19	511	10:59	471
<u>07:40</u>	670	<u>08:20</u>	630	<u>09:00</u>	590	<u>09:40</u>	550	<u>10:20</u>	510	<u>11:00</u>	470
07:41	669	08:21	629	09:01	589	09:41	549	10:21	509	11:01	469
07:42	668	08:22	628	09:02	588	09:42	548	10:22	508	11:02	468
07:43	667	08:23	627	09:03	587	09:43	547	10:23	507	11:03	467
07:44	666	08:24	626	09:04	586	09:44	546	10:24	506	11:04	466
07:45	665	08:25	625	09:05	585	09:45	545	10:25	505	11:05	465
07:46	664	08:26	624	09:06	584	09:46	544	10:26	504	11:06	464
07:47	663	08:27	623	09:07	583	09:47	543	10:27	503	11:07	463
07:48	662	08:28	622	09:08	582	09:48	542	10:28	502	11:08	462
07:49	661	08:29	621	09:09	581	09:49	541	10:29	501	11:09	461

## BAREME LASER RUN U17 2 suite

time	pts										
11:10	460	11:50	420	12:30	380	13:10	340	13:50	300	14:30	260
11:11	459	11:51	419	12:31	379	13:11	339	13:51	299	14:31	259
11:12	458	11:52	418	12:32	378	13:12	338	13:52	298	14:32	258
11:13	457	11:53	417	12:33	377	13:13	337	13:53	297	14:33	257
11:14	456	11:54	416	12:34	376	13:14	336	13:54	296	14:34	256
11:15	455	11:55	415	12:35	375	13:15	335	13:55	295	14:35	255
11:16	454	11:56	414	12:36	374	13:16	334	13:56	294	14:36	254
11:17	453	11:57	413	12:37	373	13:17	333	13:57	293	14:37	253
11:18	452	11:58	412	12:38	372	13:18	332	13:58	292	14:38	252
11:19	451	11:59	411	12:39	371	13:19	331	13:59	291	14:39	251
11:20	450	12:00	410	12:40	370	13:20	330	14:00	290	14:40	250
11:21	449	12:01	409	12:41	369	13:21	329	14:01	289	14:41	249
11:22	448	12:02	408	12:42	368	13:22	328	14:02	288	14:42	248
11:23	447	12:03	407	12:43	367	13:23	327	14:03	287	14:43	247
11:24	446	12:04	406	12:44	366	13:24	326	14:04	286	14:44	246
11:25	445	12:05	405	12:45	365	13:25	325	14:05	285	14:45	245
11:26	444	12:06	404	12:46	364	13:26	324	14:06	284	14:46	244
11:27	443	12:07	403	12:47	363	13:27	323	14:07	283	14:47	243
11:28	442	12:08	402	12:48	362	13:28	322	14:08	282	14:48	242
11:29	441	12:09	401	12:49	361	13:29	321	14:09	281	14:49	241
11:30	440	12:10	400	12:50	360	13:30	320	14:10	280	14:50	240
11:31	439	12:11	399	12:51	359	13:31	319	14:11	279	14:51	239
11:32	438	12:12	398	12:52	358	13:32	318	14:12	278	14:52	238
11:33	437	12:13	397	12:53	357	13:33	317	14:13	277	14:53	237
11:34	436	12:14	396	12:54	356	13:34	316	14:14	276	14:54	236
11:35	435	12:15	395	12:55	355	13:35	315	14:15	275	14:55	235
11:36	434	12:16	394	12:56	354	13:36	314	14:16	274	14:56	234
11:37	433	12:17	393	12:57	353	13:37	313	14:17	273	14:57	233
11:38	432	12:18	392	12:58	352	13:38	312	14:18	272	14:58	232
11:39	431	12:19	391	12:59	351	13:39	311	14:19	271	14:59	231
11:40	430	12:20	390	13:00	350	13:40	310	14:20	270	15:00	230
11:41	429	12:21	389	13:01	349	13:41	309	14:21	269	15:01	229
11:42	428	12:22	388	13:02	348	13:42	308	14:22	268	15:02	228
11:43	427	12:23	387	13:03	347	13:43	307	14:23	267	15:03	227
11:44	426	12:24	386	13:04	346	13:44	306	14:24	266	15:04	226
11:45	425	12:25	385	13:05	345	13:45	305	14:25	265	15:05	225
11:46	424	12:26	384	13:06	344	13:46	304	14:26	264	15:06	224
11:47	423	12:27	383	13:07	343	13:47	303	14:27	263	15:07	223
11:48	422	12:28	382	13:08	342	13:48	302	14:28	262	15:08	222
11:49	421	12:29	381	13:09	341	13:49	301	14:29	261	15:09	221

## BAREME LASER RUN U17 3 suite

time	pts										
<u>15:10</u>	220	<u>15:50</u>	180	<u>16:30</u>	140	<u>17:10</u>	100	<u>17:50</u>	60	<u>18:30</u>	20
15:11	219	15:51	179	16:31	139	17:11	99	17:51	59	18:31	19
15:12	218	15:52	178	16:32	138	17:12	98	17:52	58	18:32	18
15:13	217	15:53	177	16:33	137	17:13	97	17:53	57	18:33	17
15:14	216	15:54	176	16:34	136	17:14	96	17:54	56	18:34	16
15:15	215	15:55	175	16:35	135	17:15	95	17:55	55	18:35	15
15:16	214	15:56	174	16:36	134	17:16	94	17:56	54	18:36	14
15:17	213	15:57	173	16:37	133	17:17	93	17:57	53	18:37	13
15:18	212	15:58	172	16:38	132	17:18	92	17:58	52	18:38	12
15:19	211	15:59	171	16:39	131	17:19	91	17:59	51	18:39	11
<u>15:20</u>	210	<u>16:00</u>	170	<u>16:40</u>	130	<u>17:20</u>	90	<u>18:00</u>	50	<u>18:40</u>	10
15:21	209	16:01	169	16:41	129	17:21	89	18:01	49	18:41	9
15:22	208	16:02	168	16:42	128	17:22	88	18:02	48	18:42	8
15:23	207	16:03	167	16:43	127	17:23	87	18:03	47	18:43	7
15:24	206	16:04	166	16:44	126	17:24	86	18:04	46	18:44	6
15:25	205	16:05	165	16:45	125	17:25	85	18:05	45	18:45	5
15:26	204	16:06	164	16:46	124	17:26	84	18:06	44	18:46	4
15:27	203	16:07	163	16:47	123	17:27	83	18:07	43	18:47	3
15:28	202	16:08	162	16:48	122	17:28	82	18:08	42	18:48	2
15:29	201	16:09	161	16:49	121	17:29	81	18:09	41	18:49	1
<u>15:30</u>	200	<u>16:10</u>	160	<u>16:50</u>	120	<u>17:30</u>	80	<u>18:10</u>	40	<u>18:50</u>	0
15:31	199	16:11	159	16:51	119	17:31	79	18:11	39		
15:32	198	16:12	158	16:52	118	17:32	78	18:12	38		
15:33	197	16:13	157	16:53	117	17:33	77	18:13	37		
15:34	196	16:14	156	16:54	116	17:34	76	18:14	36		
15:35	195	16:15	155	16:55	115	17:35	75	18:15	35		
15:36	194	16:16	154	16:56	114	17:36	74	18:16	34		
15:37	193	16:17	153	16:57	113	17:37	73	18:17	33		
15:38	192	16:18	152	16:58	112	17:38	72	18:18	32		
15:39	191	16:19	151	16:59	111	17:39	71	18:19	31		
<u>15:40</u>	190	<u>16:20</u>	150	<u>17:00</u>	110	<u>17:40</u>	70	<u>18:20</u>	30		
15:41	189	16:21	149	17:01	109	17:41	69	18:21	29		
15:42	188	16:22	148	17:02	108	17:42	68	18:22	28		
15:43	187	16:23	147	17:03	107	17:43	67	18:23	27		
15:44	186	16:24	146	17:04	106	17:44	66	18:24	26		
15:45	185	16:25	145	17:05	105	17:45	65	18:25	25		
15:46	184	16:26	144	17:06	104	17:46	64	18:26	24		
15:47	183	16:27	143	17:07	103	17:47	63	18:27	23		
15:48	182	16:28	142	17:08	102	17:48	62	18:28	22		
15:49	181	16:29	141	17:09	101	17:49	61	18:29	21		

**BAREME LASER RUN**  
 Individuel Master 40+, U15  
 RELAIS Master 40+, Master 50+, Master 60+, U15, U13, U11

**POINTS TABLE**

**LASER-RUN**

**Appendix 5B3**

time	pts	time	pts								
04:20	700	05:00	660	05:40	620	06:20	580	07:00	540	<b>07:40</b>	<b>500</b>
04:21	699	05:01	659	04:41	619	06:21	579	07:01	539	07:41	499
04:22	698	05:02	658	05:42	618	06:22	578	07:02	538	07:42	498
04:23	697	05:03	657	05:43	617	06:23	577	07:03	537	07:43	497
04:24	696	05:04	656	05:44	616	06:24	576	07:04	536	07:44	496
04:25	695	05:05	655	04:45	615	06:25	575	07:05	535	07:45	495
04:26	694	05:06	654	05:46	614	06:26	574	07:06	534	07:46	494
04:27	693	05:07	653	05:47	613	06:27	573	07:07	533	07:47	493
04:28	692	05:08	652	04:48	612	06:28	572	07:08	532	07:48	492
04:29	691	05:09	651	05:49	611	06:29	571	07:09	531	07:49	491
04:30	690	05:10	650	05:50	610	06:30	570	07:10	530	07:50	490
04:31	689	05:11	649	05:51	609	06:31	569	07:11	529	07:51	489
04:32	688	05:12	648	05:52	608	06:32	568	07:12	528	07:52	488
04:33	687	05:13	647	04:53	607	06:33	567	07:13	527	07:53	487
04:34	686	05:14	646	05:54	606	06:34	566	07:14	526	07:54	486
04:35	685	05:15	645	05:55	605	06:35	565	07:15	525	07:55	485
04:36	684	05:16	644	05:56	604	06:36	564	07:16	524	07:56	484
04:37	683	05:17	643	04:57	603	06:37	563	07:17	523	07:57	483
04:38	682	05:18	642	05:58	602	06:38	562	07:18	522	07:58	482
04:39	681	05:19	641	05:59	601	06:39	561	07:19	521	07:59	481
04:40	680	05:20	640	06:00	600	06:40	560	07:20	520	08:00	480
04:41	679	05:21	639	06:01	599	06:41	559	07:21	519	08:01	479
04:42	678	05:22	638	06:02	598	06:42	558	07:22	518	08:02	478
04:43	677	05:23	637	06:03	597	06:43	557	07:23	517	08:03	477
04:44	676	05:24	636	06:04	596	06:44	556	07:24	516	08:04	476
04:45	675	05:25	635	06:05	595	06:45	555	07:25	515	08:05	475
04:46	674	05:26	634	06:06	594	06:46	554	07:26	514	08:06	474
04:47	673	05:27	633	06:07	593	06:47	553	07:27	513	08:07	473
04:48	672	05:28	632	06:08	592	06:48	552	07:28	512	08:08	472
04:49	671	05:29	631	06:09	591	06:49	551	07:29	511	08:09	471
04:50	670	05:30	630	06:10	590	06:50	550	07:30	510	08:10	470
04:51	669	05:31	629	06:11	589	06:51	549	07:31	509	08:11	469
04:52	668	05:32	628	06:12	588	06:52	548	07:32	508	08:12	468
04:53	667	05:33	627	06:13	587	06:53	547	07:33	507	08:13	467
04:54	666	05:34	626	06:14	586	06:54	546	07:34	506	08:14	466
04:55	665	05:35	625	06:15	585	06:55	545	07:35	505	08:15	465
04:56	664	05:36	624	06:16	584	06:56	544	07:36	504	08:16	464
04:57	663	05:37	623	06:17	583	06:57	543	07:37	503	08:17	463
04:58	662	05:38	622	06:18	582	06:58	542	07:38	502	08:18	462
04:59	661	05:39	621	06:19	581	06:59	541	07:39	501	08:19	461

**BAREME LASER RUN**  
**INDIVIDUEL Master 40+, U15**
**RELAIS Master 40+, Master 50+, Master 60+, U15, U13, U11 2 suite**

time	pts										
<u>08:20</u>	460	<u>09:00</u>	420	<u>09:40</u>	380	<u>10:20</u>	340	<u>11:00</u>	300	<u>11:40</u>	260
08:21	459	09:01	419	09:41	379	10:21	339	11:01	299	11:41	259
08:22	458	09:02	418	09:42	378	10:22	338	11:02	298	11:42	258
08:23	457	09:03	417	09:43	377	10:23	337	11:03	297	11:43	257
08:24	456	09:04	416	09:44	376	10:24	336	11:04	296	11:44	256
08:25	455	09:05	415	09:45	375	10:25	335	11:05	295	11:45	255
08:26	454	09:06	414	09:46	374	10:26	334	11:06	294	11:46	254
08:27	453	09:07	413	09:47	373	10:27	333	11:07	293	11:47	253
08:28	452	09:08	412	09:48	372	10:28	332	11:08	292	11:48	252
08:29	451	09:09	411	09:49	371	10:29	331	11:09	291	11:49	251
<u>08:30</u>	450	<u>09:10</u>	410	<u>09:50</u>	370	<u>10:30</u>	330	<u>11:10</u>	290	<u>11:50</u>	250
08:31	449	09:11	409	09:51	369	10:31	329	11:11	289	11:51	249
08:32	448	09:12	408	09:52	368	10:32	328	11:12	288	11:52	248
08:33	447	09:13	407	09:53	367	10:33	327	11:13	287	11:53	247
08:34	446	09:14	406	09:54	366	10:34	326	11:14	286	11:54	246
08:35	445	09:15	405	09:55	365	10:35	325	11:15	285	11:55	245
08:36	444	09:16	404	09:56	364	10:36	324	11:16	284	11:56	244
08:37	443	09:17	403	09:57	363	10:37	323	11:17	283	11:57	243
08:38	442	09:18	402	09:58	362	10:38	322	11:18	282	11:58	242
08:39	441	09:19	401	09:59	361	10:39	321	11:19	281	11:59	241
<u>08:40</u>	440	<u>09:20</u>	400	<u>10:00</u>	360	<u>10:40</u>	320	<u>11:20</u>	280	<u>12:00</u>	240
08:41	439	09:21	399	10:01	359	10:41	319	11:21	279	12:01	239
08:42	438	09:22	398	10:02	358	10:42	318	11:22	278	12:02	238
08:43	437	09:23	397	10:03	357	10:43	317	11:23	277	12:03	237
08:44	436	09:24	396	10:04	356	10:44	316	11:24	276	12:04	236
08:45	435	09:25	395	10:05	355	10:45	315	11:25	275	12:05	235
08:46	434	09:26	394	10:06	354	10:46	314	11:26	274	12:06	234
08:47	433	09:27	393	10:07	353	10:47	313	11:27	273	12:07	233
08:48	432	09:28	392	10:08	352	10:48	312	11:28	272	12:08	232
08:49	431	09:29	391	10:09	351	10:49	311	11:29	271	12:09	231
<u>08:50</u>	430	<u>09:30</u>	390	<u>10:10</u>	350	<u>10:50</u>	310	<u>11:30</u>	270	<u>12:10</u>	230
08:51	429	09:31	389	10:11	349	10:51	309	11:31	269	12:11	229
08:52	428	09:32	388	10:12	348	10:52	308	11:32	268	12:12	228
08:53	427	09:33	387	10:13	347	10:53	307	11:33	267	12:13	227
08:54	426	09:34	386	10:14	346	10:54	306	11:34	266	12:14	226
08:55	425	09:35	385	10:15	345	10:55	305	11:35	265	12:15	225
08:56	424	09:36	384	10:16	344	10:56	304	11:36	264	12:16	224
08:57	423	09:37	383	10:17	343	10:57	303	11:37	263	12:17	223
08:58	422	09:38	382	10:18	342	10:58	302	11:38	262	12:18	222
08:59	421	09:39	381	10:19	341	10:59	301	11:39	261	12:19	221

**BAREME LASER RUN I**  
**INDIVIDUEL Master 40+, U15**
**RELAIS Master 40+, Master 50+, Master 60+, U15, U13, U11**

3 suite

time	pts										
<u>12:20</u>	220	<u>13:00</u>	180	<u>13:40</u>	140	<u>14:20</u>	100	<u>15:00</u>	60	<u>15:40</u>	20
12:21	219	13:01	179	13:41	139	14:21	99	15:01	59	15:41	19
12:22	218	13:02	178	13:42	138	14:22	98	15:02	58	15:42	18
12:23	217	13:03	177	13:43	137	14:23	97	15:03	57	15:43	17
12:24	216	13:04	176	13:44	136	14:24	96	15:04	56	15:44	16
12:25	215	13:05	175	13:45	135	14:25	95	15:05	55	15:45	15
12:26	214	13:06	174	13:46	134	14:26	94	15:06	54	15:46	14
12:27	213	13:07	173	13:47	133	14:27	93	15:07	53	15:47	13
12:28	212	13:08	172	13:48	132	14:28	92	15:08	52	15:48	12
12:29	211	13:09	171	13:49	131	14:29	91	15:09	51	15:49	11
<u>12:30</u>	210	<u>13:10</u>	170	<u>13:50</u>	130	<u>14:30</u>	90	<u>15:10</u>	50	<u>15:50</u>	10
12:31	209	13:11	169	13:51	129	14:31	89	15:11	49	15:51	9
12:32	208	13:12	168	13:52	128	14:32	88	15:12	48	15:52	8
12:33	207	13:13	167	13:53	127	14:33	87	15:13	47	15:53	7
12:34	206	13:14	166	13:54	126	14:34	86	15:14	46	15:54	6
12:35	205	13:15	165	13:55	125	14:35	85	15:15	45	15:55	5
12:36	204	13:16	164	13:56	124	14:36	84	15:16	44	15:56	4
12:37	203	13:17	163	13:57	123	14:37	83	15:17	43	15:57	3
12:38	202	13:18	162	13:58	122	14:38	82	15:18	42	15:58	2
12:39	201	13:19	161	13:59	121	14:39	81	15:19	41	15:59	1
<u>12:40</u>	200	<u>13:20</u>	160	<u>14:00</u>	120	<u>14:40</u>	80	<u>15:20</u>	40	<u>16:00</u>	0
12:41	199	13:21	159	14:01	119	14:41	79	15:21	39		
12:42	198	13:22	158	14:02	118	14:42	78	15:22	38		
12:43	197	13:23	157	14:03	117	14:43	77	15:23	37		
12:44	196	13:24	156	14:04	116	14:44	76	15:24	36		
12:45	195	13:25	155	14:05	115	14:45	75	15:25	35		
12:46	194	13:26	154	14:06	114	14:46	74	15:26	34		
12:47	193	13:27	153	14:07	113	14:47	73	15:27	33		
12:48	192	13:28	152	14:08	112	14:48	72	15:28	32		
12:49	191	13:29	151	14:09	111	14:49	71	15:29	31		
<u>12:50</u>	190	<u>13:30</u>	150	<u>14:10</u>	110	<u>14:50</u>	70	<u>15:30</u>	30		
12:51	189	13:31	149	14:11	109	14:51	69	15:31	29		
12:52	188	13:32	148	14:12	108	14:52	68	15:32	28		
12:53	187	13:33	147	14:13	107	14:53	67	15:33	27		
12:54	186	13:34	146	14:14	106	14:54	66	15:34	26		
12:55	185	13:35	145	14:15	105	14:55	65	15:35	25		
12:56	184	13:36	144	14:16	104	14:56	64	15:36	24		
12:57	183	13:37	143	14:17	103	14:57	63	15:37	23		
12:58	182	13:38	142	14:18	102	14:58	62	15:38	22		
12:59	181	13:39	141	14:19	101	14:59	61	15:39	21		

## BAREME LASER RUN Individuel U11

Temps	Points										
02:16	604	03:08	552	04:00	500	04:52	448	05:44	396	06:36	344
02:17	603	03:09	551	04:01	499	04:53	447	05:45	395	06:37	343
02:18	602	03:10	550	04:02	498	04:54	446	05:46	394	06:38	342
02:19	601	03:11	549	04:03	497	04:55	445	05:47	393	06:39	341
02:20	600	03:12	548	04:04	496	04:56	444	05:48	392	06:40	340
02:21	599	03:13	547	04:05	495	04:57	443	05:49	391	06:41	339
02:22	598	03:14	546	04:06	494	04:58	442	05:50	390	06:42	338
02:23	597	03:15	545	04:07	493	04:59	441	05:51	389	06:43	337
02:24	596	03:16	544	04:08	492	05:00	440	05:52	388	06:44	336
02:25	595	03:17	543	04:09	491	05:01	439	05:53	387	06:45	335
02:26	594	03:18	542	04:10	490	05:02	438	05:54	386	06:46	334
02:27	593	03:19	541	04:11	489	05:03	437	05:55	385	06:47	333
02:28	592	03:20	540	04:12	488	05:04	436	05:56	384	06:48	332
02:29	591	03:21	539	04:13	487	05:05	435	05:57	383	06:49	331
02:30	590	03:22	538	04:14	486	05:06	434	05:58	382	06:50	330
02:31	589	03:23	537	04:15	485	05:07	433	05:59	381	06:51	329
02:32	588	03:24	536	04:16	484	05:08	432	06:00	380	06:52	328
02:33	587	03:25	535	04:17	483	05:09	431	06:01	379	06:53	327
02:34	586	03:26	534	04:18	482	05:10	430	06:02	378	06:54	326
02:35	585	03:27	533	04:19	481	05:11	429	06:03	377	06:55	325
02:36	584	03:28	532	04:20	480	05:12	428	06:04	376	06:56	324
02:37	583	03:29	531	04:21	479	05:13	427	06:05	375	06:57	323
02:38	582	03:30	530	04:22	478	05:14	426	06:06	374	06:58	322
02:39	581	03:31	529	04:23	477	05:15	425	06:07	373	06:59	321
02:40	580	03:32	528	04:24	476	05:16	424	06:08	372	07:00	320
02:41	579	03:33	527	04:25	475	05:17	423	06:09	371	07:01	319
02:42	578	03:34	526	04:26	474	05:18	422	06:10	370	07:02	318
02:43	577	03:35	525	04:27	473	05:19	421	06:11	369	07:03	317
02:44	576	03:36	524	04:28	472	05:20	420	06:12	368	07:04	316
02:45	575	03:37	523	04:29	471	05:21	419	06:13	367	07:05	315
02:46	574	03:38	522	04:30	470	05:22	418	06:14	366	07:06	314
02:47	573	03:39	521	04:31	469	05:23	417	06:15	365	07:07	313
02:48	572	03:40	520	04:32	468	05:24	416	06:16	364	07:08	312
02:49	571	03:41	519	04:33	467	05:25	415	06:17	363	07:09	311
02:50	570	03:42	518	04:34	466	05:26	414	06:18	362	07:10	310
02:51	569	03:43	517	04:35	465	05:27	413	06:19	361	07:11	309
02:52	568	03:44	516	04:36	464	05:28	412	06:20	360	07:12	308
02:53	567	03:45	515	04:37	463	05:29	411	06:21	359	07:13	307
02:54	566	03:46	514	04:38	462	05:30	410	06:22	358	07:14	306
02:55	565	03:47	513	04:39	461	05:31	409	06:23	357	07:15	305
02:56	564	03:48	512	04:40	460	05:32	408	06:24	356	07:16	304
02:57	563	03:49	511	04:41	459	05:33	407	06:25	355	07:17	303
02:58	562	03:50	510	04:42	458	05:34	406	06:26	354	07:18	302
02:59	561	03:51	509	04:43	457	05:35	405	06:27	353	07:19	301
03:00	560	03:52	508	04:44	456	05:36	404	06:28	352	07:20	300
03:01	559	03:53	507	04:45	455	05:37	403	06:29	351	07:21	299
03:02	558	03:54	506	04:46	454	05:38	402	06:30	350	07:22	298
03:03	557	03:55	505	04:47	453	05:39	401	06:31	349	07:23	297
03:04	556	03:56	504	04:48	452	05:40	400	06:32	348	07:24	296
03:05	555	03:57	503	04:49	451	05:41	399	06:33	347	07:25	295
03:06	554	03:58	502	04:50	450	05:42	398	06:34	346	07:26	294
03:07	553	03:59	501	04:51	449	05:43	397	06:35	345	07:27	293

## BAREME LASER RUN Individuel P U11

2 suite

Temps	Points										
07:28	292	08:20	240	09:12	188	10:04	136	10:56	84	11:48	32
07:29	291	08:21	239	09:13	187	10:05	135	10:57	83	11:49	31
07:30	290	08:22	238	09:14	186	10:06	134	10:58	82	11:50	30
07:31	289	08:23	237	09:15	185	10:07	133	10:59	81	11:51	29
07:32	288	08:24	236	09:16	184	10:08	132	11:00	80	11:52	28
07:33	287	08:25	235	09:17	183	10:09	131	11:01	79	11:53	27
07:34	286	08:26	234	09:18	182	10:10	130	11:02	78	11:54	26
07:35	285	08:27	233	09:19	181	10:11	129	11:03	77	11:55	25
07:36	284	08:28	232	09:20	180	10:12	128	11:04	76	11:56	24
07:37	283	08:29	231	09:21	179	10:13	127	11:05	75	11:57	23
07:38	282	08:30	230	09:22	178	10:14	126	11:06	74	11:58	22
07:39	281	08:31	229	09:23	177	10:15	125	11:07	73	11:59	21
07:40	280	08:32	228	09:24	176	10:16	124	11:08	72	12:00	20
07:41	279	08:33	227	09:25	175	10:17	123	11:09	71	12:01	19
07:42	278	08:34	226	09:26	174	10:18	122	11:10	70	12:02	18
07:43	277	08:35	225	09:27	173	10:19	121	11:11	69	12:03	17
07:44	276	08:36	224	09:28	172	10:20	120	11:12	68	12:04	16
07:45	275	08:37	223	09:29	171	10:21	119	11:13	67	12:05	15
07:46	274	08:38	222	09:30	170	10:22	118	11:14	66	12:06	14
07:47	273	08:39	221	09:31	169	10:23	117	11:15	65	12:07	13
07:48	272	08:40	220	09:32	168	10:24	116	11:16	64	12:08	12
07:49	271	08:41	219	09:33	167	10:25	115	11:17	63	12:09	11
07:50	270	08:42	218	09:34	166	10:26	114	11:18	62	12:10	10
07:51	269	08:43	217	09:35	165	10:27	113	11:19	61	12:11	9
07:52	268	08:44	216	09:36	164	10:28	112	11:20	60	12:12	8
07:53	267	08:45	215	09:37	163	10:29	111	11:21	59	12:13	7
07:54	266	08:46	214	09:38	162	10:30	110	11:22	58	12:14	6
07:55	265	08:47	213	09:39	161	10:31	109	11:23	57	12:15	5
07:56	264	08:48	212	09:40	160	10:32	108	11:24	56	12:16	4
07:57	263	08:49	211	09:41	159	10:33	107	11:25	55	12:17	3
07:58	262	08:50	210	09:42	158	10:34	106	11:26	54	12:18	2
07:59	261	08:51	209	09:43	157	10:35	105	11:27	53	12:19	1
08:00	260	08:52	208	09:44	156	10:36	104	11:28	52	12:20	0
08:01	259	08:53	207	09:45	155	10:37	103	11:29	51		
08:02	258	08:54	206	09:46	154	10:38	102	11:30	50		
08:03	257	08:55	205	09:47	153	10:39	101	11:31	49		
08:04	256	08:56	204	09:48	152	10:40	100	11:32	48		
08:05	255	08:57	203	09:49	151	10:41	99	11:33	47		
08:06	254	08:58	202	09:50	150	10:42	98	11:34	46		
08:07	253	08:59	201	09:51	149	10:43	97	11:35	45		
08:08	252	09:00	200	09:52	148	10:44	96	11:36	44		
08:09	251	09:01	199	09:53	147	10:45	95	11:37	43		
08:10	250	09:02	198	09:54	146	10:46	94	11:38	42		
08:11	249	09:03	197	09:55	145	10:47	93	11:39	41		
08:12	248	09:04	196	09:56	144	10:48	92	11:40	40		
08:13	247	09:05	195	09:57	143	10:49	91	11:41	39		
08:14	246	09:06	194	09:58	142	10:50	90	11:42	38		
08:15	245	09:07	193	09:59	141	10:51	89	11:43	37		
08:16	244	09:08	192	10:00	140	10:52	88	11:44	36		
08:17	243	09:09	191	10:01	139	10:53	87	11:45	35		
08:18	242	09:10	190	10:02	138	10:54	86	11:46	34		
08:19	241	09:11	189	10:03	137	10:55	85	11:47	33		

## BAREME LASER RUN individuel U13 et Master 50+ et 60+ / 6'30=500pts

Barème Laser Run Poussins U13 Master B et C											
temps	points	temps	points	temps	points	temps	points	temps	points	temps	points
03:05	705	03:46	664	04:27	623	05:08	582	05:49	541	<u>06:30</u>	500
03:06	704	03:47	663	04:28	622	05:09	581	<u>05:50</u>	540	06:31	499
03:07	703	03:48	662	04:29	621	<u>05:10</u>	580	05:51	539	06:32	498
03:08	702	03:49	661	<u>04:30</u>	620	05:11	579	05:52	538	06:33	497
03:09	701	<u>03:50</u>	660	04:31	619	05:12	578	05:53	537	06:34	496
<u>03:10</u>	700	03:51	659	04:32	618	05:13	577	05:54	536	06:35	495
03:11	699	03:52	658	04:33	617	05:14	576	05:55	535	06:36	494
03:12	698	03:53	657	04:34	616	05:15	575	05:56	534	06:37	493
03:13	697	03:54	656	04:35	615	05:16	574	05:57	533	06:38	492
03:14	696	03:55	655	04:36	614	05:17	573	05:58	532	06:39	491
03:15	695	03:56	654	04:37	613	05:18	572	05:59	531	<u>06:40</u>	490
03:16	694	03:57	653	04:38	612	05:19	571	<u>06:00</u>	530	06:41	489
03:17	693	03:58	652	04:39	611	<u>05:20</u>	570	06:01	529	06:42	488
03:18	692	03:59	651	<u>04:40</u>	610	05:21	569	06:02	528	06:43	487
03:19	691	<u>04:00</u>	650	04:41	609	05:22	568	06:03	527	06:44	486
<u>03:20</u>	690	04:01	649	04:42	608	05:23	567	06:04	526	06:45	485
03:21	689	04:02	648	04:43	607	05:24	566	06:05	525	06:46	484
03:22	688	04:03	647	04:44	606	05:25	565	06:06	524	06:47	483
03:23	687	04:04	646	04:45	605	05:26	564	06:07	523	06:48	482
03:24	686	04:05	645	04:46	604	05:27	563	06:08	522	06:49	481
03:25	685	04:06	644	04:47	603	05:28	562	06:09	521	<u>06:50</u>	480
03:26	684	04:07	643	04:48	602	05:29	561	<u>06:10</u>	520	06:51	479
03:27	683	04:08	642	04:49	601	<u>05:30</u>	560	06:11	519	06:52	478
03:28	682	04:09	641	<u>04:50</u>	600	05:31	559	06:12	518	06:53	477
03:29	681	<u>04:10</u>	640	04:51	599	05:32	558	06:13	517	06:54	476
<u>03:30</u>	680	04:11	639	04:52	598	05:33	557	06:14	516	06:55	475
03:31	679	04:12	638	04:53	597	05:34	556	06:15	515	06:56	474
03:32	678	04:13	637	04:54	596	05:35	555	06:16	514	06:57	473
03:33	677	04:14	636	04:55	595	05:36	554	06:17	513	06:58	472
03:34	676	04:15	635	04:56	594	05:37	553	06:18	512	06:59	471
03:35	675	04:16	634	04:57	593	05:38	552	06:19	511	<u>07:00</u>	470
03:36	674	04:17	633	04:58	592	05:39	551	<u>06:20</u>	510	07:01	469
03:37	673	04:18	632	04:59	591	<u>05:40</u>	550	06:21	509	07:02	468
03:38	672	04:19	631	<u>05:00</u>	590	05:41	549	06:22	508	07:03	467
03:39	671	<u>04:20</u>	630	05:01	589	05:42	548	06:23	507	07:04	466
<u>03:40</u>	670	04:21	629	05:02	588	05:43	547	06:24	506	07:05	465
03:41	669	04:22	628	05:03	587	05:44	546	06:25	505	07:06	464
03:42	668	04:23	627	05:04	586	05:45	545	06:26	504	07:07	463
03:43	667	04:24	626	05:05	585	05:46	544	06:27	503	07:08	462
03:44	666	04:25	625	05:06	584	05:47	543	06:28	502	07:09	461
03:45	665	04:26	624	05:07	583	05:48	542	06:29	501	07:10	460

Barème Laser Run Poussins U13 Master B et C suite 1											
temps	points	temps	points	temps	points	temps	points	temps	points	temps	points
07:11	459	07:52	418	08:33	377	09:14	336	09:55	295	10:36	254
07:12	458	07:53	417	08:34	376	09:15	335	09:56	294	10:37	253
07:13	457	07:54	416	08:35	375	09:16	334	09:57	293	10:38	252
07:14	456	07:55	415	08:36	374	09:17	333	09:58	292	10:39	251
07:15	455	07:56	414	08:37	373	09:18	332	09:59	291	10:40	250
07:16	454	07:57	413	08:38	372	09:19	331	10:00	290	10:41	249
07:17	453	07:58	412	08:39	371	09:20	330	10:01	289	10:42	248
07:18	452	07:59	411	08:40	370	09:21	329	10:02	288	10:43	247
07:19	451	08:00	410	08:41	369	09:22	328	10:03	287	10:44	246
07:20	450	08:01	409	08:42	368	09:23	327	10:04	286	10:45	245
07:21	449	08:02	408	08:43	367	09:24	326	10:05	285	10:46	244
07:22	448	08:03	407	08:44	366	09:25	325	10:06	284	10:47	243
07:23	447	08:04	406	08:45	365	09:26	324	10:07	283	10:48	242
07:24	446	08:05	405	08:46	364	09:27	323	10:08	282	10:49	241
07:25	445	08:06	404	08:47	363	09:28	322	10:09	281	10:50	240
07:26	444	08:07	403	08:48	362	09:29	321	10:10	280	10:51	239
07:27	443	08:08	402	08:49	361	09:30	320	10:11	279	10:52	238
07:28	442	08:09	401	08:50	360	09:31	319	10:12	278	10:53	237
07:29	441	08:10	400	08:51	359	09:32	318	10:13	277	10:54	236
07:30	440	08:11	399	08:52	358	09:33	317	10:14	276	10:55	235
07:31	439	08:12	398	08:53	357	09:34	316	10:15	275	10:56	234
07:32	438	08:13	397	08:54	356	09:35	315	10:16	274	10:57	233
07:33	437	08:14	396	08:55	355	09:36	314	10:17	273	10:58	232
07:34	436	08:15	395	08:56	354	09:37	313	10:18	272	10:59	231
07:35	435	08:16	394	08:57	353	09:38	312	10:19	271	11:00	230
07:36	434	08:17	393	08:58	352	09:39	311	10:20	270	11:01	229
07:37	433	08:18	392	08:59	351	09:40	310	10:21	269	11:02	228
07:38	432	08:19	391	09:00	350	09:41	309	10:22	268	11:03	227
07:39	431	08:20	390	09:01	349	09:42	308	10:23	267	11:04	226
07:40	430	08:21	389	09:02	348	09:43	307	10:24	266	11:05	225
07:41	429	08:22	388	09:03	347	09:44	306	10:25	265	11:06	224
07:42	428	08:23	387	09:04	346	09:45	305	10:26	264	11:07	223
07:43	427	08:24	386	09:05	345	09:46	304	10:27	263	11:08	222
07:44	426	08:25	385	09:06	344	09:47	303	10:28	262	11:09	221
07:45	425	08:26	384	09:07	343	09:48	302	10:29	261	11:10	220
07:46	424	08:27	383	09:08	342	09:49	301	10:30	260	11:11	219
07:47	423	08:28	382	09:09	341	09:50	300	10:31	259	11:12	218
07:48	422	08:29	381	09:10	340	09:51	299	10:32	258	11:13	217
07:49	421	08:30	380	09:11	339	09:52	298	10:33	257	11:14	216
07:50	420	08:31	379	09:12	338	09:53	297	10:34	256	11:15	215
07:51	419	08:32	378	09:13	337	09:54	296	10:35	255	11:16	214

Barème Laser Run Poussins U13 Master B et C suite 2											
temps	points	temps	points	temps	points	temps	points	temps	points	temps	points
11:17	213	11:58	172	12:39	131	13:20	90	14:01	49	14:42	8
11:18	212	11:59	171	12:40	130	13:21	89	14:02	48	14:43	7
11:19	211	12:00	170	12:41	129	13:22	88	14:03	47	14:44	6
11:20	210	12:01	169	12:42	128	13:23	87	14:04	46	14:45	5
11:21	209	12:02	168	12:43	127	13:24	86	14:05	45	14:46	4
11:22	208	12:03	167	12:44	126	13:25	85	14:06	44	14:47	3
11:23	207	12:04	166	12:45	125	13:26	84	14:07	43	14:48	2
11:24	206	12:05	165	12:46	124	13:27	83	14:08	42	14:49	1
11:25	205	12:06	164	12:47	123	13:28	82	14:09	41	14:50	0
11:26	204	12:07	163	12:48	122	13:29	81	14:10	40		
11:27	203	12:08	162	12:49	121	13:30	80	14:11	39		
11:28	202	12:09	161	12:50	120	13:31	79	14:12	38		
11:29	201	12:10	160	12:51	119	13:32	78	14:13	37		
11:30	200	12:11	159	12:52	118	13:33	77	14:14	36		
11:31	199	12:12	158	12:53	117	13:34	76	14:15	35		
11:32	198	12:13	157	12:54	116	13:35	75	14:16	34		
11:33	197	12:14	156	12:55	115	13:36	74	14:17	33		
11:34	196	12:15	155	12:56	114	13:37	73	14:18	32		
11:35	195	12:16	154	12:57	113	13:38	72	14:19	31		
11:36	194	12:17	153	12:58	112	13:39	71	14:20	30		
11:37	193	12:18	152	12:59	111	13:40	70	14:21	29		
11:38	192	12:19	151	13:00	110	13:41	69	14:22	28		
11:39	191	12:20	150	13:01	109	13:42	68	14:23	27		
11:40	190	12:21	149	13:02	108	13:43	67	14:24	26		
11:41	189	12:22	148	13:03	107	13:44	66	14:25	25		
11:42	188	12:23	147	13:04	106	13:45	65	14:26	24		
11:43	187	12:24	146	13:05	105	13:46	64	14:27	23		
11:44	186	12:25	145	13:06	104	13:47	63	14:28	22		
11:45	185	12:26	144	13:07	103	13:48	62	14:29	21		
11:46	184	12:27	143	13:08	102	13:49	61	14:30	20		
11:47	183	12:28	142	13:09	101	13:50	60	14:31	19		
11:48	182	12:29	141	13:10	100	13:51	59	14:32	18		
11:49	181	12:30	140	13:11	99	13:52	58	14:33	17		
11:50	180	12:31	139	13:12	98	13:53	57	14:34	16		
11:51	179	12:32	138	13:13	97	13:54	56	14:35	15		
11:52	178	12:33	137	13:14	96	13:55	55	14:36	14		
11:53	177	12:34	136	13:15	95	13:56	54	14:37	13		
11:54	176	12:35	135	13:16	94	13:57	53	14:38	12		
11:55	175	12:36	134	13:17	93	13:58	52	14:39	11		
11:56	174	12:37	133	13:18	92	13:59	51	14:40	10		
11:57	173	12:38	132	13:19	91	14:00	50	14:41	9		

# ANNEXES

## ORGANISATION GÉNÉRALE D'UNE COMPÉTITION

Attention Prise en compte de la Note : Règles d'organisation des compétitions FFPM septembre 2020, liée à la situation sanitaire.

### 1. SÉCURITÉ

L'organisateur est responsable de la sécurité de chacune des épreuves.

Il doit s'assurer qu'il est couvert par une assurance "responsabilité civile" adaptée aux conditions générales et particulières de son organisation.

Des actions préventives en vue d'un éventuel besoin d'assistance médicale, sont obligatoires. Pour les modalités de détail, se référer au règlement médical.

### 2. RÉUNION TECHNIQUE

La réunion technique est obligatoire. Sa conduite est de la responsabilité de l'organisateur. Son déroulement comprend au minimum les points suivants:

- présentation de la compétition,
- confirmation des feuilles d'engagements,
- appel des compétiteurs : vérification du nombre d'inscrits, des noms, des licences et de leur capacité à concourir (sur classement ou double sur classement autorisé et certificat d'équitation). C'est l'organisateur qui est en charge de ce contrôle. C'est le délégué arbitral qui est en charge de ce contrôle pour les compétitions nationales,
- programme chronologique,
- gestion des transports,
- distribution éventuelle de plans ou croquis nécessaires pour rejoindre les lieux de compétition
- tirage au sort de l'épreuve d'équitation : l'organisateur tire au sort, sur une liste numérotée préétablie, le numéro du cheval qui sera attribué à l'athlète classé premier avant l'épreuve d'équitation, et ainsi de suite dans l'ordre de la liste des chevaux et l'ordre du classement.
- Composition du jury d'appel. Il comprend 5 personnes :
  - 1 délégué arbitral désigné par la fédération (président du jury d'appel)
  - 1 représentant du comité d'organisation
  - 3 représentants des clubs

Ce jury se réunit pour toute contestation, disqualification, ou procédure disciplinaire intervenant au cours de la compétition.

### 3. LOGISTIQUE

Sauf disposition particulière fixée par l'organisateur :

- Hébergement :

Pour toutes les épreuves, les participants organisent leur hébergement et leur déplacement. L'organisateur communique une liste d'hôtel de proximité.

- **Restauration :**

L'organisateur a la charge de proposer les repas internes à la compétition.

Remarque : dans la mesure du possible, l'organisateur doit éviter le déroulement simultané de plusieurs disciplines dans des installations différentes, empêchant ainsi les entraîneurs de suivre la totalité de leurs athlètes.

#### 4. SECRÉTARIAT

L'organisateur doit mettre à disposition du secrétariat un ordinateur au moins et une imprimante (voire un photocopieur), nécessaires à la gestion de la compétition. Il est vivement conseillé de doubler les moyens informatiques de traitement des résultats.

Le logiciel « Cardsys » est utilisable et recommandé pour toutes les épreuves inscrites au calendrier national

Les résultats doivent être transmis à la FFPM dans les 24 heures suivant la fin de la compétition.

## ORGANISATION DES ÉPREUVES

### 1. ESCRIME :

Un nombre de pistes d'escrime adapté au nombre de compétiteurs est un autre atout majeur de la réussite d'une organisation.

Les pistes doivent être réglementaires et numérotées, les dispositifs électriques doivent être testés.

Les feuilles de poules sont diffusées et affichées.

Le contrôle des armes :

Les têtes de pointes sont testées en fonction du règlement international (avec pige et peson) ainsi que le port de la sous cuirasse.

L'arbitrage :

Les assauts ont lieu avec arbitre et chronométrage. Prévoir pige, peson, chrono, feuille de marque, tablette et crayons pour chaque piste.

Pour tous les championnats de France ou épreuves internationales organisées en France, l'organisateur devra prévoir le nombre d'arbitres nécessaire au bon déroulement de l'épreuve. Pour les circuits nationaux l'auto-arbitrage peut être envisagé par l'organisateur.

### 2. NATATION :

Le bassin de 25 ou 50 mètres doit répondre de manière réglementaire en termes de sécurité et de matériel.

Les normes de sécurité doivent scrupuleusement être respectées.

Les normes d'hygiène fixées localement doivent être connues et respectées, notamment par les spectateurs.

La plage de départ doit être libre, hormis les chronométreurs et les nageurs concernés par la série au départ. Un enregistrement vidéo des départs est recommandé, en cas de contestation.

Le déroulement de l'épreuve :

Assurer la diffusion des séries dès que possible.

Le starter doit veiller au respect du règlement concernant les départs.

- Commandements : coup de sifflet long (montée sur les plots), à vos marques, Top (sifflet ou pistolet).
- Le double chronométrage est obligatoire pour les championnats de France ;
- les règles à appliquer en double chronométrage sont celles de l'article 3.5.1 iii du règlement UIPM : lorsque les deux relevés chronométriques sont différents, c'est le temps moyen qui est retenu et devient ainsi temps officiel.

Natation en milieu naturel : voir la réglementation en vigueur, assurance, sécurité...

### 3. ÉQUITATION :

**Le parcours** doit respecter scrupuleusement les points suivants:

- obstacles numérotés, fanions placés,
- parcours aux cotes,
- personnel en place,
- si relais, zone de relais matérialisée,
- contrôle par le président du jury et le juge arbitre national.

**La carrière** de détente doit respecter les points suivants:

- deux obstacles réglementaires : 1 oxer et 1 vertical
- personnel en place pour la carrière et pour la transition vers la carrière de compétition.
- contrôle par le président du jury le juge arbitre national.

**Le jury** (équipé d'un micro et d'une cloche) doit être composé à *minima* d'un :

- président du jury : speaker et premier juge observateur
- second juge : observateur et chronométrateur
- second chronométrateur
- secrétaire sur logiciel informatique
- second secrétaire avec moyens de substitution

**La préparation des chevaux :**

Organiser de manière précise et anticipée la phase de préparation des chevaux.

**Les essais :**

- les essais des chevaux se font obligatoirement avant l'épreuve pour toutes les compétitions. L'organisateur devra prévoir le nombre de chevaux pour la compétition avec un minimum de 2 chevaux de réserves.
- prévoir un secrétariat pour les essais

### 4. LASER-RUN (TIR LASER/COURSE)

Il associe deux disciplines : le tir et la course.

Le tir s'effectue sur des cibles laser.

La course doit correspondre à la distance de la catégorie.

**Le tir :**

L'organisateur doit mettre à disposition des athlètes une bouteille d'air comprimé pour la recharge des pistolets.

**Le parcours :**

Il est conforme aux règles établies par catégorie, établi sur piste ou hors-piste.

Dans ce second cas, le tracé et la matérialisation du parcours ne doivent engendrer aucune ambiguïté ni équivoque

Le parcours est mesuré avant la compétition.

- Les lignes de départ et d'arrivée sont bien identifiées et matérialisées,
- les couloirs de départ sont tracés,
- si relais, la zone de relais est tracée, 10 mètres de chaque côté de la ligne de départ/arrivée.

Les dossards :

Les dossards et les épingles, si nécessaire sont fournis par l'organisateur. La composition des séries doit être arrêtée et sa diffusion assurée dès que possible.

La distribution des dossards doit se faire de manière aussi anticipée que possible.

Le jury de course :

Il a un moyen de sonorisation à sa disposition

**Le jury est composé de deux groupes d'officiels :**

**1<sup>er</sup> Groupe :**

- Un responsable qui est starter et contrôleur de départ
- Un aboyeur et un contrôleur de tours
- Deux chronomètres
- Deux marqueurs et contrôleurs de tours
- Des contrôleurs de piste si nécessaire

**2<sup>ème</sup> Groupe :**

- Un juge du pas de tir
- Chronomètres au pas de tir
- Juges aux cibles

Nb : axe de formation pour les jeunes athlètes et jeunes officiels : envisager les possibilités d'auto-arbitrage ou/et la proposition aux parents volontaires.

Voir fiche réglementaire simplifiée.

Déroulement de l'épreuve :

Le responsable contrôle les séries au départ.

Le responsable en relation avec le juge de Tir s'assure que tout est prêt.

Il s'assure aussi de la disponibilité des chronomètres.

Un contrôle strict du nombre de tours est effectué par les personnes désignées.

**Le recueil des résultats :**

Le responsable de l'épreuve organise la gestion de l'arrivée par une répartition précise des tâches d'aboyeur, marqueur et chronomètreur.

**Chronométrage:** L'utilisation d'une caméra vidéo est recommandée pendant le laser-run afin d'avoir la possibilité de vérifier les temps des participants et de juger l'ordre d'arrivée. L'exploitation des images n'interviendra qu'en cas de dysfonctionnement des chronomètres principaux.

## ATTRIBUTION DE FONCTIONS

Épreuve	Fonction	Nombre
ESCRIME	Responsable	1
	Résultats	1
	Table d'appel	1
	Arbitres	1 par piste
NATATION	Responsable	1
	Starter	1
	Ligne de faux départ	1
	Chronométreurs	1 par ligne + répétiteur
	Juge de virage	1
ÉQUITATION	Responsable	1
	Président du jury	1
	Chronométreurs	2
	Secrétaire	1
	Résultats	1
	Tirage au sort	1
	Chef détente	1
	Chef piste	1
	Chef écuries	1
	Ramasseurs barres	2
	Juges de parcours	Fonction du parcours
LASER-RUN 1 <sup>er</sup> Groupe	Responsable et starter	1
	Marqueurs	2
	Chronométreurs	2
	Aboyeurs Juges de parcours Juges et Chronométreur Zone de pénalité	1 En fonction du parcours 1 ou 2
LASER-RUN 2 <sup>ème</sup> Groupe	Juges de Tir	1
	Juges aux cibles	1 par poste
	Chronométreur au pas de Tir	1

## Fiche type juge Laser Run

### Rôle du juge

**Le juge de poste combiné** est un poste de responsabilité important :

<b>1</b>	Vérifier que l'athlète respecte les règles	5 led allumés en moins de 50" Tenue réglementaire	Tenue club Pas d'aide (Chaussures sous la malèole) 2 appuis au sol/ Une main au contact de l'arme Pas d'appui contre la table de tir (Hanche)
<b>2</b>	Déclencher le chronomètre au premier tir (réussi ou non) Annoncer à voix forte au bout de 40"	"Poste X reste 10" "Poste X 3", 2", 1", Go"	
<b>3</b>	Attention de ne pas se laisser influencer par les personnes extérieures (entraîneurs, parents) qui souvent sont pris par "l'affect" et ne chronomètre pas précisément... Et hurle des ordres à l'athlète... Attention de bien regarder les leds afin de ne pas retenir l'athlète s' il a réalisé son contrat et peut repartir avant les 50" (ne pas rester omnubilé par le chrono)		
<b>4</b>	Etre capable de voir si l'athlète a un problème technique sur son poste: vérifier le temps perdu lors du transfert de poste Lever le bras afin de signaler le problème au responsable des juges.		

**Le juge responsable du pas de Tir doit superviser tous les autres juges et bien connaître le règlement.**

<b>1</b>	Doit superviser tous les juges : Tenue comportement .		
<b>2</b>	Vigilant au moindre bras levé d'un juge de poste		
<b>3</b>	Est responsable du chronomètre / temps d'échauffement /timing jusqu'au départ.		
<b>4</b>	S'adapter s' il y a un problème technique, être capable de déplacer un athlète rapidement sur le poste réserve.		
<b>5</b>	Savoir définir une pénalité de 10" et arrêter l'athlète sur son poste 10"/ ou le signaler rapidement à la personne qui est en zone de pénalité.		

## Auto- Evaluation

### **Juge de poste**

	Oui	Non
Je sais faire fonctionner un chronomètre (démarrer/arrêter/mettre à zéro)		
Je connais les temps et nombre de leds à allumer et les distances inhérent à chaque catégorie		
Je connais le règlement lié à la tenue vestimentaire d'un athlète		
Je connais les pénalités liées au règlement		
Je connais les annonces à faire à l'athlète (Poste X 10" ...)		

### **Juge Responsable du stand**

Je sais faire fonctionner un chronomètre (démarrer/arrêter/mettre à zéro)		
Je connais les temps et nombre de leds à allumer et les distances inhérent a chaque catégorie		
Je connais le règlement lié à la tenue vestimentaire d'un athlète		
Je connais les pénalités liées au règlement		
Je connais les annonces à faire à l'athlète (Poste X 10" ...)		
Je connais les différents dysfonctionnements qu'il peut y avoir sur une cible		
Je connais le règlement lié au matériel sur la table (Coussin bouteille...)		
Je sais être vigilant au bras levé d'un juge de poste		
Je sais à quel moment pénaliser un athlète de 10"		